

## Vakautta vanhemmuuteen -ryhmänohjaajakoulutus 2019

Koulutus antaa perusvalmiuksia ohjata *Vakautta vanhemmuuteen* -ryhmiä. 3-päiväinen koulutus sisältää tietoa traumatisoitumisesta sekä lapsuuden kaltoinkohtelun vaikutuksista myöhempään vanhempana toimimiseen. Koulutuksessa esitellään ryhmän teemoja, ryhmänohjaamisen taitoja. Koulutuksen käyneille annetaan osallistumistodistus.

*Vakautta vanhemmuuteen* –opas on kehitetty käytettäväksi lapsuuden kaltoinkohtelusta toipuvien vanhempien ryhmämuotoiseen tukemiseen. Ryhmän tarkoituksena on antaa ensitietoa omassa lapsuudessaan tapahtuneen kaltoinkohtelun vaikutuksista vanhemmuuteen sekä esitellä keinoja selviytymisen tueksi. Ammatillisesti johdettussa vertaistukiryhmässä vanhemmilla on mahdollisuus oppia tunnistamaan omia lapsuuden kaltoinkohtelusta aiheutuneita vaikeuksia ja kehittää itselleen sopivia vakautumiskeinoja vaikeuksien kanssa selviytymiseen.

*Vakautta vanhemmuuteen* –malli koostuu kertaviikkoisesta, 12 kertaa kokoontuvasta vanhempien ryhmästä. Oppaassa esitellään kymmenen eri aihetta ja niihin liittyviä tehtäviä ja harjoituksia. Vakauttamisen elementtejä ovat tiedon saaminen ja turvallisuuden tunteen kehittäminen.

### Koulutus soveltuu Sinulle, joka olet

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilainen
- kiinnostunut ohjaamaan ryhmiä
- perehtynyt traumatisoitumiseen
- työskennellyt vanhemmuuden kanssa, on tietoa lapsen kehityksestä

### Koulutuksen ajankohta

- Helsinki Traumaterapiakeskus: 25.-26.04.2019 ja 23.5.2019  
Kouluttajat Lisa Friberg, Marjo Ruismäki
- Oulu Traumaterapiakeskus: aika ilmoitetaan myöhemmin  
Kouluttaja Petteri Mankila, Kirsti Keskitalo

### Koulutuksen kesto

- 3 päivää, paikalla 1-2 kouluttajaa
- luentoja, keskustelua, harjoituksia, reflektointia

### Osallistujamäärät

- koulutuksen osallistujamäärä enintään 12 henkilöä

### Hinta

- 685 € (+ ALV 24 %)  
(aamukahvit ja iltapäiväkahvit sisältyvät osallistumismaksuun)

### Koulutukseen hakeminen

- vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta. **Hakemukset osoitetaan**
- Helsinki [marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com](mailto:marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com)
- Oulu [petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com](mailto:petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com)

## Osallistujille ennakoon luettava materiaali

- muut ennakoon luettavat materiaalit, ilmoitetaan osallistujille etukäteen
- koulutuksessa käytetään Vakautta vanhemmuuteen -oppaan materiaalia

### Ohjelma

#### Päivä I

08.30 – 08.45	Aamukahvit
08.45 – 10.15	Traumatisoitumisen haasteet vanhemmuuden kokemisessa
10.15 – 10.30	Tauko
10.30 – 12.00	Traumatisoitumisen seuraukset vanhempana toimimiseen
12.00 – 13.00	Lounas
13.00 – 14.30	Miten traumatisoituminen heijastuu seuraavaan sukupolveen
14.30 – 14.45	Iltapäiväkahvit
14.45 – 16.00	Mentalisaatio ja vanhemmuus

#### Päivä II

08.30 – 08.45	Aamukahvit
08.45 - 10.15	Ryhmän kokoaminen
10.15 - 10.30	Tauko
10.30 – 12.00	Ryhmän teemojen esittelemine
12.00 – 13.00	Lounas
13.00 – 14.30	Ryhmän teemojen esittelemine
14.30 – 14.45	Iltapäiväkahvit
14.45 – 16.00	Ryhmän ohjaaminen ja keskustelun ohjaaminen

#### Päivä II

08.30 – 08.45	Aamukahvit
08.45 - 10.15	Ryhmän ohjaaminen ja vakauttaminen
10.15 - 10.30	Tauko
10.30 – 12.00	Ryhmän ohjaaminen
12.00 – 13.00	Lounas
13.00 – 14.30	Hankalat tilanteet
14.30 – 14.45	Iltapäiväkahvit
14.45 – 16.00	Ryhmän ohjaaminen

## **Työyhteisöille räätälöidyt koulutukset**

Voitte myös pyytää tarjousta, jolloin räätälöimme koulutuksen oman organisaationne tarpeiden mukaan.

### **Tiedustelut:**

Helsinki [marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com](mailto:marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com)

Oulu [petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com](mailto:petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com)