



## Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen 2021, Helsinki (3 päivää)

**Kouluttaja:** Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti  
**Aika:** 14.1. / 11.2. / 11.3.2021 (torstaisin)  
**Paikka:** Traumaterapiakeskus, Malminkatu 24 C 34, 2. krs, 00100 Helsinki  
**Hinta:** 690 € + alv 24% (laskutetaan kolmessa erässä ennen kutakin koulutuspäivää)

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön tapaan havainnoida ympäristöään, säädellä stressi- ja tunnereaktioitaan ja asettua ihmissuhteisiin. Turvattomat ja traumaattiset varhaiset suhdekokemukset sisäistyvät puolustusmekanismeiksi, jotka rajoittavat yksilön kykyä tarkastella tasapainoisesti omia ja toisen mielentiloja, tutkia tunteitaan ja muodostaa tyydyttäviä suhteita toisiin.

Kiintymysmielikuvat aktivoituvat läheisissä suhteissa, kuten hoito- tai psykoterapiakontaktissa. Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeuttinen tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus koostuu kolmesta lähiovetuspäivästä, ennakkolukemistosta ja välitehtävistä. Kaikki osallistujat oppivat käyttämään puolistrukturoitua aikuisten kiintymyssuhdehaastattelua (Adult Attachment Interview; AAI, Main, Kaplan & George, 1985) omassa hoidollisessa tai terapiatyössään.

**Koulutuspäivä 1:** Turvalliset, turvattomat ja jäsentymättömät kiintymyssuhdemielikuvat

**Koulutuspäivä 2:** Kiintymyssuhdemielikuvien tunnistaminen omassa asiakasprosessissa. Terapeutin reaktiot asiakkaan kiintymyssuhdemalleihin

**Koulutuspäivä 3:** Kiintymyssuhdemielikuvat vakavasti traumatisoituneilla henkilöillä: erityispiirteet ja hoidollinen ymmärtäminen

### **Koulutuspäivien aikana osallistujat oppivat**

- *merkittävimpien taustateorioiden jäsenyykset aikuisten kiintymysmielikuvista*
- *kiintymysmielikuvien suhteesta stressin- ja tunteidensäätelyyn sekä mentalisaatiokykyyn*
- *kiintymyssuhteiden ylisukupolvisesta siirtymästä*
- *tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoiutumattomien mielikuvien piirteitä*
- *tasapainottamaan hankalien/traumaattisten mielikuvien tutkimista ja siedettävän olon ylläpitämistä istunnoissa*

### **Kenelle koulutus sopii?**

- *aikuispsykoterapeuteille*
- *vanhemmuuden kanssa työskenteleville, esim. lastensuojelu, perheneuvola, lastenspsykiatria*
- *aikuispsykiatrian työntekijöille*

**Tiedustelut: [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)**

**Suomenkielistä traumakirjallisuutta saatavana suoraan kotisivujemme kautta [www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)**