



Opettajien Reikiterveiset ilmestyy kerran vuodessa
joulukuussa nettiversiona.

Lehti on luettavissa www.reikiry.fi—nettisivuilla
Opettajat-hakemistossa.

Tämän lehden kokosi RMT Minna Heinonen

Minnan terveiset



Hei te valoisat sähkösielut ♥

Vuosi 2022 on ollut varsin rankka kollektiivinen kenttä, jossa elämme. Se onkin nostanut esiin sen mikä ei enää toimi ja monista on tuntunut ehkä, että kaikki särkyy sirpaleiksi. Sanotaankin, että *vahvimmat meistä on tehty sirpaleista*.

Jotta jotain uutta voisi syntyä, on voitava luopua vanhasta. Se voi olla kivuliasta ja vaikeaa sillä mieli meissä, joka yrittää vain pitää meidät turvassaan omalla logiikallaan, ei suostu hellittämään. Itsen kuuntelu, sisäinen ohjaus ja luottamus elämään on se mihin meitä rohkaistaan. Muuttumaan itsestämme käsin ja siirtymään *kevyempään, valoisampaan aikaan*.

Muuttuminen lähtee hyväksymisestä ja myöntämisestä, jolloin meidän aina valossa oleva sielumme osa pääsee läpi, korkeampi minä, korkein minä, henki, sielun monadi, Alkulähde. Olemme aina yhteydessä korkeimpaan ja kauneimpaan valoon mitä eri nimillä kutsutaan, mutta emme kuule yhteyttä, ellemme anna sille tilaa. Sielun ääni kuiskailee hennosti, se ei huuda päämme sisällä.

*Olemme edelleen matkalla, matkalla tätä uutta kohden, ja jotta voisimme todella antautua uudelle, meitä pyydetään näkemään se prosessi, jonka läpi olemme käyneet. **Näkemään sisimpämme**, oma kokonaisuutemme ja lempeämmin elämään todeksi niitä asioita, jotka tukevat meitä.*

- Ida

Olemme halunneet olla juuri tähän aikaan tällä planeetalla, joka on käytännössä liikkuva avaruusalue muiden planeettojen joukossa kulkien avaruudessa. Maapallon värähtelytason nousu aiheuttaa monia ilmiöitä ja muutoksia ja kaikki sen pinnalla on muutoksessa mukana. Elämme käytännössä mielenkiintoisia aikoja kun vanha muuntuu vähitellen uudeksi. Se ei koskaan ole helppoa ja planeetalta poistuu paljon sieluja valoon, sielusopimustensa mukaisesti.

Kun jokainen avautuu oivaltamaan, että tässä mielettömyydessä on kuitenkin suurempi suunnitelma ja keskittyy valonsa kirkastamiseen ja elämänsä arvostamiseen, jo se itsessään muuttaa kollektiivista kenttää. Meihin vaikuttaa ympärillemme oleva kaikista ja kaikesta muodostuva tietoisuuskenttä, ja näin alkavat positiiviset muutokset yksilötasolla.

Meissä jokaisessa on uniikki lahja, jonka voimme ilmentää maailmaan vain olemalla juuri me.

Täällä ei ole kahta samanlaista ihmistä. Pohjimmiltaan olemme samaa Alkulähdettä kipinä on meissä mutta koska sieluna tuomme kaikkeudelle ne uniikit kokemukset eri ihmiselämissä ja eri suunnitelmin varustettuna, kunnes haluamme palata jälleen ykseyteen. *Sieluosamme on moniulotteinen* ja voi olla samaan aikaan täälläkin eri ihmis-

elämissä sekä toisissa rinnakkaistodellisuuksissa ja on yhtäkaikki eri värähtelytaajuuksissa. Kuitenkin tässä hetkessä olemme tietoisesti juuri tässä elämäntilanteessa mikä sekin on ohimenevää. Kuten Mindfulnessissa sanotaan: *This too shall pass = tämäkin menee ohitse* (oli se sitten hyvä tai huono juttu tässä polariteetin 3D:ssä).

Se mikä on tässä nyt, on siis ainutlaatuinen kokemus ja sinällään yksilökohtainen omien silmälasien läpi katsottuna. Siksi emme voi muuttaa toista tai täysin ymmärtää häntä mutta voimme olla myötätuntoinen kanssakulkija sydän avoimena, menemättä kuitenkaan sisälle toisen taakkaan tai ongelmaan. Kaikilla on vapaa tahto ajatella ja olla täällä. Joskus pelkkä kuuntelu riittää, joskus haluamme auttaa toisella tavalla. *Kaikkeuteen kuuluu valot ja varjot, ne ovat kaikki osa sitä.* Jaakko Muhosta siteeraten: *Ykseydessä valo ja pimeys lepäävät sylissä.*

Tämä on piirakka eri maustein, kuka minkäkin valitsee. Niin hulluta kuin se kuulostaakin sielun matkaan kuuluu kaikenlaisia kokemuksia molemmista polariteeteista ja muutos on usein kivulias prosessi mutta kun sille tielle rohkeasti astuu, universumi tulee tueksemme ja ihmeitä alkaa tapahtua. Niin sisällä kuin ulkona. Kaikki muutos ja parantaminen alkaa hyväksymisestä ja myöntämisestä. Kun asetamme intentioksemme sisäisen rauhan tilan, on sen ilmennyttävä ulkoiseen: se on universaali laki. Sisäisestä rauhan tilasta löydämme tasapainon, joka johtaa hyvään terveyteen ja elämäniloon sekä parempiin päätöksiin elämässämme.

On ennakoitu, että tulevana vuosina tulee räjähdysmäinen täydentävien hoitojen kasvu sekä monilla ihmisillä aukeaa selvätietoisuuden, -näköisyyden ja -kuuloisuuden sekä parantamisen kykyjä. Luovat kyvyt lähtevät ennen näkemättömään kukoistukseen mikä tuo myös kukoistavaa elämää



Rakas puoliso ja elämäkumppani



Kuvat: Minna Heinonen

planeetalle. Joillekin on jo nyt avautunut kyky puhua nk. *valonkieltä* mutta sitä voi myös maallata ja koen, että Vedic Artissa tämä tapahtuu opti-miolosuhteissa silloin kun maalaamisessa pääsee *Theta-tilaan*. Maalaukset ovat kauniita, erikoisia ja niistä tulee parantavaa energiaa. Ne eivät ole tästä ulottuvuudesta.

Seuraavassa jaan teille kanavoinnin, joka tapah-
tui minulle Vedic Art -kurssilla. Istuin keinutuo-
liin tauolla ja tunsin tarvetta ottaa kynän ja lehti-
ön. Toimikoon tämä innoittajana meille kaikille.
(jos jo aiemmin julkaistu, niin kertaus on hyväksi).



15.6.2019 Vedic Art kurssilla kanavoinut Minna Heinonen:

*Mennyt on osa sinua, se on aina oleva, halua ja ra-
kasta sitä, hyväksy se => sillä hyväksyntä on muu-
tosvoima ja niin menneisyyden taakka muuttuu
transformoivaksi voimaksi, jolla kurkoitat tähtiin.*

*Sillä kaikki on sinussa tarkoituksella ja rakkaudella,
sillä mitään muuta ei ole kuin rakkaus. Rauha sinus-
sa ikuisesti.*

- Sarasvati

*Huomaa leikkisyys ja ilo sekä eteenpäin
menevä voima.*

*Rakennuspalikat ovat sinussa, sait ne synnyinlahjak-
sesi. Ne kätkeyttiin sisällesi. Sinun tehtävänäsi on
kaivaa ne esiin, ainut ja oikea tehtävä. Ei ole muuta
tehtävää, sillä palikat ovat magneettisia ja löytävät
oman jumallallisen muodon automaattisesti kun ne
on kaivettu esiin, tunnustettu ja rakastettu.*



*Huomaa kaikki palikat, älä väheksy yhtäkään niistä,
sillä ilman juuri tuota palikkaa=> taideteos, jumalai-
nen luomus ei olisi täydellinen*

- Quan Yan 2000 v. sitten

*Tässä muodonmuutoksessa aivot ovat avain, joka
luo sydämen lukon, kun mieli vapautetaan, puhdiste-
taan ja kirkastetaan sydämen voima pääsee valloil-
leen ja sitä voimaa ei mikään maailmassa pitele, sillä
se on rakkauden voima.'*

*'Taide harmonisoi aivoja ja siitä lähtee aaltoja, jotka
synkronoituvat sydämen avautumisen, silloin syntyy
kokonaisuus ja hermojärjestelmä puhdistuu=> alkaa
se toiminta, mihin sinut jumalainen luomus alunperin
tarkoitettiin.*

*Rakkauden ilmentymäksi, Luovaksi taiteilijaksi, Uu-
den synnyttäjäksi, Maailmojen luojaksi, Yhdessä
iloitsijaksi, Vapauden airueksi*

*Vapaus ja ilo, siitä syntyy laajenemisesta, joka on
uuden edellytys ja luonnollinen tarkoitus ja olemas-
saolo suurella merkityksellä.*

*Kaikkeus on kaikkeudessa, niin pienessä ja suuresa
etkä koskaan ole siitä erillinen, koska se on todelli-
nen totuutesi. SINÄ OLET RAKKAUS JA KAIKKEUS
ON RAKKAUS.*

- Rakkaudenenkelit'



Tuosta tärkeimpänä pidän sitä, jotta voimme ku-
koistaa, meidän on hyväksyttävä ja rakastettava
itseämme. Aivot luovat sydämeen lukon, ja kun
puhdistamme tunnetaakat tavalla tai toisella,
mieli kirkastuu ja avaa lukon. Tällöin, huom tärke-
ää ! Hermojärjestelmämme puhdistuu, sillä van-
hojen hermoston muistijälkien takia toimimme
samaa kaavaa noudattaen tai reagoiden. Olemme
soittaneet samaa levyä. **Nyt tuleekin uudet her-
movaloyhteydet,** jotka ovat korkeampivärahteiset
ja astumme ihmeiden polulle. Samoin tarinamme
saa uuden merkityksen, ja sen jokainen osanen
on hyväksytty ja rakastettu. Seuraa itseoivallus:
*Menneisyyden taakka muuttukin transformoivaksi
voimaksi, jolla kurkoitat tähtiin — VAU!*

**Uutena tänä vuonna ihanan innostavan reiki-
kurssilaisen innoittamana** syntyi Reikin jatkokurs-
sin manuaalin käännös englanniksi. Nyt sekä
ykkös- ja kakkostasoa koulutetaan Suomessa
myös englanninkielisenä.

***Olkaamme valo ja rakkaus ja rauha
joka olemme.***

***Kaikkea ihanaa ja ihmeellistä upeaa vuonna
2023! sekä kiitokset lukijoille ja kurssilaisille.
Kiitos kun olette!***

***Surffataan elämän aalloilla vaikka
myrskyäkin pukkaisi.***

Rakkauden lempeitä tuulia toivotteleepi

Minna 

Kirstin terveiset



Maisema on saanut valkoisen
lumipeitteen ja lupauksen valkoisesta Joulusta.
Toivon että Joulukuu tuo sinulle rauhaa, lepoa ja
hyvää mieltä.

Tähdet pienet tuikahhtaa,
meiltä huolet poistaa.
Revontulet hulmuu,
valo meille loistaa.
Tähdet maata katselee,
loimu yötä valaisee,
meille uuden riemun suo,
Joulun ihmisille tuo.

- Z Topelius

Sitä hyvää, jota toivot,
sitä kaunista, josta haaveilet,
sitä ihanaa, josta unelmoit,
toivon sinulle tapahtuvan.



Ihanan rauhallista Joulun aikaa kaikille!



Kirsti

Annelin terveiset



Arvoisat Reikiterveisten lukijat ja ihanat kurssilaiseni!

On taas marraskuu, meillä vähän kuuraa ja ilma viilentynyt pakkasen puolelle. Tulin juuri Kotojärven kierrokselta, reilun tunnin sauvakävelylenkki metsässä tuntui hyvältä. Kotini lähellä on Jämsän kallion ulkoilualue, jonka osana on tuo metsäpolku. **Tästä on tullut minulle tärkeä liikuntapaikka**, polkukävelyä, nousujohteinen maasto kalliolle,



Kuvat: Anneli Järvenoja



jossa kuntoportaatt, laavu ja kaksi nuotiopaikkaa. Siltoja ja pitkospuita kosteikkojen ylitykseen. Tähän saimme EU:lta rahoitusta ja nyt tästä alueesta on tullut suosittu ulkoilukohde, jossa käy paljon lapsiperheitä.

Eläkeliiton Keski-Pohjanmaan piiri järjesti tänne Ulkoilupäivän elokuussa, johon osallistui reilut sata henkilöä. Sää suosi ja saimme talkooväen voimin järjestettyä tarjoiluakin. Pari salaattia ja nuotiolla paistettua makkaraa, pullaa ja noki-panukahvia sekä FinnSpring'in Villi-vettä. Vähän ohjelmaa ja mastoon tutustumista. Päivästä tuli onnistunut tapahtuma.

Reikikursseja olen saanut pitää muutamia, ne tuova kivoja päiviä elämään. Useimmat kurssini pidän kotonani, jossa asomme. Mieheni osallistuu näihin valmistamalle meille kurssipäivään keittolounaan, jonka syömmme yhdessä. Samoin tapaamme yhdessä alotuskahveilla, joka on samalla meidän aamukahvi. Päivät hän puuhastelee muualla ja kurssipäivä sujuu kodissamme, joka muuttuu kurssitilaksi.

Reikitapaamisia olen yrittänyt järjestää, mutta ne eivät näytä kiinnostavan enää ketään tällä alueella. Ottakaa yhteyttä, jos haluatte näitä järjestettävän ensi vuonna. Perustan uuden WhatsApp-ryhmän teille, jotka vastaatte KYLLÄ KIINNOSTAA!

Reikipäivät jäivät väliin, vaikka hallitus teki paljon töitä niiden järjestämiseksi. Etsimme paikkoja eri paikkakunnilta ja kun sitten Kuopio tuntui sopivalta paikalta järjestää ne tänä syksynä, jouduimme perumaan ne kun ei löytynyt asiasta kiinnostuneita osallistujia. Suuri KIITOS Melinalle, Katjalle, Kirtille, Minnalle ja muille päivien järjestämiseen osallistuneille. Halusimme tarjota jäsenille nämä päivät syksyä piristämään, missä epäonnistuimme, kun eivät toteutuneet.

Reikitie lehti ilmestyi tänä vuonna kaksi kertaa. Kiitos Teille kaikille, jotka osallistuitte sen tekemiseen. Hyvät lukijat osallistukaa tämän lehden tekemiseen tarinoilla, uudet kirjoittajat elävöittävät lehteä. Uskaltakaa jakaa tarinoita ja luokaa niitä meidän kaikkien iloksi.

Nyt on maailmamme muuttunut vuoden aikana. Korona on vähän hellittänyt ja maailma avautunut. On kuitenkin havaittavissa vielä jonkinlaista pientä pelkoa tartuntojen vuoksi, estäen liikumista ja osallistumista eri tapahtumiin.

Keväällä alkanut sotatilanne on mullistanut maailmaa. Aivan uskomattomalta tuntuu, että tällaista voi tapahtua nykymaailmassa, ihan meidän lähellä. Tämä on kuitenkin synnyttänyt uskomattoman suuren lähimmäisten auttamiseen tarkoitetun tukitoiminnan. Samoin se on luonut paljon hyvää tukevaa yhteistyötä Euroopassa,



tarkoituksena saada Ukrainana sota loppumaan.

Mitä me voimme tehdä, me pienet ihmiset?

Meillä on REIKITAITO!

Joka päivä lähettää joku **REIKIÄ MAAILMAN-RAUHALLE KLO 12.00. TÄHÄN MEISTÄ JOKAINEN VOI OSALLISTUA! Mitä enemmän meitä on tässä mukana, sitä vahvempi sen voima on.**

Eilen olin Toholammin joulunavauksessa, kerroin Reiki-energiahoidosta. Ensi viikonloppuna on vielä Reiki-peruskurssi.

Nyt hiljennymme joulun aikaan ja toivotaan että, se on meille kaikille ilon ja valon juhla!

Hyvää ja Rauhallista joulua sekä kaikkea hyvää vuodelle 2023!

Lämmöllä

Anneli 💕

Pian terveiset



Lämpimät terveiset Helsingin Arabianrannasta! Vanha vuosi, niin paljon luopumista, rohkeita askelia ja uusia alkuja...



Tämän runon myötä toivotan sydämestäni kaikille reikiläisille Rauhallista Joulua ja Upeaa uutta vuotta 2023!



Vuosi uusi mukanaan johtaa tuntemattomaan.
Viel on kaikki ihan uutta, monta,
monta salaisuutta
tuonee vuosi tullessaan.
Emme tunne juonta sen
vain uteliaana eläen,
eläen päivä kerrallaan
vie tarina meitä mukanaan.

- Birgit Ahokas

💖:lla Pia