



Tampereen Seudun Kaatuneitten Omaiset ry

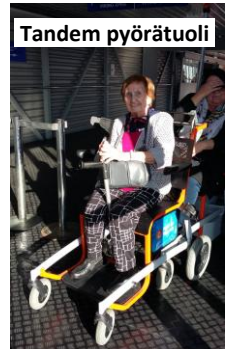


HOITO/Kylpylämatka Hotelli Aqua Spa:han Rakveren kaupunkiin 15.10. – 19.10.2018.

Aamuhämärissä me sotaorvot, 26, lähdimme 18 muun matkalaisen kanssa nokialaisen Tilausliikenne V-H Tuovisen turvallisessa matkassa kohti Rakveren kaupunkia, Länsi-Virumaalle Estoniassa. Suomalaisen ja virumaalaisten välisen seprakaupan (ystävänkaupan) historia ulottuu 700 vuoden päähän. Ystävyys on herätetty uudelleen henkiin.

Laivamatkan aikana ryhmäläisemme aloittivat loman maisemia ihailen, rentoutuen ja nauttien Viking EXPR laivan palveluista. Laivalta Tallinnan satamaan oli tilattu muutamalle matkailijalle pyörätuolikuljetus. Siinäpä olikin ongelma, kun emme heti tunnistanee pyörätuolia. Meistä se vaikutti lähinnä pyörillä kulkevalta tandemkelkalta, joka toimi moottorilla ja toi pari matkailijaa samassa kuljetuksessa satamaan. Toista tilattua pyörätuolia ei sitten löytynytäkään ja täytyi turvautua tavarankuljetus skärryyn. Näin oli törmätty ensimmäiseen ongelmaan, mutta takaisintulomatkalla kaikki toimi erinomaisesti Veli-Heikin hoitaessa laivayhtiön kanssa asian kuntoon.

Matka jatkui Tallinnan läpi kohti Länsi-Virumaata ja Rakvereä kuunnellen selostusta Viron moninaisesta historiasta ja tietoa Rakverestä sekä hotellista. Matkaajat haltioituvat Helenan vetämästä tuolijumpasta bussissa. Se oli monelle uusi elämys. Tuntui hyvältä saada lihakset vetreiksi ”päästä kantapäähän” aina ennen bussista poistumista. Veli-Heikki antoi erittäin hyvät ohjeet hotelliin kirjoitautumisesta ja jakoi hoitokortit ja Helena luki suomennetun ohjeen hoidoista.



Majoittumisen jälkeen ensimmäiset jo riensivät hoitoihin. Näin lähti ylellinen hoito ja hyvinvointi käyntiin: kokovartalohierontaa (60 min), rentouttavaa niska-hartiahierontaa (30 min), vesisänkyhierontaa (30 min), Ocean Dreams – Termo Spa kosteutta vartaloahoito (30 min), Phytomarin-kylpy merivesihoito (30 min) (hyvänolon suuremmonen ylistys Ranskasta Bretangen korallirannikon ihmeellisen puhtaista vesistä) ja Pedix Marina Vital Classic jalkahoito (60 min).



Hoitoja odotellessa

Kolmen ruokalajin päivällinen oli katettu matkaajillemme ylellisen kauniisti valkoisille pöytäliinoille, kangasliinatkin laskostettuina. Kolmen ruokalajin päivällinen tarjoiltiin pöytiin. Saimme seurustella ja nauttia täydestä palvelusta ja ystävällisistä tarjoilijoista, joista jotkut osasivat jopa puhua suomea.



Päivällispöydässä



Alkupala



Lämmin ruoka



Jälkiruoka

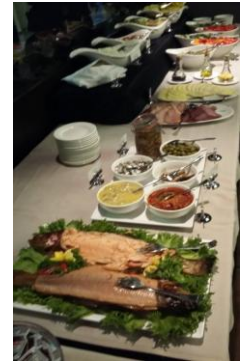


Kahvi

Maukkaan päivällisen jälkeen kokoonnuimme ryhmähuoneeseen tutustumistapaamiseen. Jokainen sai kertoa nimensä ja millä paikkakunnalla oli syntynyt sekä millä paikkakunnalla oli viettänyt lapsuutensa. Muistelimme lapsuutemme parhaita mukavia muistoja. Näiden erilaisten muistojen myötä vielä lauloimme ”Kotimaani on Suomi” ”Hämäläisten laulu” jne. Lopuksi jokainen sai lapun, johon kirjoitti, mistä asiasta on kiitollinen. Kun ajattelee kiitollisena hyviä asioita niin hyvä olo lisääntyy. Hyvän olon tunne lisää terveyttä. Lopuksi laulu ”Illan rauha, kun maan syliin sulkee...” Näin olimmekin pitkän päivän jälkeen valmiita uinahtamaan pehmeille patjoille omiin huoneisiimme.

Uusi päivä alkoi aamu-uinnilla ja runsaalla monipuolisella aamupalalla. Hoidot jatkuivat ja hoitoa odotellessa nautimme yrttivettä. Hoitojen välissä poikkesimme myös viereisessä kahviossa kakkukahveilla. Kakkupaloja sai kilohintaan huomattavasti edullisemmin kuin Suomessa. Hämmästelimme myös, kun kokonainen iso kakku maksoi vain 5-10 €.

Kävimme myös tutustumassa Rakveren kaupungin nähtävyyksiin. Rakveren historia on monimuotoinen. Nähtävyyksiä löytyy eri vuosisadoilta ja suomalaisia nimiä on mukana historiallisissa muistomerkeissä.



Aamupala

Rakveren linna on 1100-luvulla virumaalaisten rakentama linna. 1200-luvulla tanskalaiset rakensivat linnaa ja 1500-luvulla linna sai ruotsalaisten rakentamana lopullisen muotonsa. Matkailija voi tutustua linnoituksen historiaan, historiallisiin aseisiin, kidutuskammioon, Punaisten lyhtyjen katuun, keskiaikaiseen bordellitaloon ja parturin työhuoneeseen. Shcenkenbergin krouvi tarjoaa keskiaikaisen reseptin mukaan tehtyjä ruokia. Kidutuskammio, helvetti, kappeli ja viinikellari kalustuksineen on matkailijoiden katsottavana ja jopa koleiltavana. Linnan sisä-pihalla on kaksi taisteluvalmiudessa olevaa tykkiä. 1600-luvun tykin kopiolla ammutaan kesäisin klo 12.00.

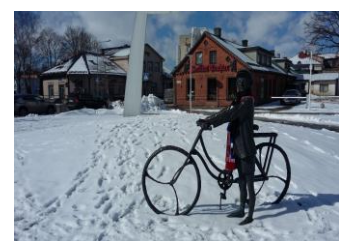
Tarvas patsas on merkinnyt villiä alkueläintä ja 1220-luvulla on mainittu nimi tarvas. Tarvas on ollut merkittävä riista- ja toteemieläin. Tarvas patsas, 7,5 m pitkä ja 3,5 m korkea linnan vallihaudan penkereellä, on paljastettu 2002. Patsaan jalusta on tehty lahjoitusvaroin ja lahjoittajien joukossa on paljon suomalaisia organisaatioita ja yksityishenkilöitä. Lahjoittajien nimet on hakattu jalustaan.



Rakveren linna



Tarvas patsas



Arvo Pärtin muistomerkki

Poika ja polkupyörä on maailmankuulun säveltäjän Arvo Pärtin muistomerkki. Muistomerkki paljastettiin Arvo Pärtin 75-vuotissyntymäpäivänä 11.9.2010. Arvo Pärt pyöräili lapsena Rakveren torille kuuntelemaan musiikkia ja myöhemmin opiskeli Rakveren musiikkikoulussa. Rakveren tori on nähtävyys isoine keltaisene lamppuineen ja kivirakennelmineen.

Ennen päivällistä vielä vietimme aikaa kylpylän poreissa ja natiskelimme löylyistä seitsemässä erilaisissa saunassa (yrttituoksua, suolakylpyä, jogamusiikkia yms.) Myös 50 m:n uima-altaat olivat käytössämme koko kylpylässä olo ajan.

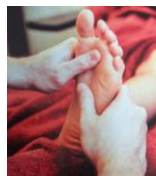
Hoidot jatkuivat vielä seuraavinakin päivinä. Miten ihanalta tuntuikaan niskassa, selässä ja jaloissa. Jalkahoidosta tullessa vertailimme varpaitten kynsiä ja naurun remahus täytti lepoahuoneen. Ihania ylellisyyksiä; punaisen eri sävyt kiittelivät varpaiden kynsissä.- Hoitojen jälkeen istuskelimme jutellen lepoahuoneen pehmeillä tuoleilla ja nautimme maukkaita omenoita ja yrteillä maustettua vettä.



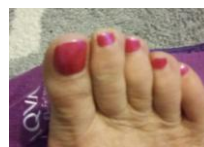
Valoisa kylpylä



Hieronta



Jalat hoitoon ja kynnetkin juhlakuntoon



Kaiken tämän lisäksi kävimme ostosmatkalla Liliinassa, jossa ihastelimme pellavaisia tuotteita: pesu-lappuja, laudeliinoja ym. mukavaa kotiinviemisiksi. Sieltä jatkoimme vielä Kulta-Keramiikkaan ostelemaan keramiikka-astioita; mukeja ja haudutuskattiloita ja vuokia. Lepattavalla liekillä palavat led-kynttilät olivat kaikkien suosiossa.

Perjantaiamuna aamupalan jälkeen luovutimme huoneemme kiitellen henkilökuntaa ja lähdimme kohti kotia väsyneinä ja onnellisina. Tallinnassa poikkesimme täydentämässä ostoksiamme. Kotimatalla tietenkin jumppasimme niin, että bussin lattia kopisi.

*"Ooh-hoh, mikä viikko"
retken vetäjä Helena Kallio*

