



Aikuisten kiintymyssuhdemieli kuvien hoidollinen merkitys -videovälitteinen koulutuspäivä, pe 23.4.2021

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti

Aika: Perjantai 23.4.2021 klo 9.30–15.30

Hinta: 230 € + alv 24%

Ilmoittautumiset 9.4.2021 mennessä.

Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumaatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkänä puolustautumismekanismena ja mentalisaatiokatkoksina.

Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoita). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Suuren kysynnän vuoksi tarjoamme kolmepäiväisen prosessikoulutuksen lisäksi yhden päivän tiivistä tietopakettia siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

Päivän ohjelma:

09.30–10.30	Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi
10.30–10.40	Tauko
10.40–12.00	Jäsentyneet kiintymyssuhdemieli kuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet
12.00–12.45	Lounastauko
12.45–14.00	Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemieli kuvat
14.00–14.10	Tauko
14.10–15.30	Kiintymyssuhdemieli kuvien vaikutus lähisuhteisiin ja hoitosuhteeseen

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Suomenkielistä traumakirjallisuutta saatavana suoraan kotisivujemme kautta www.traumaterapiakeskus.com