

# VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2018

## JOHDANTO

Tämä on Vakka-Suomen Diabetes ry:n 53. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 258 ja vuoden lopussa 271 Lapsijäseniä heistä oli vuoden alussa 20 ja lopussa 20. Yhdistyksen jäsenrekisteriä putsattiin vuoden lopussa maksamattomien jäsenten osalta.

## YHDISTYSTOIMINTA

### *Tapahumat*

**Kesäillanvietto** to 14.06. järjestettiin Yaran mökillä Hangontien varrella. Mukana n. 20 henkilöä. Järjestettiin leikkimielinen suunnistuskilpailu. Halukkailla oli mahdollisuus saunomiseen ja uimiseen. Grillattiin makkaraa lisukkeena leipää ja salaattia, josta emännille ja apulaisille kiitokset.

**DB-Laivaristeily** 13.-14.10.2018 Viking Gracella. Mukana 26 henkilöä vauvasta vaariin. Luennoitsija oli liitosta järjestösuunnittelija Terhi Kwick aiheena sote-tilanne ja liiton kuulumiset.

### *Yhteistoiminta*

**Martat** kutsui yhdistyksen 29.10. Ugin srk-keskuksessa naisille tärkeää iltaa "Tunne rintasi" Asiasta tiedotettiin nettisivuillamme.

**Vakka-Suomen Sydänyhdistys** kutsui meidät ulkoilemaan kanssaan la 29.09. Kasarminlahden laavulle. Asiasta tiedotettiin nettisivuillamme.

Yhdistys osallistui Pieni ele –keräykseen Laitilassa ja Uudessakaupungissa.

Yhdistys on pyrkinyt tekemään Yksi elämä yhteistyötä Vakka-Suomen Sydänyhdistyksen ja Laitilan-Pyhärannan Sydänyhdistyksen sekä aivoliiton osastojen kanssa. Tarvittaessa myös muiden yhdistysten kanssa.

### *Edunvalvonta*

Yhdistys on vuoden aikana yrittänyt selvittää jäsenistöltään tulleita kysymyksiä diabeteshoitajien kanssa.

Yhdistyksen sote-vaikuttamisen yhdyshenkilö on Erja Linkin, Laitilasta. Hän on osallistunut 12.4. Laitilassa järjestettyyn sote-iltaan.

Yhdistyksemme hallituksen jäsen Maarit Huuhka on Laitilan vammaisneuvoston jäseneksi.

### *Tiedotustoiminta*

Vuosikokoukset ja tilaisuudet on julkaistu Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen Sanomissa tarpeen mukaan. Yhdistys on lähettänyt tärkeistä asioista myös teksti/spostiviestin yhdistyksen jäsenille. Viestit lähtevät ensisijassa sposti osoitteeseen ja toissijassa tekstarina.

Yhdistys näkyy myös netissä [www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com](http://www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com), jota Taina Sjölund päivittää.

### ***Palvelutoiminta***

**Vertaistukiryhmä** Laitilan ryhmä on ollut tauolla koko vuoden 2018.

**Perhekerho Hiilarihiiret** ei ole kokoontunut vuoden aikana. Perheisiin on oltu yhteydessä s-postilla ja tiedotettu erilaisista yhdistyksen ja yhteistyökumppaneiden kokoontumisista. Vetäjänä Sari Nurmela.

**Porinaryhmä** kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uudessakaupungissa. Ryhmässä käy keskimäärin 4-5 henkilöä. Vetäjänä Taina Sjölund.

**Vertaistukihenkilö**, joka antaa lapsidiabeetikon perheille tukea puhelimitse. Koulutuksen on käynyt Sani Ruuhonen.

### ***Koulutukset***

Koulutuksien ei osallistuttu toimintavuonna.

## **HALLINTO JA KOKOUKSET**

### ***Yhdistyksen toiminta ja kokoukset***

Hallitus on kokoontunut 5 kertaa pääsääntöisesti joko Laitilassa tai Uudessakaupungissa. Lisäksi yksi kokous oli joulukuussa yhdessä vuoden 2019 hallituksen kanssa.

Hallitukseen ovat kuuluneet: pj Jyri Chryssanthou Uki, vpj ja liikuntavastaava Heikki Turkki Uki, siht. Taina Sjölund Uki, rahastonhoitaja Maarit Huuhka Laitila, jäsenasioiden hoitaja Sari Nurmela Uki, emäntinä Anneli Rantanen Uki ja Aila Hopponen Laitila. Hallituksen ulkopuolelta emännän vastuuta on kantanut Anna Mäyrä Mynämäki, sote-vastaavana Erja Linkki Laitila ja lapsiperheiden puhelin tuki Sani Ruuhonen Vehmaa.

**Kevätkokous pidettiin to 26.04.** Kahvila Muru-Putselissa Uudessakaupungissa. Hallituksen jäsen Taina Sjölund kertoi Libren netti ja puhelinsovelluksesta. Syötiin maukas iltapala.

**Syyskokous pidettiin Maailman Diabetespäivänä ke 14.11.** Laitilan Poukanvillessä. Maailman diabetespäivän aiheena oli jalkojen hyvä hoito, josta kertoi jalkahoitaja Marika Saarela.

### ***Osallistuminen Diabetesliiton ja sen alueiden toimintaan***

**Järjestöpäivät ja liiton kokous** pidettiin samanaikaisesti Tampereella 05.-06.05.2018, yhdistyksestämme sihteeri osallistui liiton kokoukseen 06.05.2018.

**Alueen neuvottelupäivät Turussa 22.-23.09.**, ei osallistuttu

## **TALOUDELLINEN TOIMINTA**

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 16 euroa, josta liiton osuus 7 euroa. Jäsenmaksuja kertyi vuonna 2018 yhteensä 2349,00 euroa.

Pieni ele –keräyksen tuotto presidentinvaaleissa 2018 oli 502,63 euroa.