



EMDR JA TRAUMAATTINEN SURU

24. – 25.1.2019, Helsinki



Aika: 24.–25.1.2019

Paikka: SOSTE, Yliopistonkatu 5, 6. krs, Helsinki

Kouluttaja: Roger Solomon, PhD, EMDR-Instituutti, USA

Tulkkaus: on

Hinta: 440 € + alv 24 %

Ilmoittautumiset: 14.12.2018 mennessä: www.traumaterapiakeskus.fi

Koulutuksessa keskitytään EMDR:n käyttöön traumaattisen menetyksen aiheuttaman surun hoidossa. Läheisen kuoleman jälkeinen aika on kuormittavaa ja menetykseen sopeutuminen voi olla hyvin vaativaa. Vaikka menetys ei olisi traumaattinen, suru voi johtaa merkittäviin psyykkisiin, toiminnallisiin, sosiaalisiin, fyysisiin sekä taloudellisiin seurauksiin (Osterweis, Solomon & Green, 1984; Solomon & Rando, 2007, 2012, 2015). EMDR-terapia voi olla yhdistelmä surun käsittelyä, ahdistavien muistojen ja nykyhetken toimintaa häiritsevien laukaisevien tekijöiden käsittelyä, jotka auttavat surevaa sopeutumaan menetykseen.

Kiintymyssuhdeteoria lisää ymmärrystä pitkittyneestä suruprosessista ja auttaa ymmärtämään yksilöllisiä eroja. Tutkimusten mukaan kiintymyssuhdetyyli vaikuttaa suremistapaamme. Merkittävän ihmisen menetys aikuisuudessa voi nostaa samoja tunteita ja reaktioita kuin ero kiintymyssuhteessa lapsuudessa (Kosminsky & Jordan, 2016). Kiintymyssuhdeteorian ymmärtäminen voi auttaa EMDR-terapeuttia epäadaptiivisesti tallennetun informaation tunnistamisessa ja hoitamisessa komplisoituneen surun yhteydessä.

Koulutuksessa

- käsitellään surua ja surutyötä, prosesseja, joita sureva läpikäy sopeutuakseen menetykseen – tekijöihin, jotka komplisoivat surutyötä ja kuinka EMDR voidaan yhdistää hoitokokonaisuuteen
- esitellään kiintymyssuhdeteoria ja suruteoriat
- näytetään EMDR-istuntoja, joissa havainnollistetaan EMDR:n käyttöä komplisoituneen surun yhteydessä

Aikataulu:

Torstai 24.1.

08.30–09.00	Ilmoittautuminen
09.00–10.30	Luento
10.30–10.45	Kahvi
10.45–12.00	Luento
12.00–13.00	Lounastauko
13.00–14.15	Luento
14.15–14.30	Kahvi
14.30–16.00	Luento

Perjantai 25.1.

08.30–10.00	Luento
10.00–10.15	Kahvi
10.15–12.00	Luento
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.15	Luento
14.15–14.30	Kahvi
14.30–16.00	Luento
