

# VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2020

## JOHDANTO

Vakka-Suomen Diabetes ry toimii seitsemän kunnan alueella. Tällä hetkellä nämä kunnat muodostavat kolme terveydenhuollon aluetta. Laitilassa on oma terveydenhuoltoalue. Kustavi, Pyhäranta, Taivassalo, Uusikaupunki ja Vehmaa muodostava yhden terveydenhuoltoalueen sekä Mynämäki on osa Akseli terveydenhuoltoaluetta. Kaikki kunnat kuuluvat tällä hetkellä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin TYKS alueeseen.

Vuonna 2020 yhdistys panostaa neljään tilaisuuteen kevät- ja syyskokoukseen ohjelmineen sekä kesäillanviettoon ja maailman diabetespäivään. Muutoin yhdistys järjestää toimintaa sopivien yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistyksen jäseniä pyritään ohjaamaan muihin liikunnallisiin ryhmiin ja tukemaan näitä ryhmiä sekä lisäämään eri ryhmien vetäjien tietoisuutta diabeteksestä.

Yhdistys pyrkii panostamaan ja ylläpitämään vertaistukiryhmiään, joita yhdistyksellä on kolme (Laitilan ja Uudenkaupungin ryhmä sekä perheiden Hiilarihiret –ryhmä). Pyritään olemaan aktiivisesti mukana liiton toiminnassa. Osallistutaan alueen ja liiton järjestämiin kokous- ja koulutustilaisuuksiin. Osallistutaan liiton kokoukseen 2020.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 30.9.2019 yhteensä 270 henkilöä, joista lapsijäseniä on 25.

## 1. YHDISTYSTOIMINTA

### 1.1 Omahoidon tukeminen

Yhdistyksellä on vertaistoimintaa Laitilassa ja Uudessakaupungissa. Yhdistys pyrkii osallistumaan alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan.

Yhdistyksellä on lapsiperheille vertaistukihenkilö, jota tavoittaa puhelimitse.

Yhdistys aktivoi jäseniään liikkumaan, solmimalla yhteistyösopimuksia liikuntapaikkoihin ja maksamalla osan käyntimaksusta. Lisäksi yhdistys tukee jalkahoitoa sopimuskumppaneiden avulla.

## **1.2 Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa**

Lisätään yhteistyötä terveyskeskuksien ja muiden diabetestoimijoiden kanssa. Pyritään saamaan yhdistyksen hallitukseen myös terveydenhuollon edustaja. Aktivoidutaan muiden yhdistysten suuntaan ja etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita. Jatketaan hyvää yhteistyötä paikallisten apteekkien kanssa.

## **1.3 Edunvalvonta**

Yhdistys pyrkii vahvistamaan ja monipuolistamaan yhteistyötään terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Yhdistys seuraa Sote-uudistuksen vaikutuksia alueen diabeetikkojen hoitoon.

Seurataan aktiivisesti alueen diabeetikkojen välinejakeluiden ym. etujen saantia. Tarvittaessa tehdään esityksiä eteenpäin.

## **1.4 Tiedotustoiminta**

Yhdistyksellä on nettisivut (<http://www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com>), joilla pyritään kertomaan yhdistyksen ajankohtaisesta toiminnasta.

Yhdistyksen tapahtumista ilmoitellaan lehtien seuratoimintapalstalla ja tapahtumailmoituksissa (kummatkin ovat yleensä maksuttomia). Yhdistyksen ilmoitukset pyritään laittamaan Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen sanomiin.

Uutena kanavana yhdistys lähettää teksti- ja sähköpostiviestejä jäsenrekisterin kautta.

Päivitetään yhdistyksen esitteitä tarpeen mukaan.

## **1.5 Palvelutoiminta**

Yhdistys katsoo tapahtumittain mitä valmismateriaalia tilataan jaettavaksi. Yhdistyksellä ei ole tarvikevälitystä.

## **1.6 Virkistys- ja yhdessäolotoiminta**

Yhdistys järjestää ohjelmallisen kevät- ja syyskokouksen vuoroin Laitilassa ja Uudessakaupungissa, perinteisen kesäillanvieton jossakin yhdistyksen toimialueella ja osallistuu maailman diabetespäivään yhteistyössä terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Yhdistys voi toteuttaa myös liikunta, teatteri ym. vastaavaa toimintaa, mikäli niihin löytyy yhteistyökumppani.

Järjestetään yhdistyksen DB-risteily.

## **1.7 Toiminta kohderyhmille**

Yhdistys ylläpitää tarpeen mukaan perhetoimintaa. Pyritään aktivoimaan perheitä ja näin vertaistuen avulla vaihtamaan tietoa. Huomioidaan toiminnassa myös perheen lähipiiri. Etsitään yhteistyökumppania, jonka kanssa voitaisiin järjestää säännöllistä liikuntatoimintaa.

## **2. HALLINTO JA KOKOUKSET**

### **2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset**

Yhdistyksen hallitus kokoontuu n. 6 kertaa vuodessa. Yhdistys pitää kevät ja syyskokouksen ja tarvittaessa muunkin yleisenkokouksen. Jäsenistöä aktivoidaan yhdistyksen toimintaan esim. pyytämällä tapahtumien vastuuhenkilöiksi.

### **2.2 Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan**

Yhdistyksellä on jäsenasioiden hoitaja, joka pitää yhteyttä liittoon ja tiedottaa vastaavasti yhdistyksen hallitusta jäsenasioista. Jäsenmäärän kasvattamiseksi pyritään osallistumaan alueen kunnissa tapahtumiin, jossa voidaan esitellä yhdistyksen toimintaa.

Yhdistys pyrkii osallistumaan järjestöpäiville ja järjestökoulutukseen. Osallistutaan liiton kokoukseen ja piirin yhteisiin tapahtumiin/retkiin. Pidetään yhteyttä aluesihteerin ja osallistutaan aluetoimintaan.

## **3. TALOUDELLINEN TOIMINTA**

Yhdistyksen jäsenmaksut arvioidaan olevan 2300 euroa. Jäsenmaksu on 16 euroa, josta liitolle menee 7 euroa.

Vuonna 2020 ei ole tiedossa valtakunnallisia vaaleja.

Yhdistys pyrkii alueellaan etsimään ainakin yhden yrityksen kannatusjäsenekseen vuoden aikana, tulona 200 euroa.

Yhdistyksen tuloina arvioidaan saatavan vuonna 2020 kaikkiaan 2.500 euroa.