

Vakautumisryhmä varhain vakavasti traumatisoituneille (CPTSD) -ryhmänohjaajakoulutus

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää. Ryhmämalli noudattaa kompleksisen post-traumaattisen stressireaktion diagnoosia (C-PTSD), joka on tulossa uusimpaan Suomessa käytettävään diagnoosi-luokitukseen (ICD-11).

Ryhmän tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa kompleksisesta traumatisoitumisesta sekä esitellä vakauttavia keinoja traumaperäisten oireiden ja vaikeuksien kanssa selviytymiseen. Vakauttamisen elementtejä ovat tiedon saaminen, omien vaikeuksien tunnistaminen saadun tiedon ja välitehtävien avulla, ammatillisesti johdetut vertaiskeskustelut, sekä vakautumisharjoitukset. Ryhmämalli sisältää 12 ryhmätapaamista, sekä seurantatapaamisen.

Ryhmänohjaajakoulutuksen ensimmäinen päivä sisältää tietoa kompleksisesta traumatisoitumisesta ja sen vaikutuksista mielellistämiskykyyn (mentalisaatio). Toisena päivänä esitellään ryhmän kymmenen teemaa ja käydään läpi traumaperäisistä vaikeuksista kärsivien ryhmänohjaamisen liittyviä erityisiä näkökohtia. Kolmas koulutuspäivä on varattu erilaisiin ryhmänohjaamiseen liittyvien tilanteiden harjoitteluun. Koulutuspäivien aikana kokeillaan vakautumisharjoituksia ja harjoitellaan niiden ohjaamista.

Koulutuksen käyneet saavat käyttöönsä ryhmässä käytettävän oppaan, sekä todistuksen koulutukseen osallistumisesta. Varsinaisen ryhmänohjaajan sertifiointin saa ohjattuaan työohjatusti kaksi ryhmää.

Koulutus soveltuu Sinulle, joka olet

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilainen
- kiinnostunut ohjaamaan ryhmiä
- perehtynyt traumatisoitumiseen

Koulutuksen ajankohta

- Helsinki Traumaterapiakeskus: 17.- 18.10.2019 ja 8.11. 2019

Kouluttajat Kirsti Keskitalo ja Anna-Maija Lampinen

- Oulu Traumaterapiakeskus: 6.-7. 2. 2020 ja 28.2.2020
Kouluttaja Petteri Mankila, Kirsti Keskitalo

Koulutuksen kesto

- 3 päivää, paikalla 2 kouluttajaa
- luentoja, keskustelua, harjoituksia, reflektointia

Osallistujamäärät

- koulutuksen osallistujamäärä enintään 12 henkilöä

Hinta

- 820 € (+ ALV 24 %)
(aamukahvit ja iltapäiväkahvit sisältyvät osallistumismaksuun)

Koulutukseen hakeminen

- vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta. **Hakemukset osoitetaan:**

Helsinki anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com

Oulu petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com

Osallistujille enakkoon luettava materiaali

- koulutuksessa käytettävä Vakautumisryhmä varhain vakavasti traumatisoituneille (C-PTSD) -oppaan materiaali
- muut enakkoon luettavat materiaalit ilmoitetaan osallistujille etukäteen

Työyhteisöille räätälöidyt koulutukset

Työyhteisöt ja organisaatiot voivat pyytää tarjouksen ryhmänohjaaja-koulutuksesta, joka on räätälöity työyhteisön tarpeiden mukaisiksi.

Tiedustelut:

Helsinki anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com

Oulu petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com