

## ***Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamisryhmän ryhmänohjaajakoulutus 2022***

Ryhmänohjaajakoulutus antaa valmiudet ohjata traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamisvaiheen ryhmää henkilöille, joilla on traumaperäinen dissosiaatiohäiriö. Oireilun taustalla on perheen sisällä tapahtunut varhainen ja pitkäaikainen traumatisoituminen, joka on vaikuttanut haitallisesti persoonallisuuden kehitykseen. Vakauttamisryhmän tavoitteena on edistää persoonallisuuden dissosiativisten osien ja oireiden tunnistamista ja hallintaa luentojen, kotitehtävien sekä itsenäisesti tehtävien harjoitusten avulla. Ryhmä noudattaa Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamisen: potilaan ja terapeutin taitojen kehittäminen -kirjan pohjalta tehtyä ohjaajan manuaalia. Ryhmä toteutetaan yksilöhoidon rinnalla. Ryhmämalli sisältää 30 ryhmätapaamista, seurantatapaamisen ja läheisille järjestettävän tiedotusillan.

Ryhmänohjaajakoulutuksen kolmen ensimmäisen päivän aikana käsitellään dissosiaatiohäiriön rakennetta ja perehdytään ryhmämateriaaliin. Neljäntenä päivänä perehdytään ryhmän kokoamiseen (arviointi, haastattelut, ryhmän säännöt), ryhmän ohjaamiseen ja dissosiaatiohäiriöryhmän tyyppisiin ongelmatilanteisiin. Viidentenä päivänä harjoitellaan ryhmän ohjaamista ja ongelmatilanteiden käsittelyä.

### **Koulutus soveltuu Sinulle, joka olet:**

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilainen
- perehtynyt traumaperäisen dissosiaatiohäiriön hoitoon ja arviointiin esim. Trauma- ja dissosiaatio-oirehaastattelua (TADS-I) käyttäen
- kiinnostunut ohjaamaan ryhmiä

Koulutukseen osallistuvat saavat käyttöönsä ryhmässä käytettävän ohjaajan manuaalin, sekä Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamisen: potilaan ja terapeutin taitojen kehittäminen -kirjan. Osallistujat saavat todistuksen koulutukseen osallistumisesta. Varsinaisen ryhmänohjaajan sertifiointiin saa ohjattuaan yhden ryhmäkokonaisuuden Traumaterapiakeskuksen järjestämässä maksullisessa työnohjauksessa. Ryhmään valittavien oirekuvaan liittyviä arviointeja varten voidaan varata maksullisia yksilö- tai ryhmätyönohjauskertoja tai kokonaisia työnohjauspäiviä. Työnohjaajina toimivat Anne Suokas, Petteri Mankila ja Anna-Maija Lampinen.

### **Lisätietoa koulutuksesta ja tiedustelut:**

[anne.suokas@traumaterapiakeskus.com](mailto:anne.suokas@traumaterapiakeskus.com)

### **Koulutukseen hakeminen:**

Vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta. Hakemukset osoitetaan:

Anne Suokas  
Malminkatu 24 C 34, 2.krs.  
00100 Helsinki  
[anne.suokas@traumaterapiakeskus.com](mailto:anne.suokas@traumaterapiakeskus.com)

**Koulutuksen paikka, aika ja kouluttajat:**

Traumaterapiakeskus / Helsingin toimipiste: Malminkatu 24 C 34, 2. krs, 00100 Helsinki

Pe 28.1.2022 psykologi, kouluttajapsykoterapeutti Anne Suokas

To ja pe 17.-18.2. 2022 psykologi, kouluttajapsykoterapeutti Anne Suokas

Pe 18.3. 2022 psyk. esh, kouluttajapsykoterapeutti Anna-Maija Lampinen ja psyk.sh,  
kouluttajapsykoterapeutti Petteri Mankila

Pe 29.4. 2022 psyk. esh, kouluttajapsykoterapeutti Anna-Maija Lampinen ja psyk.sh/  
kouluttajapsykoterapeutti Petteri Mankila

**Koulutusryhmän koko:** 10 henkilöä

**Hinta:** 1600 € (+alv 24%) sisältäen kahvit aamupäivällä ja iltapäivällä

**Koulutuksen hakuaika päättyy 31.10. 2021**