



EMDR – I tason seminaari

| | |
|---------------------------------|---|
| Paikka: | Soste, Yliopistonkatu 5, 6. krs, 00100 Helsinki |
| Aika: | 27.–29.1.2020 |
| Kouluttaja: | Roger M. Solomon , PhD, EMDR-Instituutti, USA |
| Hinta: | 1200 € + alv 24 % |
| Sitova ilmoittautuminen: | 13.12.2019 mennessä |
| Tulkkaus: | on |

Alustava aikataulu:

| | |
|------------|--|
| Ma 27.1.20 | Ilmoittautuminen klo 8.30–9.00 ja luennot klo 9.00–17.00 |
| TI 28.1.20 | Luennot ja harjoitukset klo 8.30–17.00 |
| Ke 29.1.20 | Luennot ja harjoitukset klo 8.30–16.00 |

EMDR-menetelmä nopeuttaa monien sekä aikaisempiin järkyttäviin kokemuksiin että nykyiseen elämäntilanteeseen liittyvien häiriöiden hoitoa. Kontrolloidut tutkimukset onnettomuuksien, vakavien menetysten, raikausten, sotien, luonnononnettomuuksien ja väkivallan uhreista osoittavat, että EMDR-menetelmällä voidaan nopeasti poisherkistää traumaattisia muistoja. Menetelmän avulla voidaan kognitiivisesti uudelleen strukturoida ja vähentää merkittävästi potilaan oireita, esim. emotionaalista stressiä, tunkeutuvia ajatuksia, "flashbackeja" ja painajaisia. Tällä hetkellä EMDR:stä on enemmän kontrolloituja tutkimuksia kuin mistään muusta traumahoidossa käytettävästä menetelmästä. EMDR on interaktiivinen, standardoitu menetelmä, joka integroidaan hoitosuunnitelmaan.

Seminaarissa käsitellään seuraavia aiheita:

- EMDR:n käyttö psykoterapiassa
- Mitä EMDR-menetelmällä voidaan hoitaa?
- EMDR-menetelmän komponentit
- EMDR-menetelmän kahdeksan vaihetta
- Erilaiset EMDR-sovellukset eri diagnoosiluokille
- Asiakkaan valintakriteerit ja turvallisuus
- EMDR:n käytön tavoitteita, ongelmia ja keskeisiä kysymyksiä

Seminaariin voivat osallistua kaikki laillistetut psykoterapeutit, psykologit, psykiatriaan erikoistuneet lääkärit ja psykiatriset erikoissairaanhoitajat, jotka työskentelevät psykiatrian yksiköissä.

Koulutettavan on pystyttävä riittävästi arvioimaan EMDR-asiakkaan psyykkistä tilaa ennen EMDR-menetelmän käyttöönottoa.

Seminaari koostuu luennoista, videoista ja seminaarissa tehtävistä demonstraatioista sekä pienryhmäharjoituksista. Osallistujat harjoittelevat EMDR-menetelmän käyttöä suorassa työnohjauksessa.

Koulutuksen tavoitteena on tutustuttaa osallistujat EMDR-menetelmän laajaan sovellusalueeseen ja antaa riittävästi valmiuksia menetelmän käyttöön erilaisten potilaiden hoidossa. EMDR-menetelmää käyttävät mielenterveysalan ammattilaiset riippumatta viitekehyksestä (psykodynaaminen, behavioraalinen, kognitiivinen, perheterapeuttinen jne.).

Todistus: EMDR-instituutin myöntämä todistus annetaan II-tason jälkeen, kun todistus vaadituista työnohjauksista on toimitettu Traumaterapiakeskukselle.

HUOM! Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 h I-tason ja 5 h II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta tai -fasilitaattorilta. Työnohjauksen kustannukset eivät kuulu kurssihintaan.

Sitova ilmoittautuminen 13.12.2019 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko seminaarimaksu.

Ilmoittautumiset: www.traumaterapiakeskus.fi

Ilmoittautumiset ja tiedustelut myös: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com