

URHEILUOPISTOSÄÄTIÖN LIIKUNTA- JA LIIKUNTALÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN MYÖNTÄMÄT APURAHAT VUONNA 2009

TITTELI	NIMI	TUTKIMUS	SUMMA
TtT, tutkija	Aittasalo Minna	Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen viestinnän, yhteison ja lähiympäristön keinoin	5 000 €
LitM	Haverinen Marko	Lihastonus, lihaksen supistus- ja rentoutumisominaisuudet, ikääntyminen ja neuromuskulaarinen suorituskyky sekä voimaharjoittelun vaikutukset	8 000 €
LitL, liikuntapedagogiikan lehtori	Huotari Pertti	Kouluiän kunto ja liikunta-aktiivisuus aikuisiän koetun kunnan ja fyysisen aktiivisuuden ennustajana - 25 vuoden seurantatutkimus	3 000 €
LitT	Liukkonen Jarmo	Tenniksen, painin ja judon valmennusryhmien psyykkisten ominaisuuksien profilointi	5 000 €
LitL	Liukkonen Mika	KEHON IKÄ- tutkimus: Biologinen ikä ja terveystason muutos	16 000 €
LitT, tutkija	Nummela Ari	Urheilun ja kuntoliikunnan laadukas palvelujärjestelmä	8 000 €
Kasvatustiet. maist.	Parkkisenniemi Susanna	3-8-vuotiaiden lasten liikehallinta ja sen yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen	4 000 €
LitM	Sillanpää Elina	Voima- ja kestävyysharjoittelun sekä yhdistelmäharjoittelun vaikutukset tyyppiin 2 diabeteksen riskitekijöihin 40-65 -vuotiailla miehillä	2 000 €
LitM	Tikkanen Olli	Fysiologisen kuormituksen arviointi elektromyografian avulla harjoittelussa ja normaalissa päivittäisessä elämässä sekä elektromyografisiin kynnyksiin vaikuttavat fysiologiset tekijät eri tyyppisissä kuormituksissa	4 000 €
LitM	Yli-Piipari Sami	Koululaisten odotusarvot, liikuntamotivaatio ja fyysinen aktiivisuus - seurantatutkimus alakoulusta yläkouluun	5 000 €
Yhteensä:			60 000 €