



## Webinaari 5.11.2020:

### Nyt kun kaikki on toisin: miten selvitä ammatillisesti ja inhimillisesti?

Luennoitsijat: Vierailuvia luennoitsijoita  
Aika: Torstai 5.11.2020 klo 9.00 – 15.30  
Hinta: 120 € + alv 24%

Ensimmäiset 80 osallistujaa mahtuvat mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä!

Sitovat ilmoittautumiset 29.10.2020 mennessä

Päivän luennoitsijat tarjoavat ajankohtaista asiantuntijatietao pandemiakriisin lyhyt- ja pitkäaikaisista vaikutuksista sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisiin ja laajemmin meihin kaikkiin ihmisiin. Päivän lopuksi paneelikeskustelussa luennoitsijat ja traumaterapiakeskuksen terapeutit reflektoivat puheenvuoroja ja ymmärrystään auttamis- ja terapeuttisesta työskentelystä nykyisissä muuttuneissa ja muutoksessa olevissa olosuhteissa.

Koulutuspäivä toteutuu **Zoom-yhteydellä**. Koulutukseen ilmoittautuneet saavat osallistumislinkin sähköpostitse.

#### **PÄIVÄN OHJELMA:**

09.00 – 9.50	Anne Suokas, johtaja, Traumaterapiakeskus: Koulutuspäivän avaus Eija Palosaari: Akuutin kriisityön haasteista työntekijän minäkuvalle
<b>09.50 – 10.00</b>	<b>Tauko</b>
10.00 – 10.45	Markku Andelin, Juha Järvelin & Eva Thölix: Ensilinjan auttajien jaksaminen
10.45 – 11.30	Helinä Häkkänen-Nyholm, Markus Heinimaa & Lyytinen Nina: Ryhmämuotoinen ja videoavusteinen EMDR-interventio koronakriisissä työskenteleville terveydenhuollon ammattilaisille
11.30 – 11.45	Kysymykset ja kommentit aamupäivän puheenvuoroista
<b>11.45 – 12.30</b>	<b>Lounastauko</b>
12.30 – 13.15	Ritva Ropponen: Auttaja – miten autan itseäni?
13.15 – 14.00	Helena Castrén: Mitä uskomusjärjestelmille ja uskonnollisuudelle tapahtuu kriisiaikana?
14.00 – 14.15	Kysymykset ja kommentit iltapäivän puheenvuoroista
14.15 – 14.30	<b>Tauko</b>
14.30 – 15.15	Kysymykset ja kommentit iltapäivän puheenvuoroista

15.15 – 15.30

Paneelikeskustelu päivän esityksistä, kuulijoiden kommentteja ja päivän lopetus

### **Luennoitsijat (aakkosjärjestyksessä)**

**Markku Andelin** on kriisi- ja traumapsykoterapeutti. Yksityisvastaanoton lisäksi hän tekee yhteistyötä eri viranomaisorganisaatioiden kanssa.

**Helena Castrén** on toiminut yli 34 vuotta pappina ja lehtorina pääkaupunkiseudun seurakunnissa ja Diakonissalaitoksella, ja viimeiset 11 vuotta Puumalan kirkkoherrana. Lisäksi hän on kriisi- ja traumapsykoterapeutti (ET), työnohjaaja, kirjailija ja triittien ohjaaja.

**Markus Heinimaa** on turkulainen psykiatri, perheterapiakouluttaja ja EMDR-fasilitaattori. Hän pitää psykiatriasta yksityisvastaanottoa, minkä ohella toimii kliinisenä opettajana Turun yliopiston psykiatrian oppiaineessa ja TYKS psykiatrian klinikassa. Markuksen pitkäaikaisia mielenkiinnon kohteita ovat psykoosien psykoterapia ja EMDR-terapian eri soveltamismahdollisuudet.

**Helinä Häkkänen-Nyholm** on PsT, psykoterapeutti, EMDR-terapeutti, erikoispsykologi (työ- ja organisaatiopsykologia), oikeuspsykologian dosentti EMDR-terapiakeskus Mementos Oy:ssä. Helinä on perhe- ja työelämän konfliktien, surun sekä rikos- ja oikeusasoiden EMDR-terapia -ammattilainen.

**Juha Järvelin** on hallintotieteitten tohtori, Pohjanmaan poliisilaitoksen vertaistukiryhmän päällystövastaava, poliisin posttraumatyöpajojen johtaja, ICISF ja FRSN koulutettu vertaistukiohjaaja.

**Nina Lyytinen** on PsL, erikoispsykologi (työ- ja organisaatiopsykologia), EMDR-terapeutti, EMDR-terapiakeskus Mementos Oy. Ninalla on vahvaa osaamista kriisipsykologian ja työhyvinvoinnin saralta sekä Suomesta että maailmalta.

**Eija Palosaari** on kriisipsykologi kolmen vuosikymmenen ajalta, PsT ja traumapsykoterapeutti VET.

**Ritva Ropponen** on psyk.sh, kriisi- ja traumapsykoterapeutti (ET) ja traumapsykoterapeutti (VET). Lisäksi hän on EMDR-terapeutti, työnohjaaja ja psykoterapeuttikouluttaja.

**Eva Thölix** toimii Vaasassa työpaikkapappina poliisin, pelastuslaitoksen ja hätäkeskuksen henkilökunnalle. Osana työtään hän myös osallistuu poliisin posttraumatyöpajoihin.

**Tiedustelut:** [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)

**Suomenkielistä traumakirjallisuutta** saatavana suoraan kotisivujemme kautta [www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)