

VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2017

JOHDANTO

Vakka-Suomen Diabetes ry toimii seitsemän kunnan alueella. Tällä hetkellä nämä kunnat muodostavat kolme terveydenhuollon aluetta. Laitilassa on oma terveydenhuoltoalue. Kustavi, Pyhäranta, Taivassalo, Uusikaupunki ja Vehmaa muodostava yhden terveydenhuoltoalueen sekä Mynämäki on osa Akseli terveydenhuoltoaluetta. Kaikki kunnat kuuluvat tällä hetkellä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin TYKS alueeseen.

Vuonna 2017 yhdistys panostaa neljään tilaisuuteen kevät- ja syyskokoukseen ohjelmineen sekä kesäillanviettoon ja maailman diabetespäivään. Muutoin yhdistys järjestää toimintaa sopivien yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistyksen jäseniä pyritään ohjaamaan muihin liikunnallisiin ryhmiin ja tukemaan näitä ryhmiä sekä lisäämään eri ryhmien vetäjien tietoisuutta diabeteksestä.

Yhdistys pyrkii panostamaan ja ylläpitämään vertaistukiryhmiään, joita yhdistyksellä on kolme (Laitilan ja Uudenkaupungin ryhmä sekä perheiden Hiilarihiiret –ryhmä). Pyritään olemaan aktiivisesti mukana liiton toiminnassa. Osallistutaan alueen ja liiton järjestämiin kokouksiin ja koulutustilaisuuksiin. Osallistutaan liiton kokoukseen toukokuussa 2017.

Yhdistys huomioi toiminnassaan Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton vuosien 2012 -2017 hankekokonaisuuden Yksi Elämä.

Yhdistys tavoittelee vuoden 2017 aikana ylittävänsä 300 jäsen rajapyykin. Yhdistyksen jäsenmäärä on 30.9.2016 yhteensä 278 henkilöä, joista lapsijäseniä on 16.

1. YHDISTYSTOIMINTA

1.1 Omahoidon tukeminen

Yhdistyksellä on vertaistoimintaa Laitilassa ja Uudessakaupungissa. Yhdistys pyrkii osallistumaan alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan.

Yhdistyksellä on lapsiperheille vertaistukihenkilö, jota tavoittaa puhelimitse.

Yhdistys aktivoi jäseniään liikkumaan, solmimalla yhteistyösopimuksia liikuntapaikkoihin ja maksamalla osan käyntimaksusta. Lisäksi yhdistys tukee jalkahoitoa sopimuskumppaneiden avulla.

1.2 Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

Lisätään yhteistyötä terveyskeskuksien ja muiden diabetestoimijoiden kanssa. Pyritään saamaan yhdistyksen hallitukseen myös terveydenhuollon edustaja. Aktivoidutaan muiden yhdistysten suuntaan ja etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita. Jatketaan hyvää yhteistyötä paikallisten apteekkien kanssa.

1.3 Edunvalvonta

Yhdistys pyrkii vahvistamaan ja monipuolistamaan yhteistyötään terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Yhdistys seuraa Sote-uudistuksen vaikutuksia alueen diabeetikkojen hoitoon.

Seurataan aktiivisesti alueen diabeetikkojen välinejakeluiden ym. etujen saantia. Tarvittaessa tehdään esityksiä eteenpäin.

1.4 Tiedotustoiminta

Pyritään saamaan aikaan yksi jäsenkirje, joka mahdollisuuksien mukaan lähetetään postitse tai sähköpostilla. Tarpeen mukaan tehdään lehti-ilmoitus paikallislehtiin. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitellaan lehtien seuratoimintapalstalla ja tapahtumailmoituksissa (kummatkin ovat yleensä maksuttomia). Yhdistyksen ilmoitukset pyritään laittamaan Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen sanomiin.

Päivitetään yhdistyksen kaikki kolme esitettä: yleisesite ja perhekerho Hiilarihiiristä oleva esite sekä vertaistoiminnan esite. Esitteitä jaetaan hoitopaikkoihin, apteekkeihin ym.

Yhdistyksellä on nettisivut (<http://www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com>), joilla pyritään kertomaan yhdistyksen ajankohtaisesta toiminnasta.

1.5 Palvelutoiminta

Yhdistys katsoo tapahtumittain mitä valmismateriaalia tilataan jaettavaksi. Yhdistyksellä ei ole tarvikevälitystä.

1.6 Virkistys- ja yhdessäolotoiminta

Yhdistys järjestää ohjelmallisen kevät- ja syyskokouksen vuoroin Laitilassa ja Uudessakaupungissa, perinteisen kesäillanvieton jossakin yhdistyksen toimialueella ja osallistuu maailman diabetespäivään yhteistyössä terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Yhdistys voi toteuttaa myös liikunta, teatteri ym. vastaavaa toimintaa, mikäli niihin löytyy yhteistyökumppani.

1.7 Toiminta kohderyhmille

Yhdistys ylläpitää tarpeen mukaan perhetoimintaa. Pyritään aktivoimaan perheitä ja näin vertaistuen avulla vaihtamaan tietoa. Huomioidaan toiminnassa myös perheen lähipiiri. Etsitään yhteistyökumppania, jonka kanssa voitaisiin järjestää säännöllistä liikuntatoimintaa.

2. HALLINTO JA KOKOUKSET

2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen hallitus kokoontuu n. 6 kertaa vuodessa. Yhdistys pitää kevät ja syyskokouksen ja tarvittaessa muunkin yleisenkokouksen. Jäsenistöä aktivoidaan yhdistyksen toimintaan esim. pyytämällä tapahtumien vastuuhenkilöiksi.

2.2 Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Yhdistyksellä on jäsenasioiden hoitaja, joka pitää yhteyttä liittoon ja tiedottaa vastaavasti yhdistyksen hallitusta jäsenasioista. Jäsenmäärän kasvattamiseksi pyritään osallistumaan alueen kunnissa tapahtumiin, jossa voidaan esitellä yhdistyksen toimintaa.

Yhdistys pyrkii osallistumaan järjestöpäiville ja järjestökoulutukseen. Osallistutaan liiton kokoukseen ja piirin yhteisiin tapahtumiin/retkiin. Pidetään yhteyttä aluesihteerin ja osallistutaan aluetoimintaan.

3. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen jäsenmaksut arvioidaan olevan 2700 euroa. Jäsenmaksu on 16 euroa, josta liitolle menee 7 euroa.

Vuonna 2017 järjestetään kuntavaalit, joissa Laitilassa ja Uudessakaupungissa osallistutaan Pieni ele –keräykseen tuloina arvioidaan tulevan 300 euroa.

Yhdistys pyrkii alueellaan etsimään ainakin yhden yrityksen kannatusjäsenekseen vuoden aikana, tulona 200 euroa.

Kokouksissa järjestettävien arpajaisten tuotto yht. 100 euroa. Yhdistyksen tuloina arvioidaan saatavan vuonna 2017 kaikkiaan 3.300 euroa.