

URHEILUOPISTOÄÄTIÖ		Myönnetyt tutkimusapurahat vuodelle 2018	
Hakijan nimi	Hakemus-numero	Tutkimuksen nimi/ aihe	Myönnetty
Anu Räisänen	20180400	Lasten ja nuorten liikuntavammariskin ennustaminen videoanalyysin avulla	2 000 €
Heikkilä Maria	20180451	Nuorten kestävyysurheilijoiden ja heidän valmentajiensa ravitsemusosaaminen: mobiilisovelluksen hyödyntäminen ravitsemustaitojen parantamisessa ja häiriintyneen syömisen ehkäisemisessä	3 000 €
Jokinen Jaana	20180564	Intervalliharjoittelun vaikutukset judokoiden anaerobiseen ja aerobiseen suorituskykyyn.	3 000 €
Kontro Titta	20180445	Entisten huippu-urheilijoiden fyysisen aktiivisuuden,alkoholinkäytön ja tupakoinnin väliset yhteydet sekä niihin liittyvät sairaudet ja kustannukset sekä kuolleisuus.	5 000 €
Mäki-Heikkilä Rikhard	20180444	Maastohiihtäjien hengitystieterveys	2 000 €
Mäkinen Mikko	20180453	Väitös: TUL:n Suur-Helsingin piirin historia ja kansalaistoiminnan muutos	1 500 €
Ojanen Tommi	20180465	Sotilaan kuormittuminen pitkäkestoisessa taisteluharjoituksessa sekä voima- ja kestävyysharjoittelun vaikutus fyysiseen toimintakykyyn ja kehon koostumukseen	1 000 €
Paakkolanvaara Jane-Veera	20180459	Luontoympäristöjen tavoitteellinen hyödyntäminen työikäisten hyvinvoinnin edistämässä – kuka hyötyy luontointerventioista?	1 000 €
Puhakka Soile	20180456	Elinympäristön ja luontosuhteen yhteys eri ikäisten terveyteen ja hyvinvointiin	1 000 €
Räsänen Kati	20180580	Fyysinen kunto, ravitsemus ja elämänlaatu lasten kroonisissa tulehdustaudeissa -Lastenreuma ja IBD (KUNTO2017)	1 000 €
Saanijoki Tiina	20180450	Liikunnan aiheuttama mielihyvä ja siihen liittyvät aivomekanismit	5 000 €
Saarinen Milla	20180449	Voittamista koulussa JA urheilussa! Valmentajan vaikutus nuoren urheilijan kaksoisuran rakentumiseen.	2 000 €
Sjöros Tanja	20180460	Istumisen vähentämisen vaikutukset tyypin 2 diabeteksen riskitekijöihin - satunnaistettu kontrolloitu tutkimus	1 500 €
Äikäs Antti	20180552	Väitöstutkimus terveyttä edistävästä interventiosta työpaikalla - elämäntapamuutos ja vaikuttavuus	2 000 €
Yhteensä:			31 000 €