



EMDR:n Jalo Taito -internaatti 9. – 12.9.2021

Jalo Taito-internaatti lisää osallistujan EMDR:n käytön joustavuutta, varmuutta ja taitoa. Erityisesti seminaari antaa valmiuksia työskennellä kompleksisen traumatisoitumisen kanssa.

EMDR:n Jalo taito -internaatilla on kolme tavoitetta:

- 1) Opettaa pitämään bilateraalisen stimulaation sopuinnussa asiakkaan silmänliikkeiden kanssa niin, että se vahvistaa prosessia. Terapeutin ja asiakkaan suhteessa on olennaista bilateraalisen stimulaation oikea-aikainen rytmitys ja tauotus. Erityisesti vaikeissa ja voimakkaissa työskentelyn kohdissa terapeutti auttaa oikea-aikaisesti asiakkaan rytmiin soveltuvalla bilateraalilla stimulaatiolla prosessoimaan tapahtuman.
- 2) Yhdistää EMDR-terapian persoonallisuuden rakenteelliseen dissosiaatioteoriaan kompleksisesti traumatisoituneiden hoidossa. Rakenteellisen teorian kautta opitaan työskentelemään osien kanssa, vahvistamaan osien yhteistä tietoisuutta ja yhteistyötä persoonallisuuden rakenteessa (esim. lisäämällä osien orientaatiota nykyhetkeen, ymmärtämällä osien suojelevat tehtävät, lisäämällä yhteistyötä ja osien välistä myötätuntoa). Lisäksi esitellään perusprotokollan muunnoksia kompleksisen trauman hoidossa.
- 3) Harjoitella "EMDR:n jaloa taitoa" ja käytetään apuna Dissosiativisen Pöydän/Tapaamispaikan menetelmää. Kurssilla harjoitellaan näitä menetelmiä työskentelypareina. Päivien aikana seminaarin turvallisessa ilmapiirissä on mahdollista työstää omia henkilökohtaisia asioita, mutta jokainen osallistuja voi valita harjoittelun tason omista lähtökohdistaan. Harjoittelussa kunnioitetaan kaikkien osallistujien rajoja ja valintoja.

Internaatti alkaa torstaina 9.9. lounaalla klo 12.00 ja päättyy sunnuntaina 12.9.2021 lounaan jälkeen.

Paikka:

- **Hotelli Nuukio**, Naruportintie 68, 02860 Espoo **Google-kartalla:** [Hotelli Nuukio](#)
Etäisyys Helsingin keskustasta: 32 km. Autoilijat voivat pysäköidä päärakennuksen pihalla sijaitsevalle pysäköintialueelle. **Huonehinnat internaatin osallistujille: 1 hh / 3 yötä 285 € tai 2 hh / 3 yötä 360 € + ateriapaketti 200 € / henkilö.**
- **Huonevaraukset koodilla 'EMDR' suoraan hotellista:** <http://www.hotellinuukio.fi/fi/info>
- **Kouluttajat:** [Roger Solomon](#), PhD, EMDR Institute, USA ja Anne Suokas, psykologi, traumapsykoterapeutti VET, Traumaterapiakeskus
- **Koulutusmaksu: 950 € + alv 24 %**
- Viimeinen ilmoittautumispäivä **17.6.2021**, max. 30 osallistujaa

Ilmoittautumiset: www.traumaterapiakeskus.com