



## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

### 1. YHDISTYS JA SEN TARKOITUS

Vuonna 2001 perustetun epäpoliittisen yhdistyksen tavoitteena oli alkuvuosina saattaa yhteen sodista kärsimään joutuneita kaatuneitten omaisia, tuoda julki heidän vuosikymmeniä vaiettuja kohtaloitaan ja vaikeuksiaan sekä auttaa tarjoamalla vertaistukea. Tuolloin osa jäsenistä oli vielä työelämässä, osa vasta eläköityneitä, pienempi osa (lähinnä sotalesket) oli vanhempaa väkeä. Jäsenten keski-ikä nostua 80 vuoteen yhdistyksestä on tullut vanhusjärjestö, jonka toiminnan tavoitteena on tukea jäsenten aktiivista ja toimintakykyistä elämää. – Sodissa kaatuneitten ja sodan johdosta henkensä menettäneiden muiston vaaliminen ja kunnioittaminen on tärkeä osa toimintaa.

### 2. JÄSENET

Yhdistyksen sääntöjen mukaan jäsenyys edellyttää yhdistyksen periaatteiden hyväksymistä eli yhdistys on avoin muillekin kuin kaatuneitten omaisille. Jäsenistä on sotaorpoja suurin osa, muita jäseniä eli ns. kannatusjäseniä (täysin äänivaltaisia jäseniä) n. 10%.

Kannatusjäsenten ja erityisesti nuorempien mukaan saaminen toimintaan ja perinnetyön jatkajiksi on vakava haaste yhdistykselle.

Ikääntyneelle jäsenistölle yhdistys on terveyden ja hyvinvoinnin kannalta merkittävä tekijä.

Ryhmään kuuluminen on tärkeää itsetunnon ja identiteetin kannalta.

Jäsenistön suurin osa on Tampereelta, mutta pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon myös muut jäsenalueemme.

### 3. TOIMINTA JA TAVOITTEET

Tavoitteena on järjestää monipuolista toimintakyvyn ja vireyden ylläpitoa tukevaa säännöllistä toimintaa. Tehtävänä on myös välittää tietoa iäkkäitten arkeen vaikuttavista asioista, muutoksista terveydenhuollon kentässä ja erityisesti mistä apua on saatavissa. Tietenkin myös luoda hyvänolon hetkiä ystävien, tuttavien ja kohtalotovereiden seurassa.

Tilaisuudet ja harrasteryhmien kokoontumiset ovat keskittyneet Tampereelle, mutta niihin osallistuvat myös ympäristökunnissa asuvat jäsenet. Toimintavuonna järjestämme ainakin yhden kuntatilaisuuden, jonka tarkoituksena on aktivoida paikallisia jäseniä ja tutustuttaa muita kohdekuuntaan.

#### 3.1. Kuukausitilaisuudet

ovat keskeisin toimintamuoto, tärkein tapaamis-, keskustelu-, informaatio- ja virkistystilaisuus. Tilaisuudet ovat Seurakuntien talossa Tampereella, keskiviikkoisin kuukauden keskivaiheilla. Tilaisuuksiin osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä, vaan ne ovat kaikille avoimia.

Ohjelmat:

- Luentoja ja tiedottamisen aiheita ovat iäkkäitten elämään liittyvät kuntien ja valtion päätökset, vanhuspalvelut, koti- ja omaishoito, palveluasuminen, kotitori- ja lähitoritoiminta, hoitotestamentti ym. Puhujiksi kutsutaan kaupungin/kuntien asiantuntijoita.

- lääkättien liikuntaan ja terveydenhoitoon liittyviä asiantuntijoiden luentoja.
- Tiedotetaan Tampereen ja ympäristökuntien järjestämistä iäkkäille suunnatuista ohjatuista liikuntamahdollisuuksista ja niihin hakeutumisesta.
- Esityksiä kirjallisuuden, yhteiskunnan ja sosiaalipolitiikan alalta.
- Yhteislaulu ja taukoliikunta kuuluvat vakio-ohjelmaan.
- Ajankohtaisinformaatiota yhdistyksen ja keskusjärjestön toimista ja päätöksistä.
- Ennen yhteisen salitilaisuuden alkua on "kahvittajaryhmän" tarjoilun kera aikaa seurusteluun ja vertaistukeen.

### 3.2. Terveys, liikunta ja kuntoutus

Yhdistys pyrkii lisäämään ja kehittämään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä erityishankkeita ja lyhytkurssitoimintaa. Yhteistyön Nääsvillen kanssa toivotaan jatkuvan.

- Kuntopäivät Tampereen Varalassa (2-3 vrk) loppukevällä. (Tapahtumaan haetaan avustusta.)
- Oma terveys -ryhmä jatkaa kokoontumisiaan.
- Kuntosaliharjoitteluvuoro on jäsenillämme torstaisin Fysio Centerissä Finlaysonilla.
- Jäseniä kannustetaan hakemaan Liiton tuetuille lomaviikoille.
- Liikuntaa harrastetaan myös varsinaisten liikuntaryhmien ulkopuolella kuten retkillä bussimatkojen aikana tuolijumppaa ja kuukausitilaisuuksissa taukojumppaa.

Yhdistys on sitoutunut olemaan mukana Kaatuneitten Omaisten Liitto ry:n "Sotatorpojen tuki 2020-2022" kokeiluprosjektissa, jonka päämääränä on sotaorpojen elämäntilanteen kokonaisvaltainen tukeminen. Liitto on hakenut STEA:lta hankerahoitusta, josta lopullinen päätös tulee helmi- maaliskuussa.

### 3.3. Kulttuuri, virkistys, retket

Yhteiset omakustanteiset teatterikäynnit lähialueille, puolipäiväretket ja pitemmät tutustumismatkat kotimaan kohteisiin ovat iäkkäälle jäsenistölle erityistapahtumia, joissa tavata tuttuja ja muita ihmisiä, keskustella, irrottautua kenties hyvin yksinäisestä arjesta. Sosiaalinen kanssakäyminen on mitä parhaita virkistystä.

- 2.4. retki Helsinkiin, jossa pääkohteena Eduskunta.
- Kesäretki lähiseudun kulttuurikohteisiin (mahdollisesti Sääksmäki).
- Kulttuurikävely Tampereella kulttuuriluotsin opastuksella.
- Retket ympäristökuntien paikallisteattereihin (Nokia 16.2.).

### 3.4. Kuntatilaisuudet

Koska yhdistyksen toimialue käsittää Tampereen lisäksi lähikunnat, tutustutaan myös niihin ja kuullaan paikallisista asioista kunnan toimihenkilöiden esittelemänä. Kohteena voi olla myös jokin paikallinen nähtävyys. Näin voimme tavata jäseniä heidän omilla kotipaikkakunnillaan ja kannustaa heitä osallistumaan yhdistyksen toimintaan. - Kevään kuntakohteeksi on suunniteltu Nokiaa ja syksylle Pirkkalaa.

### 3.5. Isänmaalliset tilaisuudet

Isänmaallisiin tilaisuuksiin osallistuminen on kunniatehtävämme.

Yhdistyksellä on edustus Kaatuneitten muistopäivän, Itsenäisyyspäivän ja Puolustusvoimain lippujuhlapäivän Kalevankankaan juhllisuuksissa: lippulinna, seppeleenlasku, ensin mainitussa sotaorvon puhe. Myös ympäristökuntien tilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

### **3.6. Osallistuminen Kaatuneitten Omaisten Liitto ry:n ja sen jäsenjärjestöjen tilaisuuksiin**

- Järjestetään ryhmämatka Liiton vuotuiseseen päätapahtumaan, Hengellisille ja Kulttuuripäiville Kokkolaan 19.-20.9.2020.
- Osallistutaan Liiton alueellisille puheenjohtaja- ja järjestöpäiville syksyllä. Hallitus nimeää osanottajat.
- Osallistutaan perinteiseen sotaorposeminaariin Lahdessa 5.2..
- Vuoden 2021 valtakunnalliset Hengelliset ja Kulttuuripäivät on annettu yhdistyksen järjestettäväksi. Järjestelytoimikunta on jo aloittanut työnsä ja kuluvan vuoden aikana on saatava sopimukset tiloista, tehtävien hoidosta esiintyjistä, palveluista ym.

### **4. YHTEISTYÖ**

- Evankelisluterilaisen seurakuntayhtymän myönteinen suhtautuminen yhdistykseemme antamalla tilat kuukausitilaisuuksillemme ja hallituksen kokouksille on toiminnallemme tärkeä.
- Tampereen kaupungin asiantuntijoiden luennot, esittelyt ja tapaamiset ovat ensiarvoisen tärkeitä ajankohtaisen tiedon saamiseksi.
- Järjestön 2.0 - Pirkanmaa ja Elonpolkuja -verkoston toimintaan osallistutaan tarpeen mukaan.
- Yhteistyö Kansalaisjuhlatoimikunnan ja veteraanijärjestöjen kanssa on tärkeitä perinneyössä.
- Kanta-Hämeen Sotaorvot ry:n ja muiden sotaorpoyhdistysten kanssa tehdään yhteistyötä mm retkijärjestelyissä.
- Luodaan yhteyksiä myös ympäristökuntiin.

### **5. TIEDOTUS**

- Kuukausitilaisuuksissa tiedotetaan ajankohtaisista asioista.
- Jäsentiedote ilmestyy kolme kertaa vuodessa. Se postitetaan kaikille jäsenille ja julkaistaan kotisivuilla.
- Tiedotuksia on myös lehtien yhdistyspalstoilla.
- Yhdistyksen kotisivut (<http://tsko.palvelee.fi>) sisältävät omien asioiden lisäksi runsaasti ajankohtaista tietoa liikunta-, terveys- ja kulttuuripalveluista sekä linkit Tampereen kaupungin tiedotussivuille.
- Jäsenlehti "Huoltoviesti" (julkaisija KOL ry) ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Keskusliiton asioiden ja tiedotusten lisäksi siinä julkaistaan myös jäsenyhdistysten lähettämiä kirjoituksia ja tiedotuksia
- Yhdistys pitää yllä yhteyksiä tiedotusvälineisiin ja antaa tietoa toiminnastaan.

### **6. TALOUS JA VARAINHANKINTA**

- Hallitus ehdottaa vuosikokoukselle jäsenmaksuksi 25 euroa v. 2020. Maksusta menee keskusjärjestö KOL ry:lle 15 euroa, joka sisältää Huoltoviesti -lehden.
- Tampereen ev. luterilaisen seurakuntayhtymän vastikkeetta käyttööme myöntämät tilat on yhdistyksen talouden kannalta erittäin merkittävä tuki.
- Yhdistys anoo toiminta-avustusta Tampereen kaupungilta ja ympäristökunnilta, joissa on aktiivisia jäseniämme. Avustusta haetaan ikääntyneiden kuntoutus- ja virkistystoimintaan.
- Yhdistys voi hankkia varoja arpajaisilla, keräyksillä, tempauksilla ja omien kirjojen myynnillä.
- Toimihenkilöille ja hallituksen jäsenille ei makseta palkkioita. Edustustehtävissä suoritetuista matkoista maksetaan korvaus hallituksen päätöksellä.

### **7. HALLINTO JA EDUSTUS**

- Yhdistyksen vuosikokous päättää puheenjohtajasta, hallituksen jäsenmäärästä (4-10), varsinaisista ja varajäsenistä. Hallitus päättää muista tarvittavista toimihenkilöistä ja se voi myös perustaa työryhmiä.
- Yhdistyksellä ei ole omia toimisto- tai toimitiloja eikä arkistotilaa. Toimihenkilöt toimivat kotonaan käyttäen omia nettipalvelujaan ja ATK-välineitään, joiden käytöstä suoritetaan korvaus laskun mukaan.

- Yhdistyksen jäsen Hanna Tähti toimii Kaatuneitten Omaisten Liitto ry:n hallituksen varsinaisena jäsenenä 2018-2020.

15.01.2020 Tampereen Seudun Kaatuneitten Omaiset ry  
Hallitus