

**URHEILUOPISTOSÄÄTIÖN LIIKUNTA- JA LIIKUNTALÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN MYÖNTÄMÄT APURAHAT VUONNA 2007**

TITTELI	NIMI	TUTKIMUS	SUMMA
LitM	Haverinen Marko	Lihastonus, lihaksen supistumis- ja rentoutumisominaisuudet, ikääntyminen ja neuromuskulaarinen suorituskyky sekä voimaharjoittelun vaikutukset.	8 000 €
LitM	Lehto Satu	Vähän liikkuville koululaisille suunnattujen liikuntakerhojen toiminta koululaisten ja opettajien kokemana Turun Koulut liikkeelle -projektissa.	10 000 €
LL	Lempainen Lasse	Reiden takaosan lihasvammojen (hamstring-lihakset) kirurginen hoito - erityiskatsaus liikunnan ja urheilun aiheuttamiin lihasvammoihin	5 000 €
LitT, liikuntapsykologian dos., liikuntapedagogian prof.	Liukkonen Jarmo	Liikuntakeskus Pajulahden vapaa-aika- ja yrityspalvelutuotteisiin osallistuvien aikuisten liikuntamotiivit ja käyttökokemukset.	10 000 €
LitT	Nummela Ari	Harjoittelun ja elimistön kuormittumisen optimointi kuntoliikunnassa ja urheilussa.	5 000 €
BSc	Ojasto Timo	DAER-harjoittelun vaikutus luistelunopeuteen, simuloitussa jääkiekkopelissä suoriutumiseen, anaerobiseen suorituskykyyn sekä voimantuottoon profiiliin.	10 000 €
ValtM	Salospohja Tuuli	Kehon manipulointi kulttuurisena ilmiönä Suomessa. Kehon manipuloinnin, erityisesti kuntosaliharjoittelun ja kehoa muokkaavien lääkkeiden (dopingin) tarkastelu kulttuurisesta näkökulmasta. Dopingin käytön yleisyys ja sisällöt (syyt ja tavoitteet) kuntosaliharrastajien / kuntoilijoiden keskuudessa Suomessa."	10 000 €
LitM	Tikkanen Olli	Fysiologisen kuormituksen arviointi elektromyografian avulla harjoittelussa ja normaalissa päivittäisessä elämässä, sekä elektromyografisiin kynnyksiin vaikuttavat fysiologiset tekijät erityyppisissä kuormituksissa.	10 000 €
LitM	Vänttinen Tomi	Fyysisen suorituskykyprofiilin, peli- ja kognitiivisten taitojen muutokset 10, 12 ja 14-vuotialilla juniorijalkapalloilijoilla kahden vuoden seurantajakson aikana.	6 000 €
LitM	Yli-Piipari Sami	Koululaisten odotusarvot, liikuntamotivaatio ja fyysinen aktiivisuus - seurantatutkimus alakoulusta yläkouluun.	6 000 €
<b>Yhteensä:</b>			<b>80 000 €</b>