



18.8.2019

1(5)

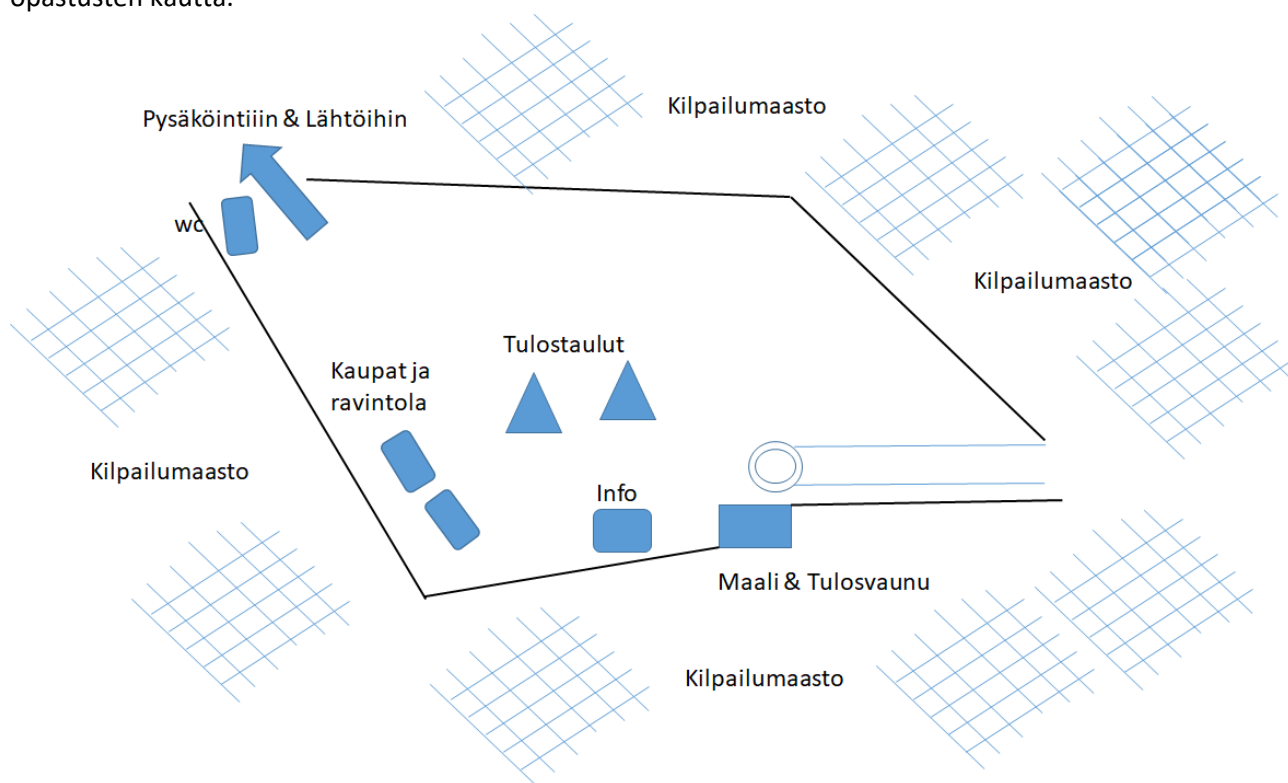
Kilpailuohjeet Tuplasprintti 2019 -suunnistuskilpailuun Tuusulan Kellokoskella Sunnuntaina 18.8.2019 klo 11 ja 13.30

Tuplasprintti

- Tuplasprintti on avoin, kansallinen kaksiosainen sprinttisuunnistuskilpailu
- Kilpailun tulokset lasketaan molempien kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Kellokosken sairaalan puistoalueella, sairaalan osoite on Vanha Valtatie 198, 04500 KELLOKOSKI. Pysäköinti on noin 1000 m kilpailukeskuksesta Ohkolan sairaalan pysäköintikentällä, josta on opastus kisakeskukseen. Kilpailukeskusalueelta poistuminen kilpailujen välillä tapahtuu pysäköintialueen opastusten kautta.



Kilpailusäännöt

- Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

Kilpailuorganisaatio

- Kilpailujohtaja Esa Tihilä, 040 480 7098
- Ratamestari Petri Tonteri
- Valvoja Risto Sirola, Keravan Urheilijat
- Tuloslaskenta ja maalituomari Samuli Seppälä



18.8.2019

2(5)

Opastus ja pysäköinti

Opastus:

- Opastus kilpailupaikalle Kellokosken taajamasta Linjatien ja tien #1456 risteyksestä sekä pohjoisesta että etelästä tultaessa.

Pysäköinti:

- Pysäköintipaikat sijaitsevat kilpailukeskuksen läheisyydessä noin 1000m kilpailukeskuksesta Ohkolan sairaalan pysäköintikentillä osoite Kaarikuja 1, Mäntsälä, josta on opastus kilpailukeskukseen. Tieltä 140 lähtevä Linjatie johtaa pysäköintialueelle.

Kartta ja rastinmäärittely

- Tulostekartta 1:4 000, käyräväli 2 metriä. 8/2019.
- Kartta on A4 kokoa, muovisuojuksessa.
- Rastinmäärittely on painettu karttaan sekä saatavana erillisenä

Maasto

Kilpailu käydään Kellokosken taajama-alue, jossa on historiallista kulttuurimaisemaa, puistoalueita, rivitaloja ja kerrostaloasutusta sekä julkisia että liikerakennuksia. Kilpailun aikana juostaan osittain yleisillä teillä joiden liikennettä ei ole rajoitettu. Kilpailijoita kehoitetaan erityiseen tarkkaavaisuuteen teillä liikuttaessa. Vaarallisimmat kohdat kierretään ja muita vaarallisia alueita on merkitty kielletyiksi alueiksi. Maastossa on valvontaa ylityspaikoilla ja kiellettyjen alueiden kohdalla.

Karttaan merkityille kielletyille alueille sekä piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty. Suunnistajia pyydetään huomioimaan kielletyt alueet ja noudattamaan kartan kuvausta täsmällisesti. Kielletyille alueille meneminen johtaa kilpailijan suorituksen hylkäämiseen.

Kilpailuradat on suunniteltu siten, että kiellettyjen alueiden läpikulkeminen näkyy selkeästi rastivälialajoissa. Jos kilpailija oikaisee virheellisesti, vaikka sitä ei huomattaisi järjestäjien toimesta, kilpailijalla on vastuu kansakilpailijoistaan reilun kilpailun nimissä noudattaa sääntöjä.

Kilpailumaastoon ei saa mennä muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

JALKINESUOSITUS. Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat lenkki- tai juoksukengät. Ei piikkareita, eikä nastareista ole mitään hyötyä.



18.8.2019

3(5)

Sarjat ja matkat (metriä)

Ratojen pituudet on arvioitu mahdollista optimireittiä pitkin ja ne ovat ohjearvojen mukaisia.

Aamupäivä						Iltapäivä					
	Matka	Rastien lkm		Matka	Rastien lkm		Matka	Rastien lkm		Matka	Rastien lkm
H10	1400	8	D10	1400	8	H10	1300	9	D10	1300	9
H12	1800	8	D12	1800	8	H12	1700	12	D12	1700	12
H14	2200	11	D14	2100	11	H14	2200	10	D14	2000	9
H16	2500	14	D16	2200	11	H16	2700	13	D16	2200	10
H18	2900	14	D18	2300	13	H18	2900	16	D18	2300	12
H20	3100	15	D20	2400	12	H20	3100	15	D20	2500	12
H21	3500	16	D21	2900	14	H21	3600	18	D21	2900	16
H35	3100	15	D35	2400	12	H35	3100	15	D35	2500	12
H40	2900	14	D40	2300	13	H40	2900	16	D40	2300	12
H45	2500	14	D45	2300	13	H45	2700	13	D45	2300	12
H50	2500	14	D50	2300	13	H50	2700	13	D50	2300	12
H55	2400	12	D55	2200	11	H55	2500	12	D55	2200	10
H60	2400	12	D60	2100	11	H60	2500	12	D60	2000	9
H65	2200	11	D65	2100	11	H65	2200	10	D65	2000	9
H70	2100	11	D70	1800	8	H70	2000	9	D70	1700	12
H75	1800	8	D75	1800	8	H75	1700	12	D75	1700	12
H80	1400	8	D80	1400	8	H80	1300	9	D80	1300	9
H85	1400	8	D85	1400	8	H85	1300	9	D85	1300	9

Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita ja ne saa haettua infossa olevista kansioista. Sama numero on käytössä aamu- ja iltapäivällä. Kilpailijan tulee tuoda omat hakaneulat.

Rastit ja leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EMIT -leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (Emit) muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen info-pisteessä tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Toimivia EMIT -kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta. Emit -kortin vuokra on 6 €/kpl. Ilmoitetun kortin numeron vaihtamismaksu on 3 €. Maksut maksetaan infossa.

Vuokratuista kadonneista Emit-korteista veloitetaan 60 €.

Lähdöissä on saatavilla EMIT -tarkistuslipukkeita. Kilpailija vastaa itse tarkistuslipukkeen käytöstä. Vain tarkistuslipukkeen avulla voidaan suoritus hyväksyä puuttuvan sähköisen leiman tapauksessa.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0 -leimasin, jossa voi tarkistaa EMIT -korttinsa toimivuuden.

Rastimääritteet on saatavana erikseen että painettuna karttaan. Irrallisia rastimääritteitä on saatavilla lähdössä.



Lähtö

- 1. Kilpailun lähtöön on matkaa noin 100m kilpailukeskuksesta.
- 2. kilpailun lähtöön on matkaa noin 1500m kilpailukeskuksesta.
- Keltainen viitoitus opaspaalulta. Noudata varovaisuutta liikennöityjen teiden ylityksissä.
- 1. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00.
- 2. kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 13.30.
- Lähtöluettelot löytyvät kisasivuilta ja ilmoitustaululta.
- Jokaisen sarjan lähtöväli on yksi minuutti.
- Kilpailija on vastuussa, että ottaa oikean kartan.

Kilpailussa on yksi lähtö. Lähdön toiminta on seuraava:

- 5 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 4 min ennen lähtöaikaa tarkistetaan H/D10-14-sarjalaisten emit-numero
- 3 min ennen lähtöaikaa EMIT -kortti nollataan
- 2 min ennen lähtöaikaa keskitytään suoritukseen
- 1 min ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy karttatelineille, H/D10-14 saavat kilpailukartan ja saavat opastusta tarvittaessa
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä (paitsi H/D10-14-sarjalaiset 1 min ennen lähtöaikaa)
- Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

Viimeinen rasti

- Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, josta viitoitus maaliin.

Maali

- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimantarkastukseen.
- Lainakortit on muistettava palauttaa leimantarkastukseen tai infoon.
- Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.
- 1. kilpailun maali suljetaan viimeistään klo 13.00 ja 2. kilpailun maali suljetaan viimeistään kello 15.30.

Tulokset

- Kilpailukeskuksessa on tulostaulu. Tulokset on nähtävissä kilpailujen jälkeen myös kisasivuilla www.tvv.fi sekä kilpailun aikana <http://live.oriento.fi>.

Palkinnot

- Jaettavien palkintojen määrä riippuu sarjaan ilmoittautuneiden määrästä ja se selviää infotaululta.
- Palkintoja voi noutaa infosta tulosten selvittyä n. klo 14.45 alkaen. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

WC ja pesu

- WC:t ovat kilpailukeskuksessa.
- Pesumahdollisuutta ei ole kilpailukeskuksessa.



18.8.2019

5(5)

Ravintola

- Kilpailukeskuksessa myydään kahvia, virvokkeita, pikkusytävää yms.

Ensiapu

- Kilpailukeskuksessa.

Info

- Infopiste on kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivänä klo 10:00.

Tuomarineuvosto

- Kasper Launis (pj)
- Päivi Kulmala
- Erkki Kivistö

Kuntosuunnistus

- Klo 13.30 alkaen
- Noin 4 km
- Lähtöön matkaa 150m
- Hintaa 10e

Tervetuloa!

TUUSULAN VOIMA-VEIKOT RY.