



## Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen merkitys -videovälitteinen koulutuspäivä, pe 12.11.2021

**Kouluttaja:** Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti

**Aika:** Perjantai 12.11.2021 klo 9.30–15.30

**Hinta:** 230 € + alv 24%

**Ilmoittautumiset** 29.10.2021 mennessä.

Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumaatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkänä puolustautumismekanismieina ja mentalisaatiokatkoksina.

Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Suuren kysynnän vuoksi tarjoamme kolmepäiväisen prosessikoulutuksen lisäksi yhden päivän tiivistä tietopakettia siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

### **Päivän ohjelma:**

09.30–10.30	<b>Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi</b>
10.30–10.40	Tauko
10.40–12.00	<b>Jäsentyneet kiintymyssuhdemielikuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet</b>
12.00–12.45	Lounastauko
12.45–14.00	<b>Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemielikuvat</b>
14.00–14.10	Tauko
14.10–15.30	<b>Kiintymyssuhdemielikuvien vaikutus lähisuhteisiin ja hoitosuhteeseen</b>

**Tiedustelut:** [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)

**Suomenkielistä traumakirjallisuutta** saatavana suoraan kotisivujemme kautta [www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)