

TAMPEREEN KAUPUNKI

Hyvinvointipalvelut
Ohjaus ja valvonta

Neuvontaa ikäihmisten palveluista, etuuksista ja oikeuksista

Kotitori p. 03 565 65700

Frenckellinaukio 2 b, 33101 Tampere Arkisin klo 8.30–15.45.

kotitori@tampereenkotitori.fi

www.tampereenkotitori.fi

Terveyspalveluiden neuvonta p. 03 10023 joka päivä klo 7 - 22

Lähtörit ja palvelukeskukset sosiaaliohjaajat ja palveluohjaajat neuvovat ikäihmisille tärkeissä asioissa.

Kotihoidon asiakasohjaajat ja työntekijät Oman alueen asiakasohjaajan ja kotihoidon vastaavan yhteystiedot saa Kotitorilta. Tampereen kaupungin internet-sivuilla on ikäihmisten palvelujen yhteydessä ”Kotihoidon haku”, josta kotiosoitteen perusteella saa yhteystiedot.

Sosiaaliamies p. 040 800 4187 ja 040 800 4186, ma - to klo 9 - 11,

Frenckellinaukio 2 b, 33101 Tampere

sosiaaliamies@tampere.fi

Potilasiamies p. 050 527 2949 ja 040 800 4186, ma - to klo 9 - 11

Frenckellinaukio 2 b, 33101 Tampere

potilasiamies@tampere.fi

Vanhusiamies p. 040 806 2250

Aleksis Kivenkatu 14 - 16 C, 33100 Tampere

vanhusiamies@tampere.fi

Gerontologinen avososiaalityö Apua ja tukea arjen sujumiseen liittyvissä

kysymyksissä, taloudellisissa asioissa, vaikeissa elämäntilanteissa.

Itäinen alue p. 040 639 7455 vastaava sosiaalityöntekijä ja p. 050 552 6065 palveluohjaaja

Läntinen alue p. 0400 192 218 sosiaalityöntekijä ja 040 800 4837 sosiaaliohjaaja

Eteläinen alue p. 040 801 6067 sosiaalityöntekijä ja 050 364 6153 sosiaaliohjaaja

Tampereen kaupungin lähisuhdeväkivaltatyö p. 040 639 7899 ja 050 306 2314. Neuvontaa ja ohjausta lähisuhdeväkivaltaa kokeneille.

Suvanto ry, maksuton auttava puhelin Suvanto-Linja p. 0800 – 06776, ti ja to klo 13 – 15

Neuvontaa ja tukea kaltoinkohtelua kokeneille ikäihmisille ja heidän läheisilleen.

Senioripysäkki, Tampereen Kaupunkilähetys p. 040 632 7455

Aleksanterinkatu 23 E/A-rappu, 2. krs

Keskusteluapua omaan elämään liittyvissä asioissa, yksinäisyyden kokemuksiin ja elämäntilanteen muutoksiin.