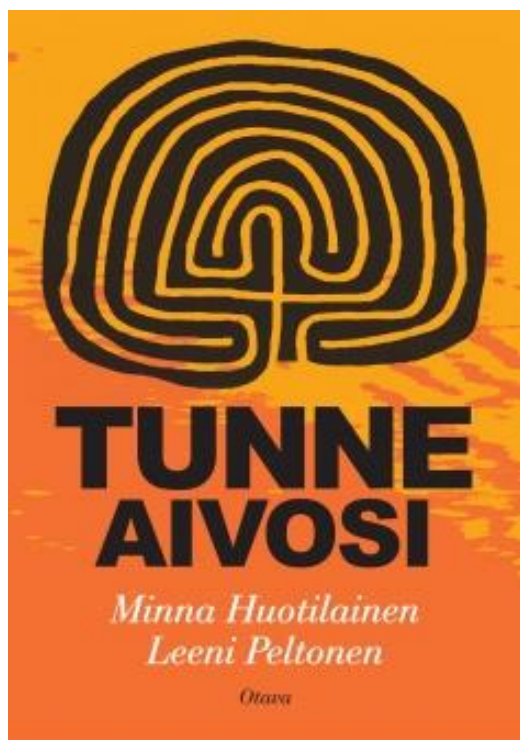


Leeni Peltonen, Minna Huotilainen

Tunne aivosi

Aivoja kannattaa huoltaa jokaisessa elämänvaiheessa

Aivot joutuvat lujille eri tavoin eri ikäkausina, joten kirjassa käydään läpi elämänkaaren keskeiset kysymykset: vauvaiän huima kehitys ja puheen oppiminen, liikunnan vaikutus koulumenestykseen, murrosiän mullistukset ja yönunen merkitys, kiireen ja kaaoksen hallinta ruuhkavuosissa sekä hyvän vanhuuden turvaaminen muistin heiketessä. Vankkaa tieteellistä tutkimusta sovelletaan kirjassa arkielämään, jotta jokainen voisi lisätä aivojensa hyvinvointia ja myönteistä vuorovaikutusta toisten ihmisten kanssa.



TILATTAVISSA Hintaan 22€

Maksu tilille FI10 1487 5000 0000 33

Minna Huotilainen

Oma nimi viestiksi.

**Maksu 16.5.mennessä kuitti mukaan tai
käteisellä 16.5 kuukausitapaamisessa**

Toimitus viimeistään

Toukokuu ke 16.5.2018 klo13.00

**Kuukausitapaaminen , Minna Huotilainen tuo tilatut
kirjat tullessaan.**

Yhteyshenkilö Kari Kurki, 0400-836453

kari.j.kurki@kolumbus