

# VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2016

## JOHDANTO

Vakka-Suomen Diabetes ry pyrki 51:tenä toimintavuotenaan lisäämään tunnettavuuttaan ja monipuolistamaan toimintaansa sekä etsimään yhteistyökumppaneita. Yhdistyksen esite on ollut jakelussa terveydenhuollon toimijoilla, apteekeissa ym. sekä lehtiin on pyritty saamaan tiedottavia juttuja asioista ja toiminnasta.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 275 ja vuoden lopussa 269. Lapsijäseniä heistä oli vuoden alussa 19 ja lopussa 18. Yhdistyksen jäsenrekisteriä putsattiin vuoden lopussa maksamattomien jäsenten osalta.

## YHDISTYSTOIMINTA

### *Tapahdot*

**Teatteri** la 6.2 käytiin pienellä porukalla Turun Logomossa katsomassa Tamara esitys.

**Kesäillanvietto** to 30.6. järjestettiin Yaran mökillä Hangontien varrella. Mukana n. 20 henkilöä. Järjestettiin leikkimielinen suunnistuskilpailu. Halukkailla oli mahdollisuus saunomiseen ja uimiseen. Grillattiin makkaraa lisukkeena leipää ja salaattia, josta emännille ja apulaisille kiitokset.

**Diabetesmessut** la 24.9. käytiin ensimmäisillä Diabetesmessuilla Tampereella. Mukana ryhmässämme oli lapsista ikäihmisiin. Messut olivat mielenkiintoiset ja esittelivät laajasti uutuuksia ja tulevia mahdollisuuksia diabeteksen hoidossa.

**Keilailta** pe 21.10. Yhdistys järjesti keilaillan Hotelli Aqvariuksessa Uudessakaupungissa. Varattuna oli kaikki neljä rataa. Tarjottiin iltapala osallistujille.

**Maailman diabetespäivä** ma 14.11. Yhdistys pyrki toimialueensa terveydenhuollon toimijoiden kanssa saamaan aikaan mittaustapahtumaa. Mittaustapahtumaa yhdistyksen kanssa ei ollut missään alueen kunnassa.

### *Yhteistoiminta*

**Vakka-Suomen Sydänyhdistyksen** kanssa järjestettiin Yksi elämä –yhteistyönä **liikuntapäivä** 10.5. uimahallin ja kuntoputken pururadalla. Kannustusta liikkumiseen ja tarjoilua

**Yhteinen teatterireissu** 12.7. Laitilan Kaivolän kesäteatteriin, järjestelyistä vastaisi sydänyhdistys.

### *Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa*

Yhdistys on vuoden aikana lähestynyt terveydenhuollon toimijoita s-postilla ja jakanut toiminnastaan tietoa. Yhdistyksellä on käytettävissä terveydenhuollon toimijoiden s-postilista.

Yhdistys ilmoittautui Laitilassa ja Uudessakaupungissa vuoden 2017 ja 2018 Pieni ele –keräykseen.

Yhdistys on pyrkinyt tekemään Yksi elämä yhteistyötä Vakka-Suomen Sydänyhdistyksen ja Laitilan-Pyhärannan Sydänyhdistyksen sekä aivoliiton osastojen kanssa.

### ***Edunvalvonta***

Yhdistys on vuoden aikana yrittänyt selvittää jäsenistöltään tulleita kysymyksiä diabeteshoitajien kanssa.

### ***Tiedotustoiminta***

Vuoden aikana lähetettiin yksi jäsenkirje. Vuosikokous ja tilaisuudet on julkaistu Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen Sanomissa tarpeen mukaan.

Yhdistys näkyy myös netissä [www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com](http://www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com), jota Taina Sjölund päivittää.

### ***Palvelutoiminta***

**Vertaistukiryhmä** kokoontuu noin kerran kuukaudessa Laitilassa, ryhmä on avoin kaikille, myös ei diabeetikoille. Ryhmässä käy keskimäärin n. 5-10 henkilöä. Ryhmä on kokoontunut toiminta vuonna 7 kertaa. Ryhmää vetää Maarit Huuhka.

**Perhekerho Hiilarihiiret** oli yksi kokoontuminen. Perheisiin on oltu yhteydessä s-postilla ja tiedotettu erilaisista yhdistyksen ja yhteistyökumppaneiden kokoontumisista. Vetäjänä Sari Nurmela.

**Porinaryhmä** kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uudessakaupungissa, ryhmä on avoin. Ryhmässä käy keskimäärin 4-5 henkilöä. Ryhmä kokoontui toiminta vuonna 7 kertaa. Vetäjänä Taina Sjölund.

**Vertaistukihenkilö**, joka antaa lapsidiabeetikon perheille tukea puhelimitse. Koulutuksen on käynyt Sani Ruohonen.

### ***Materiaalin levitys***

- Yhdistys jakoi Diabetesliiton ilmaismateriaalia sekä maksullista materiaalia eri tilaisuuksissa vuoden aikana.

### ***Koulutukset***

Koulutuksin ei osallistuttu toimintavuonna.

## **HALLINTO JA KOKOUKSET**

### ***Yhdistyksen toiminta ja kokoukset***

Hallitus on kokoontunut 8 kertaa, joko Laitilassa ja Uudessakaupungissa. Hallitukseen ovat kuuluneet: pj Jyri Chryssanthou Uki, vpj ja liikuntavastaava Heikki Turkki, Uki, siht. Taina Sjölund Uki, rahastonhoitaja Maarit Huuhka Laitila, jäsenasioiden hoitaja Sari Nurmela Uki ja emäntänä Anna Mäyrä Mynämäki ja Anneli Toivola Laitila. Jäseninä hallituksessa ovat toimineet: Aili Hopponen ja Sani Peltonen Vehmaa. Hallituksen ulkopuolelta emännän vastuuta on kantanut Anneli Rantanen.

**Kevätkokous pidettiin su 20.3.** Ystäväntuvalla Uudessakaupungissa.

**Syyskokous pidettiin to 1.12.** MLL:n tiloissa Laitilassa, luennon piti proviisori Sanna Koskinen Laitilan I Apteekista -> aiheena diabeteslääkkeiden korvattavuuden muutokset.

### ***Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan***

**Järjestöpäivät ja liiton kokous** pidettiin samanaikaisesti Kuopiossa 14.-15.6.2016, yhdistyksestämme ei osallistunut

### ***Osallistuminen aluetoimintaan***

**Neuvottelupäivät la 16.4.** Laitilassa, Taina Sjölund ja Anneli Toivola osallistuivat  
*Neuvottelupäivät la 29.10.* Kankaanpäässä, ei osallistuttu

## **TALOUDELLINEN TOIMINTA**

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 16 euroa, josta liiton osuus 7 euroa. Jäsenmaksuja kertyi vuonna 2016 yhteensä 2385,00 euroa.

Yhdistyksellä oli arpajaistuottoja vuoden aikana 35,00 euroa.