



## VAKAUTUMISRYHMÄ VARHAIN VAKAVASTI TRAUMATISOITUNEILLE (CPTSD) -RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS 12.-13.10. JA 30.10.2020, HELSINKI

**Kohderyhmä:** Sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilaiset, jotka ovat kiinnostuneet ohjaamaan ryhmiä ja ovat perehtynyt traumatisoitumiseen.

**Paikka:** Traumaterapiakeskus, Malminkatu 24 C 34, 00100 Helsinki

**Hinta:** Hintaa: 820€ + alv24% (kahvitarjoilut sisältyvät hintaan)

**Kouluttajat:** Petteri Mankila, psyk sh, perheterapeutti VET, traumapsykoterapeutti  
Anna-Maija Lampinen, psyk esh, psykoterapeutti/perheterapeutti VET

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää.

### **Maanantai 12.10.2020**

08.30 – 09.00	Ilmoittautuminen
09.00 – 10.20	Trauma ja traumatisoituminen
10.20 – 10.40	Kahvi
10.40 – 12.00	Edellinen aihe jatkuu
12.00 – 13.00	Lounastauko
13.00 – 14.20	Traumatisoitumisen seuraukset aikuisuuteen
14.20 – 14.40	Kahvi
14.40 – 16.00	Psykologisen trauman hoidon periaatteita

## **Tiistai 13.10.2020**

- 08.30 – 10.00 *Miksi ryhmä lapsuudessaan traumatisoituneille?*  
10.00 – 10.15 *Kahvi*  
10.15 – 11.30 *Ryhmän kokoamisen periaatteet*  
11.30 – 12.30 *Lounas*  
12.30 – 13.50 *Vakautumisryhmässä käsiteltäviin aiheisiin, harjoituksiin ja tehtäviin perehtyminen*  
13.50 – 14.10 *Kahvi*  
14.10 – 15.30 *Edellinen aihe jatkuu*

## **Perjantai 30.10.2020**

- 09.00 – 10.20 *Vakautumisryhmän ohjaamisen periaatteita*  
10.20 – 10.40 *Kahvi*  
10.40 – 12.00 *Harjoituksia*  
12.00 – 13.00 *Lounastauko*  
13.00 – 14.20 *Harjoitukset jatkuvat*  
14.20 – 14.40 *Kahvi*  
14.40 – 16.00 *Harjoituksen jatkuvat. Koulutuspalautteet ja osallistumistodistukset.*

*Lisätietoja:*

[anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com](mailto:anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com) tai  
[petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com](mailto:petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com)

**Ilmoittautumiset:** [www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)

**Suomenkielistä traumakirjallisuutta** saatavana suoraan kotisivujemme kautta:  
[www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)