

Versionen på finska. Annonstext till Sverigefinska Riksförbundets och Sverigefinska Ungdomsförbundets hemsidor, samt till nyhetsbrev och sociala medier

Terveyttä ja hyvinvointia Tukholman ruotsinsuomalaisille!

Lisää tietoa tarvitaan!

Transkulturellt Centrum, Region Stockholm/Tukholman alueen Tietokeskus kulttuuriin ja maahanmuuttoa liittyvissä kysymyksissä/ tekee parhaillaan haastattelututkimusta nimeltä "*Ruotsinsuomalainen Tukholmassa Mielen terveys, hoitokokemukset ja hoitotarpeet*".

Ruotsinsuomalaiset ovat suurin ryhmä Ruotsin viidestä kansallisesta vähemmistöstä.

Miten Tukholman alueen ruotsinsuomalaiset suhtautuvat terveyteen, hyvinvointiin ja erityisesti mielen terveyteen?

Millaisia kokemuksia ruotsinsuomalaisilla on terveydenhuollosta?

Miten ruotsinsuomalaiset haluaisivat terveydenhuollon kehittyvän?

- Oletko tavalla tai toisella suomalaistaustainen?
- Asutko Tukholman läänin alueella?
- Oletko 18 v. tai vanhempi?

Jos vastaat kyllä yllä oleviin kysymyksiin, olet tervetullut osallistumaan haastatteluun, jossa sinun näkemyksesi ja kokemuksesi terveydestä ja hyvinvoinnista on keskipisteessä.

Haastattelu kestää noin 1- 1 ½ tuntia ja se tehdään joko ruotsiksi tai suomeksi, toivomuksesi mukaan.

Haastattelu tallennetaan ja analysoidaan muiden haastattelujen kanssa kokonaiskuvan luomiseksi siitä mikä on tärkeää ruotsinsuomalaisille Tukholman läänin alueella. Tutkimus on eettisen lautakunnan hyväksymä. Antamiasi henkilötietoja käsitellään voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti jottei kukaan, joka ei kuulu tutkimusryhmään, pääse käsiksi vastauksiin. Kaikki henkilötiedot poistetaan, joten sinua ei voida tunnistaa yksilönä. Osallistuminen on vapaaehtoista ja voit perua osallistumisesi koska tahansa. Jos olet kiinnostunut osallistumaan, tai haluat tietää lisää tästä tutkimuksesta, lue lisää tästä ([länk till Transkulturellt Centrums hemsida](#)) tai ota yhteyttä tutkijoihimme:

mattias.strand@regionstockholm.se, 08-12348692

mona.lindqvist@regionstockholm.se, 08-12348681

Ruotsinsuomalaisena Tukholmassa: Mielensterveys, hoitokokemukset ja hoitotarpeet:

Ruotsinsuomalaiset ovat suurin Ruotsin viidestä kansallisesta vähemmistöstä saamelaisten, torniojokilaaksolaisten, romanien ja juutalaisten ohella. Tukholman lääni on yksi kahdestatoista alueesta, jotka kuuluvat Suomen kielen hallintoalueeseen. Tämä tarkoittaa muun muassa sitä, että alueen ruotsinsuomalaisilla on oikeus käyttää suomen kieltä yhteyksissä eri viranomaisiin ja heillä on vähemmistölain säätämä oikeus vaikuttaa kaikissa vähemmistöään koskevissa asioissa alueellisessa neuvonpidossa viranomaisten ja politikkojen kanssa.

Terveystenhoitossa tarvitaan lisää tietoa kansallisten vähemmistöjen terveydentilasta ja myös enemmän pätevyyttä, sekä laajempaa kulttuuriosaamista.

Miten ruotsinsuomalaiset suhtautuvat terveyteen ja hyvinvointiin, erityisesti mielensterveyteen?

Millaisia kokemuksia ruotsinsuomalaisilla on terveydenhoitosta?

Miten ruotsinsuomalaiset haluaisivat terveydenhoitollon kehittyvän?

Tiedonkeruu on jo käynnissä

Transkulturellt centrum, joka on Tukholman alueen terveyteen, kulttuuriin ja maahanmuuttoon liittyvien asioiden tietokeskus, tekee parhaillaan haastattelututkimusta nimellä: *”Ruotsinsuomalainen Tukholmassa: mielensterveys, hoitokokemukset ja hoitotarpeet”*.

Hankkeessa haastatellaan Tukholman läänin alueella asuvien ruotsinsuomalaisten näkemyksiä ja kokemuksia terveydestä ja hyvinvoinnista. Miten ja mistä he hakevat apua tarvittaessa ja miten ruotsinsuomalaiset haluaisivat terveydenhoitollon kehittyvän tulevaisuudessa? Haastattelukysymykset on kehitetty yhteistyössä Ruotsinsuomalaisen Keskusliiton Tukholman piirin ja Ruotsinsuomalaisen Nuorisoliiton edustajien kanssa.

Haastatteluissa esiin nousevat aiheet analysoidaan ryhmätasolla. Raportti valmistuu vuoden 2023 aikana ja se raportoidaan Ruotsinsuomalaisen, Keskusliiton ja Ruotsinsuomalaisten Nuorisoliiton edustajille, sekä Tukholman alueen terveyden ja sairaanhoidon hallinnon edustajille. Aikomus on myös raportoida tulokset englanninkielisessä artikkelissa, joten voimme jakaa tietoa myös kansainvälisesti.

Mitä hyötyä projektista on?

Tämä on ensimmäinen kerta kun laajempi haastattelututkimus koskien ruotsinsuomalaisten terveyttä, hoitokokemuksia ja hoitotarpeita tehdään Tukholman läänin alueella. Hankkeen tarkoituksena on lisätä tietämystä siitä miten voisi ennaltaehkäistä sairastumista ja siitä mitä terveyteen liittyviä riskitekijöitä Tukholman alueen ruotsinsuomalaiset kokevat.

Tuloksista voi olla hyötyä ruotsinsuomalaisille ja muille väestöryhmille tasa-arvoisen hoidon varmistamisessa. Tulokset voivat myös antaa arvokasta lisätietoa erityisesti niille terveydenhuollon ammattilaisille, jotka kohtaavat ruotsinsuomalaisia hoivatyössään.

Toivomuksien mukaan tulokset voivat lisätä myös muiden viranomaisten tietämystä ruotsinsuomalaisista.

Oletko kiinnostunut osallistumaan?

Koetko itsesi tavalla tai toisella suomalaistaustaiseksi?

Asutko Tukholman läänin alueella?

Oletko 18-v tai vanhempi?

Jos vastaat kyllä yllä oleviin kysymyksiin, olet tervetullut osallistumaan haastatteluun, jossa puhutaan sinun näkemyksistäsi ja kokemuksistasi terveydestä ja hyvinvoinnista? Haastattelu kestää noin 1- 1,5 tuntia ja se voidaan tehdä paikan päällä tai digitaalisessa muodossa toivomuksesi mukaan. Haastattelu tehdään joko ruotsiksi tai suomeksi. Haastattelu tallennetaan ja analysoidaan yhdessä muiden haastattelujen kanssa kokonaiskuvan luomiseksi siitä, mitkä asiat ovat tärkeitä Tukholman ruotsinsuomalaisille.

Kysymys siitä kuka kuuluu ruotsinsuomalaiseen ryhmään määräytyy Ruotsissa täysin itseidentifioitumiseen. Ryhmäkuuluvuuden valitsee jokainen itse. Tavalla tai toisella suomalaistaustaisella henkilöllä voi olla useita identiteettejä ja

ryhmäkuuluvaisuuksia. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä että sinä itse päätät tunnistatko itsesi ruotsinsuomalaiseksi vai et.

Kansallisen vähemmistön asema perustuu siihen, että suomen kielellä ja kulttuurilla on Ruotsissa vuosisatoja vanha historia. Tämän päivän ruotsinsuomalainen ei välttämättä puhu itse suomea. Henkilön identiteetti voi sisältää monia eri osia kuten esimerkiksi, että näkee itsensä ehkä osittain ruotsinsuomalaisena tai ruotsalaissuomalainen identiteetti tulee tärkeäksi tietyissä yhteyksissä ja toisissa vähemmän.

Haastattelututkimukseen osallistumiselle ainoa vaatimus on siis, että koet itsesi ruotsinsuomalaiseksi.

Tutkimus on eettisen lautakunnan hyväksymä. Antamiasi henkilötietoja käsitellään voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti, jotta kukaan, joka ei kuulu tutkimusryhmään, pääse käsiksi vastauksiin. Kaikki henkilötiedot poistetaan, joten sinua ei voida tunnistaa yksilönä. Osallistuminen on vapaaehtoista ja voit perua osallistumisesi koska tahansa.

Ota yhteyttä tutkijoihimme:

mattias.strand@regionstockholm.se, 08-12348692

mona.lindqvist@regionstockholm.se, 08-12348681