



EMDR:n Jalo Taito -internaatti

29.8. – 1.9.2019

Jalo Taito-internaatti lisää osallistujan EMDR:n käytön joustavuutta, varmuutta ja taitoa. Erityisesti seminaari antaa valmiuksia työskennellä kompleksisen traumatisoitumisen kanssa.

Jalon Taidon internaatilla on kolme tavoitetta:

- 1) Opettaa havainnoimaan ja pitämään bilateraalisia stimulaatio sopusoinnussa asiakkaan silmänliikkeiden kanssa niin, että se vahvistaa prosessia. Terapeutin ja asiakkaan suhteessa on olennaista bilateraalisesta stimulaatiosta oikea-aikainen rytmitys ja tauotus. Erityisesti vaikeissa ja voimakkaissa työskentelykohtauksissa terapeutti auttaa oikea-aikaisesti asiakkaan rytmien soveltuvalla bilateraalilla stimulaatiolla prosessoimaan tapahtuman.
- 2) Yhdistää EMDR-terapia persoonallisuuden rakenteelliseen dissosiaatioteoriaan kompleksisesti traumatisoituneiden hoidossa. Rakenteellisen teorian kautta opitaan työskentelemään osien kanssa, vahvistamaan osien yhteistä tietoisuutta ja yhteistyötä persoonallisuuden rakenteessa (esim. lisäämällä osien orientaatiota nykyhetkeen, ymmärtämällä osien suojelevat tehtävät, lisäämällä yhteistyötä ja osien välistä myötätuntoa). Lisäksi esitellään perusprotokollan muunnoksia kompleksisen trauman hoidossa.
- 3) Harjoitella "EMDR:n jaloa taitoa" ja käytetään apuna Dissosiaatiivisen Pöydän/Tapaamispaikan menetelmää. Kurssilla harjoitellaan näitä menetelmiä työskentelypareina. Päivien aikana seminaarin turvallisessa ilmapiirissä on mahdollista työstää omia henkilökohtaisia asioita, mutta jokainen osallistuja voi valita harjoittelun tason omista lähtökohdistaan. Harjoittelussa kunnioitetaan kaikkien osallistujien rajoja ja valintoja.

Onno van der Hart luennoi ja tekee harjoituksia seminaarissa torstaina ja perjantaina.

Torstai	12.00 – 13.00	Lounas
	13:00 – 18:00	Seminaarin esittely (Roger ja Anne) Osallistujien esittäytyminen EMDR:n ja Persoonallisuuden rakenteellisen dissosiaatioteorian esittely
	17:30 – 18:30	Päivällinen
	19:00 --->	Sauna ja illanvietto

Perjantai 9:00 – 12:00 Tapaamispaikan ja osien kanssa tehtävän työskentelyn esittely (Onno)
12:00 – 13:30 Lounas
13:30 – 17:30 Tapaamispaikkaharjoitukset (Roger, Onno ja Anne)
17:30 – 18:30 Päivällinen
19:00---> Sauna ja illanvietto

Lauantai 9:00 – 12:00 EMDR:n jalo taito ; EMDR:n yhdistäminen persoonallisuuden rakenteelliseen dissosiaatioteoriaan (Onno ja Roger)
Demonstraatio
12:00 – 13:30 Lounas
13:30 – 17:30 Harjoittelu (Roger ja Anne)
17:30 – 18:30 Päivällinen
19:00 ---> Sauna ja illanvietto

Sunnuntai 09:00 – 12:00 Demonstraatio (Roger)
Harjoittelua
12:00 Lounas
13:00 Internaatti päättyy

Paikka:

- **Hotelli Nuuksio**, Naruportintie 68, 02860 Espoo **Google-kartalla:** [Hotelli Nuuksio](#)
Etäisyys Helsingin keskustasta: 32 km. Autoilijat voivat pysäköidä päärakennuksen pihalla sijaitsevalle pysäköintialueelle. **Huonehinnat internaatin osallistujille: 1 hh / 3 yötä 228 € tai 2 hh / 3 yötä 264 € + täysihoito 178 € / henkilö.**
- **Huonevaraukset suoraan hotellista:** <http://www.hotellinuuksio.fi/fi/info>
- **Kouluttajat:** [Roger Solomon](#), PhD, EMDR Institute, USA, [Onno van der Hart](#), Ph.D., Hollanti (+ Anne Suokas, Traumaterapiakeskus, Helsinki)
- **Koulutusmaksu:** 890 € + alv 24 %
- Viimeinen ilmoittautumispäivä **15.6.2019**, max. 30 osallistujaa

Ilmoittautumiset: www.traumaterapiakeskus.com