

# Värähtelyn voima

Reikihoitaja välittää käsillään maailmankaikkeuden hienoa energiaa. Se nopeuttaa vammojen paranemista ja johdattaa tekemään hyviä ratkaisuja.

Teksti Anu Kylvén • Kuva Rosemarie Sarkka

**T**amperelainen Kirsti Ojala uskoo, ettei sattumaa ei ole olemassa. Hänen kuului törmästä reikiin 2000-luvun alussa.

– Minulla oli 36 vuotta työuraa takana. Elämäni oli stressaavaa ja työ talouselämässä vaativaa. Sattumalta päädyin reikikurssille, ja se oli menoa.

Kirsti Ojala kouluttautui reikiopettajaksi ja jäi pois entisestä työstään.

– Reiki antoi tasapainoa ja rohkeutta muuttaa elämää. Irtisanoutumista seurasi vapauttava tunne. Reiki vaikutti myös fyysisesti: jaksan paremmin, vastustuskyky parani, ja flunssat katosivat. Olin löytänyt värähtelevän energian.

## Olemme energiaolentoja

Kehon soluissa värähtelee koko ajan energiaa. Luut värähtelevät hitaammin, lihak-

set nopeammin ja veri kaikkein nopeimmin. Olemme energiaolentoja.

Koko maailmankaikkeus on energiaa, ja reikihoitaja välittää sitä niille, joilla on siitä pula. Fysiikan lakien mukaan hienompi energia menee karkeamman energian luo, joten maailmankaikkeuden hieno energia menee ihmisessä sinne, missä on kipuja eli karkein värähtely.

Kuka tahansa pystyy välittämään energiaa reikikurssin aktivointien jälkeen.

– Hoitaja on vain välikäppäle, joka käsillään välittää energiaa. Tunnen joskus itsekin, kuinka energiaa virtaa niin, että oikein huiku käy, reiki master teacher Ojala kertoo.

Herkimmät hoidettavatkin aistivat värähtelyn. Useimmiten hoidettava tuntee sen lämpönä.

– Lämpöhän on värähtelyä, eli reiki toimii fysiikan lakien mukaan.


## Kosketus paransi vauvan

Reikihoitaja pitää kämmeniään chakrojen eli kehon energiakeskusten kohdissa. Chakrat ovat yhteydessä kaikkiin elimiin ja umpirauhasiin. Akuutissa tilanteessa hoidetaan vain kipukohtaa.

Kesällä Kirsti Ojalan mies löi otsansa auton ovipieleen. Otsaan nousi sinertävä patti – melkein kananmunan puolikas. Kirsti painoi kämmenensä muhkuran päälle 20 minuutiksi, ja se kutistui. Seuraavana päivänä ei näkynyt jälkeäkään.

– Ambulanssinkuljettajilla pitäisi olla reikitaidot. Jo koskettaminen nopeuttaa parantumista. Sairaalassaoloajat lyhenisivät, jos potilas saisi ennen leikkausta reikiä. Reiki vahvistaa vastustuskykyä, joten sairaalabakteeritkin pysyisivät loitolla.

Jopa pieniä vauvoja voi hoitaa. Silloin hoito on lyhyempi, ja kevyt kosketus riittää rentouttamaan.



Kirsti Ojala uskoo, että nopeiden muutosten ajassa ihmiset tarvitsevat reikiä tuomaan tasapainoa elämään.

## Miten löydät reikihoitajan?

Reiki ei liity mihinkään aatteen. Maailmassa toimii kolme reikiopettajien järjestöä. Yksi niistä on vapaa, muissa on yhtenäiset opetusohjelmat. Netti pullistelee kirjavaa reikietietoa.

– Jutua opettajaa, jonka kurssille aiot mennä. Kysy kurssin sisällöstä. Huijariopettajia on, ja toisaalta kaikissa suuntauksissa on loistaviakin opettajia. Luota intuition, sanoo Kirsti Ojala, joka edustaa *Reiki Network*-suuntausta.

Peruskurssin käytyään voi hoitaa itseään, toisia ihmisiä, eläimiä, puutarhansa kasveja ja jopa ruokaa. [reiki.fi](http://reiki.fi)

– Kerran minulle tuotiin vuoden vanha lapsi, jonka suolisto-ongelmiin toivottiin apua reikistä. Pidin häntä sylissä ja silitelin jalkapohjia. Seuraavan päivänä pienen äiti soitti ihmeissään: lyhyt reikihoito oli pannut suolen käyntiin, ja se toimi kunnolla myös vastedes.

### Energia löytää perille

Reikihoidot helpottavat muun muassa sydämen rytmihäiriöitä, migreeniä, astmaa ja stressiä. Reiki vahvistaa intuitiota ja opettaa kuuntelemaan sisintä.

Kirsti Ojala korostaa, että ihminen ei voi väkisin ohjailta energiaa vaikkapa polveen. Jos kehossa on joku muu paikka, joka kipeämmin tarvitsee energiaa, energia humauttaa sinne.

Ojala kertoo luuston aineenvaihduntasairaudesta kärsineestä naisesta. Kun nainen alkoi tehdä reikihoitoja itselleen, vuosia jatkuneet kivut hävisivät. Viikon tauko hoidoissa toi säryt takaisin, mutta säännöllinen hoito vei ne taas pois.

Naisen sukulaisia tuli innostuneina reikikursseille. He olivat vuosien varrella nähneet tämän kärsineen ja nyt parantuneen. ➤

### KIRSTIN KIRJAVINKIT:

- Lena Johansson: Reiki: parantava energia (Unio mystica). "Selkeä perusteos reikistä."
- Stephen Hawking: Ajan lyhyempi historia (WSOY). "Opit ymmärtämään, miten energiat toimivat."



## REIKI ANTAA VOIMIA PÄÄTÖSTEN TEKEMISEEN.

### Etkö edes halua voida hyvin?

Reikistä ja energian välittämisestä hurmaantunut Ojala törmäsi karuun todellisuuteen. On paljon ihmisiä, jotka eivät haluakaan voida hyvin ja nauttivat sairauksiensa vattvomisesta. Hän kun olisi halunnut auttaa kaikkia ihmisiä!

Kirsti Ojalan 80 vuotta täyttänyt äiti hoitaa itseään reikillä.

- Äiti ei käytä lääkkeitä, on pirteä ja voi erittäin hyvin. Hänen ystävänsä puhuvat lääkkeistään. Yksi syö kahdeksan, toinen 11 pilleriä päivässä. Kun äiti sanoo, ettei hänellä ole mitään lääkitystä, keskustelunaihe vaihtuu äkkiä.

Vain yksi Ojalan äidin ystävistä halusi testata hoitoa, kun tarjoutui mahdollisuus.

Yhdysvalloissa värähtelyä on testattu NASA:n laitteilla. Ainakin Britanniassa ja Yhdysvalloissa reikiä käytetään yleisen terveydenhoidon tukena.

Kirsti Ojala sanoo, että reikin tieteelliset tutkimukset Suomessa ovat vasta alussa, mutta hoidoista on paljon hyviä kokemuksia.

- Mikään hoito - pilleritkään - ei voi luvata takuuvarmaa paranemista.

### Älä ulkoista elämäsi

Kirsti Ojalan lähellä tulee levollinen olo. Ajatus ei harhaille, ja tasapaino tarttuu.

- Reikin ansiosta aloin miettiä, mikä on minulle hyväksi ja mitä haluan elämältä. Onko se oravanpyörä vai jokin muu?

Aluksi mielialat heittelevät, ja puhdistuminen saattaa nostaa tunnemyrskyjä. Muutos voi pelottaa.

- Kaikki eivät halua käsitellä tunteitaan. On helpompia olla mukavuusalueella. Jotkut taas ulkoistavat hyvinvointinsa. He odottavat, että apu tulee muualta. Kyllä meidän itse täytyy tehdä ratkaisut. Reiki antaa voimaa päätöksiin, jotka olisi kannattanut tehdä jo vuosia aiemmin.

Kirsti Ojala kertoo kurssilaisistaan, jotka ovat saaneet rohkeutta jättää stressaavan työn tai vuosia hiertäneen parisuhteen. Parisuhteessa muutos voi tapahtua toisinkin suuntaan, jolloin vanha suhde vahvistuu.

Kuluttavat ja pinnalliset ystävyysuhteet hiipuvat. Jäljelle jäävät ne ihmiset, joiden kanssa oikeasti on puhuttavaa ja jaettavaa.

Kirsti Ojala sanoo, ettei ole sattumaa, että reiki on levinnyt juuri tässä kiireisessä ajassa. Jaksamiseen ja vahvistumiseen ei riitä, että syö hyvin ja ulkoilee. Usein tarvitaan jotain lisää, ja se voi olla reiki. ✕