

VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2015

JOHDANTO

Vakka-Suomen Diabetes ry pyrki 50:tenä toimintavuotenaan lisäämään tunnettavuuttaan ja monipuolistamaan toimintaansa sekä etsimään yhteistyökumppaneita. Yhdistyksen esite on ollut jakelussa terveydenhuollon toimijoilla, apteekeissa ym. sekä lehtiin on pyritty saamaan tiedottavia juttuja asioista ja toiminnasta.

Yhdistys juhli toimintavuoden tammikuussa 50-vuotistaivaltaan. Juhlavuoden takia yhdistys järjesti ma 12.1.2015 Pookin kabinetissa lehdistötilaisuuden, jossa kaikki paikalliset lehdet olivat edustettuna. Yhteistyötä tehtiin terveydenhuollon toimijoiden, diabetesyhdistysten, Vakka-Suomen kansalaisopiston sekä Yksi elämä –yhteistyönä paikallisten Sydänyhdistysten kanssa. Hallitus on pyrkinyt kiinnittämään huomiota yhdistyksen esitteisiin.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 281 ja vuoden lopussa 275. Lapsijäseniä heistä oli vuoden alussa ja lopussa 19. Yhdistyksen jäsenrekisteriä putsattiin vuoden lopussa maksamattomien jäsenten osalta.

YHDISTYSTOIMINTA

Omahoidon tukeminen ja virkistystoiminta

50-vuotisjuhla Uudessakaupungissa 24.01.2015 (yhdistyksen perustava kokous 24.01.1965) Juhlapäivä alkoi yhdistyksen järjestämällä lounaalla merkinsajille ja juhlan puhujille.

Viikaisten koulun auditoriossa järjestetyssä juhlassa ohjelmaa: 60-vuotisjuhlaansa viettävää diabetesliittoa edusti liiton uusi toiminnanjohtaja Janne Juvakka, historian havinaa oli koonnut yhdistyksen sihteeri Taina Sjölund ja perustaja jäsenen Olavi Salaterän poika Juha Salaterä muisteli isänsä diabeteksen vaikutuksia kotioiloissa. Ansiomerkin saivat pitkään yhdistyksessä toimineet Jyri Chryssanthou, Aulis Holm, Leena Hänti, Aila Jalonen, Sinikka Kallio ja Anne-Mari Paakkola. Liiton viiri luovutettiin Hannu Kuismalle. Tunnelman taikaa juhlaa toivat pienolla Lauri Hirvonen ja laulullaan Piritta Venho säestäjänään Annamari Lehtonen. Laitilan Veljeskoti järjesti juhlaan kakkukahvit.

Päivä päättyi Kuntoputkessa sauvakävelyopastukseen ja putkikerrokseen sekä kaikille tarjottiin iltapalaa.

Juhlavuoden kunniaksi yhdistys teetätti kylmälaukkuja, joita jaettiin vuoden aikana yhdistyksen eri tilaisuuksissa.

Tapahtumat

HiilariHiiret sai liitolta toimintatonnin, jolla järjestettiin 17.-18.10. Viking Gracella risteily lapsiperheiden ja isovanhempien kesken. Mukana n. 30 eri-ikäistä osallistujaa. Ohjelmassa yhdistyksen toiminnan esittelyä, mth Tanja Salminen kannusti huolehtimaan itsestään ja omasta jaksamisesta arjen keskellä sekä vertaistukena jaettiin ajatuksia, kokemuksia ja esitettiin toiveita ja ideoita.

Kesäillanvietto to 11.6. oli perinteisesti Vohdensaarella Pilkingtonin huvilalla. Mukana n. 30 henkilöä. Aikuisille järjestettiin leikkimielinen tietokilpailu ja lapsille tunnistustehtävä. Jyri järjesti kesäpelikilpailun (mm. frisbeegolfia), jokainen sai palkinnon. Halukkailla oli mahdollisuus saunomiseen ja uimiseen. Grillattiin rannassa makkaraa lisukkeena leipää ja salaattia, josta emännille Anneli Rantanen, Anneli Toivola ja Anna Mäyrälle sekä apulaisille kiitokset.

Liikuntatempaus pe 13.11. Kuntoputki Uusikaupunki. Mukana oli Kenkäkauppa Alina esittelemässä hyviä kenkiä. Tarjoiltiin sämpylät ja kahvit liikkujille. Mukana n. 30 osallistujaa.

Yhteistoiminta

Vakka-Suomen kansalaisopiston kanssa järjestettiin Uudessakaupungissa ti 10.02.2015 **ruokakurssi diabeetikoille** – oikeat ruokavalinnat, jossa ttk Sara Leino kertoi ravinnosta ja keittiömestari Tapio Pääkkö valmistutti parillekymmenelle osallistujalle yksinkertaisia ja terveellisiä ruokia.

Vakka-Suomen Sydänyhdistyksen kanssa järjestettiin **senioritanssikurssi** 21.-22.03. Uudessakaupungissa Sorvakkokodissa Kurssin veti Maritta Jalonen Kustavista. Yhdistys maksoi kurssille 6 henkilöä.

Lounais-Suomen Diabetesyhdistys järjesti 27.9. Raision moottoriradalla virkistys- ja liikuntatapahtuman, jota yhdistyksemme tuki taloudellisesti ja siihen oli jäsentemme mahdollisuus osallistua.

Maailman diabetespäivä 14.11. Yhdistys pyrki toimialueensa terveydenhuollon toimijoiden kanssa saamaan aikaan mittaustapahtumaa. Laitilassa ko. tapahtuma järjestettiin pe 13.11. db-hoitaja Jenni Vuorisen ja apteekin toimesta. Mukana yhdistyksestä oli Anneli Toivola.

Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

Yhdistys päivitti esitteen toiminnastaan jaettavaksi terveydenhuollon toimijoille.

Yhdistys on vuoden aikana lähestynyt terveydenhuollon toimijoita s-postilla ja jakanut toiminnastaan tietoa. Yhdistyksellä on käytettävissä terveydenhuollon toimijoiden s-postilista.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen eduskuntavaalien yhteydessä Laitilassa ja Uudessakaupungissa.

Yhdistys on pyrkinyt tekemään Yksi elämä yhteistyötä Vakka-Suomen Sydänyhdistyksen ja Laitilan-Pyhärannan Sydänyhdistyksen sekä aivoliiton osastojen kanssa.

Edunvalvonta

Yhdistys on vuoden aikana yrittänyt selvittää jäsenistöltään tulleita kysymyksiä diabeteshoitajien kanssa.

Tiedotustoiminta

Lehdistötilaisuus järjestettiin 12.1. juhluvuodesta tiedottamiseksi.

Vuoden aikana lähetettiin yksi jäsenkirje heti vuoden vaihteen jälkeen, jossa tiedotettiin yhdistyksen juhluvuodesta. Vuosikokous ja tilaisuudet on julkaistu Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen Sanomissa tarpeen mukaan.

Yhdistys näkyy myös netissä www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com, jota Taina Sjölund päivittää.

Palvelutoiminta

Vertaistukiryhmä kokoontuu noin kerran kuukaudessa, ryhmä on avoin kaikille, myös ei diabeetikoille. Ryhmässä käy keskimäärin n. 5-10 henkilöä. Ryhmä on kokoontunut toiminta vuonna 8 kertaa. Ryhmää vetää Maarit Huuhka.

Perhekerho Hiilarihiiret ei ollut yhtään kokoontumista. Perheisiin on oltu yhteydessä s-postilla ja tiedotettu erilaisista yhdistyksen ja yhteistyökumppaneiden kokoontumisista. Vetäjänä Sari Nurmela.

Porinaryhmä vieraili keväällä Laitilassa Vertaistukiryhmän vieraana (yhdistys järjesti kuljetuksen), mutta syksyllä kokoonnuttiin vetäjän kotona. Ryhmä kokoontui toiminta vuonna 8 kertaa. Vetäjänä Taina Sjölund.

Vertaistukihenkilö, joka antaa lapsidiabeetikon perheille tukea puhelimitse. Koulutuksen on käynyt Sani Peltonen.

Materiaalin levitys

- Yhdistys jakoi ilmaismateriaalia eri tilaisuuksissa vuonna 2015: Mikä on diabetes? Diabetes/Ensiapu:Tiedätkö? Osaatko?, Lasten diabetes Suomessa -tiedote, Matalan/korkea verensokerin tuntemukset, Tyypin 2 diabeteksen sairastumisriskin arviointilomake ja Minulla on diabetes.
- Yhdistys jakoi maksullista materiaalia Ruokakolmio/lautasmalli, Jalkajumppa ja Vinkkejä kenkien valintaan.

Koulutukset

Vertaistukiryhmän ohjaajaksi yhdisty on kustantanut Taina Sjölundin.

HALLINTO JA KOKOUKSET

Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Hallitus on kokoontunut 10 kertaa, joko Laitilassa ja Uudessakaupungissa.

Hallitukseen ovat kuuluneet: pj Jyri Chryssanthou Uki, vpj Teuvo Siniste Laitila, siht. Taina Sjölund Uki, rahastonhoitaja Maarit Huuhka Laitila, jäsenasioiden hoitaja Sari Nurmela Uki ja liikuntavastaava Heikki Turkki Uki sekä emäntänä Anna Mäyrä Mynämäki ja Anneli Toivola Laitila. Jäsenenä hallituksessa ovat toimineet: Aili Hopponen ja Sani Peltonen Vehmaa.

Kevätkokous pidettiin ti 21.4. LaitSeMielen tiloissa Laitilassa, luentona diabetesliitosta järjestösuunnittelija Terhi Kwick, aiheena hoitosuunnitelma.

Syyskokous ma 16.11. Café Pullis Uusikaupunki, luennon piti yhdistyksen sihteeri hoitosuunnitelmasta.

Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Järjestöpäivät ja liiton kokous pidettiin samanaikaisesti Tampereella 23.-24.5., yhdistyksestämme osallistuivat puheenjohtaja ja sihteeri. Puheenjohtaja edusti yhdistystä ensimmäisessä liiton kokouksessa.

Yhdistyksen sihteeri kävi la 3.10. tutustumassa diabeteskeskukseen Tampereella, diabetesliiton

avoimien ovien päivänä

Osallistuminen aluetoimintaan

Neuvottelupäivät la 11.4. Porissa, ei osallistuttu

Neuvottelupäivät la 10.10. Turussa, sihteeri ja rahastonhoitaja osallistuivat

TALOUDELLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 16 euroa, josta liiton osuus 7 euroa. Jäsenmaksuja kertyi vuonna 2015 yhteensä 2.538,00 euroa.

Yhdistyksellä oli arpajaistuottoja vuoden aikana 60,00 euroa.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen eduskuntavaalien yhteydessä Laitilassa ja Uudessakaupungissa. Keräyksen tuotto oli yhteensä 453,0 euroa.

Yhdistyksen juhlavuotta tuettiin monin tavoin ja siitä yhdistys antaa kiitokset: Diabetesliitto, Kalannin Säästöpankki, Kenkäkauppa Alina, Kesport Uusikaupunki, K-Market Itäpoiju, Kuntoputki Uusikaupunki, Kustavin kunta, Laitilan Terveyskoti, Lounaisrannikon Osuuspankki, LähiTapiola, Reimari hoitokoti, Siivosen Kukkapiirtti, S-Market Koulukatu, S-Market Vakka-Suomenkatu, Uudenkaupungin kaupunki, Uudenkaupungin uusi Apteekki, Vehmaan apteekki, Vehmaan kunta, VahterusRing ja Yara.