



# Tukea, turvaa ja virikkeitä ikäihmisille

## Huippunopealla laajakaistalla

*Oma koti on useimmille mieluisin asuinpaikka. Kun ikää kertyy, monet arkiset askareet alkavat kuitenkin tuntua vaivalloisilta. Huippunopea laajakaistayhteys auttaa selviämään päivittäisessä elämässä. Se tuo kotiin palveluita, jotka parantavat toimintakykyä ja elämänlaatua. Myös yhteydenpito sukulaisten ja ystävien kanssa käy kätevästi ja edullisesti nopean laajakaistan avulla.*

Nopea yhteys tuo haja-asutusalueille monipuolisia palveluita, jotka parantavat elämänlaatua, auttavat arkiaskareissa sekä lisäävät kotona asumisen turvallisuutta.



### 1. Terveyspalveluja suoraan kotiin

Nopeaa laajakaistaa pitkin voidaan välittää korkeatasoista kuvaa ja ääntä. Nopealla netillä ja videoyhteydellä voidaan tarjota terveydenhoidon palveluita ilman että terveydenhoitajan tai asiakkaan tarvitsee matkustaa minnekään. Kuvayhteys on niin aidon tuntuinen, että kummallekin tulee tunne samassa paikassa olosta.

Omasta terveydentilastaan voi keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa vaikka kotisohvaltaan. Kuvayhteyden avulla terveydenhoitaja voi arvioida hoidon tarpeen ja kiireellisyyden sekä kertoa esimerkiksi laboratorio- ja röntgentutkimusten tuloksista. Myös osa pitkäaikaissairauksiin liittyvistä kontrollikäynneistä voidaan hoitaa nettiyhteyden kautta.

Laajakaistan avulla toimivat myös uusimmat apuvälineet terveydentilan tarkkailuun. Tarjolla on esimerkiksi elintoimintoja ja vireystilaa seuraavia hyvinvointirannekkeita. Ne lähettävät tiedon omaisille tai muulle sovitulle taholle, jos yksin asuva vanhus kaatuu tai hänen vireystilansa laskee. Apuvälineitä käyttämällä kotona asuminen on turvallisempaa ja omaisten huoli pienenee, kun perheenjäsenen hyvinvointia voidaan seurata ja tieto hätätilanteista välitetään heti.

### 2. Pidä edullisesti yhteyttä sukuun ja ystäviin

Nopea laajakaistayhteys on kätevä ja edullinen tapa pitää yhteyttä sukulaisiin ja ystäviin. Maaseudulla asuva voi nopean nettiyhteyden kautta katsella videoita sukulaisten syntymäpäiväjuhlista tai valmistujaisista, sekä jutella vaikkapa lastenlasten kanssa tietokoneen välityksellä.

### 3. Kulttuuria, viihdettä ja virikkeitä

Laajakaistayhteys tuo kotimaiset ja kansainväliset uutiset haja-asutusalueille vuorokauden ympäri. Nopea yhteys tuo maaseudulle myös uudenlaista kulttuuri-, viihde- ja viriketarjontaa. Videoyhteyden avulla voi esimerkiksi osallistua kielikursseille kotisohvalta tai seurata lähiseurakunnan jumalanpalveluksia. Fyysistä toimintakykyä voi ylläpitää osallistumalla vuorovaikutteisiin liikuntatuokioihin. [Jatkuu >>](#)

Henkistä toimintakykyä voi pitää yllä erilaisilla aktivoivilla muistipeleillä ja aivojumppasovelluksilla. Nopealla yhteydellä toimiva laajakaista-tv tuo maaseudulle uudenlaisen tavan katsella televisiota sekä runsaasti uusia tv-kanavia ja sisältöjä.

#### 4. Päivittäiset asiat hoituvat helposti, vuorokauden ympäri

Nopean yhteyden avulla monet juoksevat asiat hoituvat helposti ja vaivattomasti netissä, vuorokauden ympäri. Esimerkiksi pankki- ja Kela-palvelut ovat saatavilla helppokäyttöisinä netin kautta. Erilaiset verkkokaupat lisäävät tarjontaa ja valinnanmahdollisuuksia. Netin kautta voi tilata erilaisia tuotteita, kuten vaatteita, kirjoja tai huonekaluja, suoraan kotiovelle kuljetettuina.

#### 5. Nopea yhteys lisää kiinteistön arvoa


Nopea laajakaista on sijoitus tulevaisuuteen. Se riittää kaikkiin nykyisiin ja tuleviin palveluihin pitkälle tulevaisuuteen. Hyvä laajakaistayhteys on nykykodissa yhtä välttämätön palvelu kuin juokseva vesi. Asunnon ostajat pitävät hyvää tietoliikenneyhteyttä tärkeänä ja ovat valmiit myös maksamaan siitä. Sijoitus nopeaan laajakaistaan lisää siksi asunnon arvoa.

#### Huippunopea laajakaista pähkinäkuoressa

- >> Huippunopea laajakaistayhteys ja sähköiset palvelut tukevat itsenäisyyttä ja kotona asumista mahdollisimman pitkään.
- >> Videoyhteyden avulla voidaan tarjota esimerkiksi terveysneuvontaa sekä kotona asuvien ikäihmisten toimintakykyä ja terveydentilaa voidaan arvioida ja valvoa.
- >> Nopean yhteyden avulla voidaan ottaa käyttöön myös terveydentilaa ja vireyttä valvovia turvapalveluita. Omaisten huoli pienenee, kun etäällä asuvan perheenjäsenen hyvinvointia voidaan seurata ja tieto hätätilanteista välitetään heti.
- >> Erilaiset juoksevat asiat, kuten pankkipalvelut, hoituvat nopealla laajakaistalla helposti ja vaivattomasti.
- >> Nettiyhteys tarjoaa myös aivan uuden tavan pitää yhteyttä sukulaisiin ja ystäviin.
- >> Nopean laajakaistan ja videoyhteyden avulla kulttuuri-, viihde- ja virike-tarjonta lisääntyy. Uutiset voi lukea vuorokauden ympäri, kielikursseille voi osallistua kotisohvalta tai lähiseurakunnan jumalanpalveluksia voi seurata netin kautta.
- >> Huippunopea laajakaista lisää kiinteistön arvoa.

#### Lue lisää:

[www.lvm.fi/100megansuomi](http://www.lvm.fi/100megansuomi)



Moderni tietoliikenne vaatii yhä suurempaa tiedonsiirtonopeutta. Valtioneuvoston tavoite on saada kaikki suomalaistaloudet enintään kahden kilometrin päähän nopeasta laajakaistayhteydestä vuoden 2015 loppuun mennessä. Haja-asutusalueilla huippunopeiden laajakaistayhteyksien rakentamiseen on saatavissa julkista rahoitustukea. Loppukäyttäjää maksaa enintään kahden kilometrin tilaajayhteyden. Huippunopea valokuituliittymä on investointi tulevaisuuteen. Se riittää kaikkiin nykyisiin ja uusiin palveluihin vähintään 50 vuoden ajaksi.