



## Katso peiliin!

Miltä ihosi näyttää?

Soita heti  
**Adrien Arpel**  
ihoterapeutillesi

## Avain kauneuteen on säännöllinen ihonhoito

Terveet elämäntavat ja riittävä unikaan eivät, helteisen kesän jälkeen, tunnu riittävän pitämään ihoa kauniina. Hiipuva kesärusketus paljastaa pian hoitamattoman ihon ja siksi juuri nyt on oikea aika aloittaa ihon tehohoito. Tähän aikaan vuodesta ihosi saattaa näyttää läikikkäältä ja epäpuhtaalta. Iho

voi tuntua kuivalta, kireältä ja se voi jopa hilseillä. Säännöllinen ihon kotihoito laadukkaille tuotteilla on parasta hoitoa, mitä voit itsellesi antaa. Huomaat säännöllisen ihon kotihoidon vaikutuksen jo muutamassa viikossa. Asiat muuttuvat vasta, kun lähdet muutamaa niistä.

Ihonhoidon tärkeät vaiheita ovat:

1. Tehokas puhdistus.
2. Suojaaminen auringon-suojatuotteilla.
3. Lisätehoa C-vitamiinilla.
4. Tehokas päivävoide.
5. Yövoide, jossa A-vitamiinia.
6. Silmänympäryvoide.
7. Glykolihappoa sisältävät hoitotuotteet
8. Naamiot ja kuorinnat.

### Helli itseäsi hyvillä ihonhoitotuotteilla!

Ota heti yhteys henkilökohtaiseen ihoterapeuttiisi, joka valitsee ja suosittelee laajasta tuotevalikoimasta ihotyypillesi parhaiten sopivat päivittäiset hoitotuotteet kotikäyttöön.

Tehokkaiden hoitotuotteiden tulokset näkyvät jo viikon kestäneen säännöllisen käytön jälkeen.

Soita heti **Adrien Arpel** ihonhoitotuotteita edustavalle ihoterapeutille ja kysy lisää tehokkaista hoitotuotteista.

Ihoterapeutti on **Pirjo Joensuu puh 040 523 2921**

