



Covid-19 anvisningar



27.08.2020

Anvisningar för personer som deltar i evenemang under Corona pandemin

Nylands Räddningsförbund vill på alla sätt anordna evenemang som är så trygga som möjligt för deltagarna även under denna Corona pandemi. Vi förutsätter därför att alla deltagare i evenemanget följer dessa regler. Ta reda på om du kan delta i evenemanget på distans.



HÅLL TILLRÄCKLIGT
AVSTÅND TILL ANDRA

Vi kan alla förhindra
spridningen av viruset
KOM IHÅG



HOSTA I ARMVECKET
ELLER I EN NÄSDUK



TVÄTTA HÄNDERNA
OFTA OCH NOGGRANT



OM DU MISSTÄNKER
SMITTA, TESTA DIG
FÖR SJUKDOMEN



ANVÄND MUNSKYDD NÄR
DET ÄR SVÅRT ATT HÅLLA
AVSTÅND TILL ANDRA

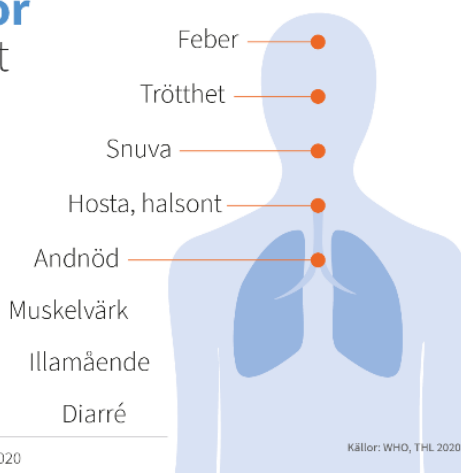
- Alla deltagare skall ange sina kontaktuppgifter för att man skall kunna spåra en eventuell smitta.
- Deltagarna får på förhand anvisningar hur man skall handla som skall läsas igen.
- Deltagarna får en förfrågan om möjliga symptom på Corona smitta. Ifall en deltagare uppvisar symptom skall man omedelbart avboka sitt deltagande i evenemanget eller delta på distans om detta är möjligt.
- Vi önskar att deltagarna tar med sig egna ansiktsskydd till evenemanget. Vi rekommenderar att deltagarna använder ansiktsskydd under resan till evenemanget om man reser med allmänna transportmedel.
- Deltagarna ombeds ta med sig sitt eget anteckningsmaterial.

Vi betar oss ansvarsfullt

Om du uppvisar symptom på Corona smitta eller om du vistats i länder som Finland belagt med reserestriktioner skall du stanna hemma!

Typiska symptom för det nya coronaviruset

Coronaviruset orsakar **akut luftvägsinfektion**. Symtomen kan vara **feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, trötthet, snuva, illamående eller diarré.**



thl

#coronavirus

Bilden är uppdaterad 8.7.2020

Källor: WHO, THL 2020

Under evenemangets gång

- Evenemanget ordnas i ett utrymme som är tillräckligt rymligt för att man skall kunna hålla ett säkerhetsavstånd om 1-2 m.
- Inga bord eller stolar får flyttas av deltagarna!
- Man ser till att ventilationen är tillräcklig och utrymmes vädras regelbundet.
- Mötes- och utbildningsmetoderna anpassas så, att inga närkontakter uppstår och så att man kan uppfylla de angivna säkerhetsavstånden.
- Materialet delas ut i elektroniskt format.
- På platsen finns möjlighet att tvätta händerna samt desinficeringsmedel.
- Alla ytor som används rengörs regelbundet med tvättmedel.
- Om man får symptom under evenemangets gång skall man omedelbart meddela om detta åt arrangören – helst via telefon.
- Om det är fråga om ett flerdags evenemang strävar man till att inkvarteringen sker i tvåpersoners rum. Deltagarna uppmanas att enbart använda den WC som finns i sitt eget inkvarteringsrum.
- Om det ingår kaffeservering och/eller matservering arrangeras denna så säkert som möjligt.

Smitta och skydd – coronaviruset

(källa THL)

Det nya coronaviruset smittar i första hand som droppsmitta när en insjuknad person hostar eller nyser.

Vid närkontakt kan coronaviruset smitta även via beröring om den insjuknade till exempel har hostat i händerna och därefter rört en annan människa.

Var och en kan med sitt eget handlande minska risken för spridning av coronaviruset.

I sitt vardagliga liv kan man förebygga smitta genom att sköta handhygien och undvika närkontakt med andra människor.

Mera info om Covid-19

Statsrådet:

<https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset/>

Institutet för hälsa och välfärd:

<https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv>

Social och hälsovårdsministeriet:

<https://stm.fi/sv/framsida>



Nylands Räddningsförbund i samarbete med
Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund

