

URHEILUOPISTOSÄÄTIÖN LIIKUNTA- JA LIIKUNTALÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN MYÖNTÄMÄT APURAHAT VUONNA 2008

TITTELI	NIMI	TUTKIMUS	SUMMA
LitM	Haverinen Marko	Lyhytaikaisen voimaharjoittelun vaikutukset lihastonukseen CP-vammaisilla henkilöillä	6 000 €
LitL, liikuntapedagogiikan lehtori	Huotari Pertti	Kouluiän kunto ja liikunta-aktiivisuus aikuisiän koetun kunnan ja fyysisen aktiivisuuden ennustajana - 25 vuoden seurantatutkimus	3 000 €
LitM, projektitutkija	Hynynen Esa	Autonomisen hermoston kardiovaskulaariset vasteet psyykkisen ja fyysisen stressin seurantamenetelmien kehittämisessä	4 000 €
LL	Liukkonen Mika	KEHON IKÄ-tutkimuksen käytettävyys ja validiteetti primaariprevention työkaluna työterveyshuollon toimintaympäristössä	16 000 €
Psykologian tohtori, dosentti, urheilups	Matikka Leena	Urheilijoiden flow-kokemukset golfissa ja tenniksessä	3 000 €
LitT, tutkija	Nummela Ari	Urheilun ja kuntoliikunnan laadukas palvelujärjestelmä	5 000 €
Kasvatustiet. maist.	Parkkisenniemi Susanna	3-8-vuotiaiden lasten liikehallinta ja sen yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen	6 000 €
LK	Rintala Sini	Munuaisiirron jälkeisen elämänlaadun ja aktiivisuuden parantaminen kroonisia hyljintämuutoksia vähentämällä	5 000 €
LitM	Sillanpää Elina	Voima- ja kestävyysharjoittelun sekä yhdistelmäharjoittelun vaikutukset metabolisen oireyhtymän riskitekijöihin 40-65 -vuotiailla miehillä	1 000 €
LitM	Stigman Sari	LASTEN LIIKUNTA JA PAINO. Lihavuuden, motoristen perustaitojen, fyysisen kunnan ja aktiivisuuden yhteydet kahdeksanvuotialilla lapsilla. Väitöskirjatutkimus.	5 000 €
LitM	Tikkanen Olli	Fysiologisen kuormituksen arviointi elektromyografian avulla harjoittelussa ja normaalissa päivittäisessä elämässä sekä elektromyografisiin kynnyksiin vaikuttavat fysiologiset tekijät eri tyyppisissä kuormituksissa	5 000 €
LitM	Vänttinen Tomi	Fyysisen suorituskykyprofiilin, peli- ja kognitiivisten taitojen muutokset 10, 12 ja 14-vuotiailla juniorijalkapalloilijoilla kahden vuoden seurantajakson aikana	3 000 €
LitM	Yli-Piipari Sami	Koululaisten odotusarvot, liikuntamotivaatio ja fyysinen aktiivisuus - seurantatutkimus alakoulusta yläkouluun	5 000 €
Yhteensä:			67 000 €