



## NÄIN LÄHETÄT TEKSTIT JA KUVAT

### YLÄKERTA- ARTIKKELIT

Kaleva, Yläkerta  
PL 170,  
90401 Oulu tai  
artikkelit@kaleva.fi  
Puhelin 044-7995 834

**Tekstin pituus** on 4 700 merkkiä otsikoineen, välilyönteineen ja kirjoittajaesittelyneen. Tekstin voit lähettää joko sähköpostina tai liitetiedostona.

### MIELIPIDE- KIRJOITUKSET

Kaleva, Lukijalta,  
PL 170, 90401 Oulu  
tai mielipide@kaleva.fi  
Puhelin 044-7995 755

**Tekstin pituus** enintään 3 000 merkkiä välilyönteineen. Kirjeissä on oltava kirjoittajan nimi, osoite ja puhelinnumero. Kaleva hyväksyy nimimerkit vain poikkeustapauksissa. Toimituksella on oikeus tarvittaessa käsitellä kirjoituksia.

**Lähetä kuvat ja tekstiviestit numeroon 13222.**

### KUVAT

**Kännykällä:** Kirjoita tekstikenttään LUKIJAKUVA, KUVAAJAN NIMI, TILANNEKSTI ja lähetä kuva numeroon 13222. Viestin hinta normaalin MMS-viestin hinta. Toimii Elisan, Soneran, Saunalahden, TeleFinlandin ja DNA:n liittymillä.

**Tietokoneelta:** Lähetä kuva-lomake löytyy osoitteesta [www.kaleva.fi/lukijakuva](http://www.kaleva.fi/lukijakuva)

Lähetä vain itse ottamia kuvia. Muistathan, että kuvassa olevilta tunnistettavilta henkilöiltä on pyydyttävä lupa julkaisemiseen.

### TEKSTIViesti

Viestin pitää alkaa kirjaimilla MP, sen jälkeen lyödään yksi tyhjä merkki. Teksti ja nimimerkki on erotettava pisteellä.

**MALLI:** MP Minusta verotus on liian kovaa. Matti Meikäläinen. Merkkejä saa olla enintään 200. Toimii Elisan, Soneran, Saunalahden, TeleFinlandin ja DNA:n liittymillä. Viestin hinta on 0,70 euroa. Toimitus valitsee julkaistavat viestit.

# !13222

Lähetä meille kuvia, tekstiviestejä ja uutisvinkkejä.

# Terveysteknologia on yhteinen asiamme

**T**erveysteknologian kehityksen järjestäminen uudistuu perinpohjaisesti. Potilaat nostetaan lääkäreiden kumppaneiksi hoitotyöhön sekä väestötason tarkastelusta siirretään painopiste potilaan yksilölliseen, elämäntapaohjattuun terveydenhoitoon, jossa hyödynnetään digitaalista tietoa.

Puhutaan terveydenhuollon revoluutiosta eli vallankumouksesta. Myös terveysteknologia on murroksessa.

Terveysteknologian kehitykseen vaikuttavat terveyspalveluiden tuottamiseen liittyvät muutostekijät, taloudelliset paineet ja teknologian kehitys.

Teknologinen kehitys ja taloudelliset paineet siirtävät lääketieteellisiä toimintoja sairaaloista koteihin. Ei-ammattilaiset käyttävät terveysteknologiaa yhä kasvavassa määrin. Yhä useammin terveysteknologiaa lähtee sairaalasta kotiin potilaan kainalossa, kulkee mukana taskussa, puettuna, asennettuna sisäämme tai älypuhelimessamme.

**MHealth on** määritelmänsä mukaan tapa tuottaa terveyspalveluita hyödyntämällä muun muassa älypuhelinsovelluksia ja erilaisia pieniä mukana kulkevia laitteita.

MHealth-sovellusten avulla tavoitellaan varhaista diagnostisointia, laadukkaampaa hoitoa, omahoitoa, terveellisten elintapojen tukemista, ennaltaehkäisyä sekä tehokkaampaa ja kestävämpää terveydenhuoltoa.

Tavoitteena on myös ohjata ter-

## YLÄKERTA

TERHI HOLAPPA  
[terhi.holappa@usbimed.fi](mailto:terhi.holappa@usbimed.fi)



*”Tämän hetken sovellukset eivät ole potilaan hoidon näkökulmasta aina uskottavia.”*

veydenhuollon resursseja niitä eniten tarvitseville.

Älypuhelin on olennainen apuväline näiden tavoitteiden saavuttamisessa jo nyt ja odotusarvojen mukaisesti erityisesti tulevaisuudessa.

**Mobiilisovelluksien** historia on suhteellisen lyhyt. Terveysteknologian liittyvä alkuinnostus on mennyt ohi, kilpailu kiristynyt ja viranomaissäätely terävöitynyt.

Vain parhaimmat ja tunnetuimmat sovellukset selviävät. Nyt sovellukset alkavat olemaan vakavasti otettavia. On aika arvioida niiden hyötyjä ja ominaisuuksia tarkemmin.

Tietoisuuden puute sovelluksista ja niiden hyödyistä nostetaan erä-

si keskeiseksi esteeksi mHealth palveluiden kehittymiselle.

Sovelluksen tulee olla paitsi löydettävissä myös ylittettävä käyttöönottokynnys ja sitouttaa käyttäjänsä.

**Radikaali muutos** vaaditaan, jotta kansalaiset ottavat vastuuta omasta terveydestään. Vasta silloin saadaan irti täysi hyöty uuden innovatiivisen teknologian mahdollisuuksista.

Terveysteknologia koskettaa meitä kaikkia. Sovelluksia ei kehitetä ”jollekulle siellä jossain”, vaan juuri sinulle ja minulle – tai tukemaan omaistemme hoitoa.

Tämän hetken sovellukset eivät ole potilaan hoidon näkökulmasta aina uskottavia, eivätkä ne kykene ratkaisemaan todellisia terveydenhuollon järjestämiseen liittyviä haasteita.

Jotta sovellusten kokeiluasteelta voitaisiin siirtyä laajemman käyttöönoton tasolle, on vielä paljon tehtävää.

Monilta älypuhelinsovelluksilta puuttuu vielä pätevä osoitus turvallisuudesta, vaikuttavuudesta, hyödyistä, tietosuojasta tai -turvasta, käytettävyydestä, esteettömyydestä ja teknisestä luotettavuudesta.

Tällä hetkellä varsin suppea joukko terveydenhuollon ammattilaisia suosittelee potilaalleen jonkin sovelluksen käyttöä näistä epävarmuustekijöistä johtuen.

**Terveysteknologian toimiala** on tullut entistä haastavammaksi valmistajille. Alan yritysten toiminta vaikuttaa moniin osapuoliin joko suoraan tai välillisesti: työntekijöihin, potilasiini ja koko terveyden-

huollon organisoitumiseen.

Enemmän kuin koskaan vaatii menestymisen selkeätä ja kestäväää lisäarvon tuottamista. Yritykset eivät voi yksin vastata yhteiskunnallisesti laadukkaiden mHealth-sovelluksien ja -palveluiden kehittämiseen liittyvistä haasteista.

Potilaiden, omaisten ja terveydenhuollon ammattilaisten asiantuntemus tulee osallistaa kehittämistyöhön mukaan.

Eri toimijoiden välisen vuoropuhelun merkitys korostuu, kun huomataan, että palveluiden ja teknologioiden kehittäminen on riippuvuussuhteessa toistensa kanssa. Kliinisen käyttötoiminnan tuntemisen merkitys on innovaation onnistumisen ja teknologiasta saatavan yhteiskunnallisen hyödyn merkittävä osatekijä.

Suomi on listattu kärkimaiden joukkoon mHealth-ratkaisujen kehittäjinä. Me edustamme muutoksen ajuria.

**Oululla on** omalta osaltaan mahdollisuuksia tuottaa uusia innovaatioita sekä terveyspalveluiden että sitä tukevien teknologiaratkaisujen kehittämiseen.

Tämä kuitenkin edellyttää nöyrää asennetta, kykyä ammentaa näkemyksiä toisaalta oman kaupungin historiasta, mutta myös muiden suomalaisten terveysteknologiakeskittymien osaamisesta.

Tällä toimialalla kun myöntää, että ”minä yksin en tiedä”, saavuttaa eniten. **K**

*Terhi Holappa on yrittäjä ja terveysteknologian lehtori Oulusta.*

## Lukijan kuva



Auringonkukkapelto Limingan Tupoksentien varressa ilahduttaa ohikulkijaa. Van Goghin maalauksien aiheita kotiseudulla!