

**URHEILUOPISTOSÄÄTIÖN LIIKUNTA- JA LIIKUNTALÄÄKETIETEELLISEEN TUTKIMUKSEEN MYÖNTÄMÄT APURAHAT VUONNA 2010**

TITTELI	NIMI	TUTKIMUS	SUMMA
LitL, liikuntapedagogiikan lehtori	Huotari Pertti	Kouluiän kunto ja liikunta-aktiivisuus aikuisiän koetun kunnan ja fyysisen aktiivisuuden ennustajana - 25 vuoden seurantatutkimus	4 000 €
LitM	Kavoura Anna	Taistele kuin nainen: Konstruktionaalis-feministinen analyysi naisten judon harrastamisesta.	3 000 €
LitM, PsT	Kokkonen Marja	Suomalaisten ammattivalmentajien tunnetaitojen yhteydet ammatilliseen hyvinvointiin, pystyvyyden kokemuksiin ja valmennustyyliin.	3 000 €
LitT, liikuntapedagogiikan prof.	Liukkonen Jarmo	Ahdistuskokemukset koululiikunnassa	3 000 €
LitL	Liukkonen Mika	KEHON IKÄ- tutkimus: Biologinen ikä ja terveyskunnan muutos	9 000 €
TtM	Mansikkamäki Kirsi	Liikunnan ja ylipainon vaikutus työaikaiseen vireyteen keski-ikäisillä miehillä ja naisilla	3 000 €
LitM, Urheilututkija	Mikkola Jussi	Yhdistetyn voima- ja kestävyysurheilun fysiologiset ja neuromuskulaariset adaptaatiomekanismit	
Kasvatustiet. maist.	Parkkisenniemi Susanna	3-8-vuotiaiden lasten liikehallinta ja sen yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen	4 000 €
LitM	Peltomäki Ville	Valmentajan kommunikaationtyylin ja itsetietoisuuden merkitys lupaavien nuorten jalkapalloilijoiden sitouttamisessa jatkuvaan kehittymiseen	6 000 €
LitM, Fysioterapeutti	Tikkanen Olli	Fysiologisen kuormituksen arviointi elektromyografian avulla harjoittelussa ja normaalissa päivittäisessä elämässä sekä elektromyografisiin kynnyksiin vaikuttavat fysiologiset tekijät eri tyyppisissä kuormituksissa	3 000 €
LitM, Viestintäpäällikkö	Valleala Riku	Kamppailulajien verkkopohjaiseen harjoittelun suunnittelu- ja seurantajärjestelmän "Valerien" jatkokehitysprojekti	4 000 €
<b>Yhteensä:</b>			<b>42 000 €</b>