

Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakautumisryhmä

Haemme traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakautumisvaiheen ryhmään omassa lapsuudessaan vakavasti traumatisoituneita aikuisia. Ryhmään valittavien traumaperäisen oireilun taustalla on oman perheen sisällä tapahtunut varhainen ja pitkäaikainen traumatisoituminen. Ryhmään valitaan henkilöitä, joilla on todettu olevan traumaperäisiä dissosiaatio-oireita ja riittävän eriytyneitä persoonan osia, jotta he hyötyisivät dissosiaatiohäiriöiden ryhmämuotoisesta hoitomallista.

Vakautumisryhmän tavoitteena on edistää vakavasti traumatisoituneiden kuntoutumista ja dissosiativisten oireiden hallintaa psykoedukatiivisten luentojen, kotitehtävien sekä itsenäisesti tehtävien harjoitusten avulla. Ryhmä noudattaa Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttaminen: taito-ohjelma potilaille ja terapeuteille -kirjan ohjelmaa. Ryhmässä ei käsitellä menneisyyden traumatapahtumia.

Ryhmään valitaan enintään kahdeksan henkilöä. Valittavilla edellytetään olevan vähintään vuoden kestänyt oma yksilöhoito sekä yksilöhoidon jatkuminen viikoittaisena vakautumisryhmän ajan. Jokaisen hakijan soveltuvuutta ryhmään arvioidaan yksilöllisesti ennen ryhmään valintaa. Ryhmäläiseltä edellytetään kykyä sitoutua 30 tapaamista sisältävään ryhmätyöskentelyyn.

Ryhmän kuluessa ryhmäläisten yksilötyöntekijöille järjestetään mahdollisuus ryhmätyönohjaukseen. Työnohjauksen tavoitteena on tukea yksilötyöntekijää potilaan vakauttamisessa ja ryhmän ja yksilöhoidon yhteensovittamisessa. Työnohjausryhmä on maksullinen.

Ryhmäläisten valinta:

- **Toivomme lääkärin lähetettä tai yksilöhoidosta vastaavan työntekijän yhteenvetoa hoidosta.** Lähetteen tai yhteenvedon tulisi sisältää tietoja haastatteluun tulevan potilaan diagnoosista, hoitohistoriasta, traumahistoriasta ja tietoa varhaislapsuudessa tapahtuneesta fyysisestä pahoinpitelystä tai seksuaalisesta hyväksikäytöstä sekä tietoa siitä minkä ikäisenä kaltoinkohtelu tai hyväksikäyttö on alkanut. Lisäksi pyydetään kartoittamaan haastatteluun tulevan PTSD-oireita ja dissosiaatio-oireista kyselylomakkeilla. Kyselylomaketta saa allekirjoittaneelta. Ryhmään osallistuneiden traumaoireita kartoitetaan kyselylomakkeilla myös ryhmän päätyttyä.
- Lähetteen/ yhteenvedon saapumisen jälkeen Traumaterapiakeskuksen psykologi tekee arviointihaastattelun. Haastattelussa varmistetaan haasteltavan oirekuvan soveltuvuus ryhmään. Haastateltava voi halutessaan saada myös kirjallisen palautteen arviointihaastattelusta, jolloin se on maksullinen.

Ryhmä

Ryhmä käynnistyy syyskuussa 2021. Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 15-16.45 Traumaterapiakeskuksen Helsingin tiloissa Malminkatu 24 C 34, 00100 Helsinki. Ryhmä maksaa osallistujille 3110,40€. Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen piirissä olevat voivat hakea ryhmää ryhmämuotoisena kuntoutuksena. HUS:n psykiatriassa hoitosuhteessa olevat potilaat voivat tiedustella maksusitoumusta hoidostaan vastaavilta henkilöiltä. Ryhmän ohjaajina toimivat Traumaterapiakeskuksen johtaja, psykoterapeutti Anne Suokas ja psykoterapeutti Anna-Maija Lampinen. (Kts. Minduu/ Anne Suokas).

Lääkärin lähete tai yhteenveto hoidosta osoitteeseen:

Traumaterapiakeskus/ Anna-Maija Lampinen
Malminkatu 24 C 34
00100 Helsinki

Erytyiskysymyksissä tiedustelut: anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com