



VAKAUTUMISRYHMÄ VARHAIN VAKAVASTI TRAUMATISOITUNEILLE (CPTSD) -RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS 13.-14.8. JA 4.9.2020, HELSINKI

Kohderyhmä: Sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilaiset, jotka ovat kiinnostuneet ohjaamaan ryhmiä ja ovat perehtynyt traumatisoitumiseen.

Paikka: Traumaterapiakeskus, Malminkatu 24 C 34, 00100 Helsinki

Hinta: Hintaa: 820€ + alv24% (kahvitarjoilut sisältyvät hintaan)

Kouluttajat: Petteri Mankila, psyk sh, perheterapeutti VET, traumapsykoterapeutti
Anna-Maija Lampinen, psyk esh, psykoterapeutti/perheterapeutti VET

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää.

Torstai 13.8. 2020

08.30 – 09.00	Ilmoittautuminen
09.00 – 10.20	Trauma ja traumatisoituminen
10.20 – 10.40	Kahvi
10.40 – 12.00	Edellinen aihe jatkuu
12.00 – 13.00	Lounastauko
13.00 – 14.20	Traumatisoitumisen seuraukset aikuisuuteen
14.20 – 14.40	Kahvi
14.40 – 16.00	Psykologisen trauman hoidon periaatteita

Perjantai 14.8. 2020

- 08.30 – 10.00 *Miksi ryhmä lapsuudessaan traumatisoituneille?*
10.00 – 10.15 *Kahvi*
10.15 – 11.30 *Ryhmän kokoamisen periaatteet*
11.30 – 12.30 *Lounas*
12.30 – 13.50 *Vakautumisryhmässä käsiteltäviin aiheisiin, harjoituksiin ja tehtäviin perehtyminen*
13.50 – 14.10 *Kahvi*
14.10 – 15.30 *Edellinen aihe jatkuu*

Perjantai 4.9. 2020

- 09.00 – 10.20 *Vakautumisryhmän ohjaamisen periaatteita*
10.20 – 10.40 *Kahvi*
10.40 – 12.00 *Harjoituksia*
12.00 – 13.00 *Lounastauko*
13.00 – 14.20 *Harjoitukset jatkuvat*
14.20 – 14.40 *Kahvi*
14.40 – 16.00 *Harjoituksen jatkuvat. Koulutuspalautteet ja osallistumistodistukset.*

Lisätietoja:

anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com tai
petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com

Ilmoittautumiset: www.traumaterapiakeskus.com

Suomenkielistä traumakirjallisuutta saatavana suoraan kotisivujemme kautta:
www.traumaterapiakeskus.com