

URHEILUOPISTOSÄÄTIÖN LIIKUNTA- JA LIIKUNTALÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN MYÖNTÄMÄT APURAHAT VUONNA 2009

| TITTELI | NIMI | TUTKIMUS | SUMMA |
|------------------------------------|------------------------|--|-----------------|
| TtT, tutkija | Aittasalo Minna | Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen viestinnän, yhteison ja lähiympäristön keinoin | 5 000 € |
| LitM | Haverinen Marko | Lihastonus, lihaksen supistus- ja rentoutumisominaisuudet, ikääntyminen ja neuromuskulaarinen suorituskyky sekä voimaharjoittelun vaikutukset | 8 000 € |
| LitL, liikuntapedagogiikan lehtori | Huotari Pertti | Kouluiän kunto ja liikunta-aktiivisuus aikuisiän koetun kunnan ja fyysisen aktiivisuuden ennustajana - 25 vuoden seurantatutkimus | 3 000 € |
| LitT | Liukkonen Jarmo | Tenniksen, painin ja judon valmennusryhmien psyykkisten ominaisuuksien profilointi | 5 000 € |
| LitL | Liukkonen Mika | KEHON IKÄ- tutkimus: Biologinen ikä ja terveystason muutos | 16 000 € |
| LitT, tutkija | Nummela Ari | Urheilun ja kuntoliikunnan laadukas palvelujärjestelmä | 8 000 € |
| Kasvatustiet. maist. | Parkkisenniemi Susanna | 3-8-vuotiaiden lasten liikehallinta ja sen yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen | 4 000 € |
| LitM | Sillanpää Elina | Voima- ja kestävyysharjoittelun sekä yhdistelmäharjoittelun vaikutukset tyyppin 2 diabeteksen riskitekijöihin 40-65 -vuotiailla miehillä | 2 000 € |
| LitM | Tikkanen Olli | Fysiologisen kuormituksen arviointi elektromyografian avulla harjoittelussa ja normaalissa päivittäisessä elämässä sekä elektromyografisiin kynnyksiin vaikuttavat fysiologiset tekijät eri tyyppisissä kuormituksissa | 4 000 € |
| LitM | Yli-Piipari Sami | Koululaisten odotusarvot, liikuntamotivaatio ja fyysinen aktiivisuus - seurantatutkimus alakoulusta yläkouluun | 5 000 € |
| Yhteensä: | | | 60 000 € |