

# VAKKA-SUOMEN DIABETESYHDISTYKSEN TOIMINTASUUNNITELMAN 2014

## JOHDANTO

Yhdistys pyrkii edistämään diabeetikoiden järjestäytymistä ja asettaa vuoden 2014 tavoitteeksi jäsenmäärän kasvattamisen nykyisestä 13 prosentista 16 %:iin KELA:n diabeteskorvauksen piirissä olevista toimialueensa diabetikoista. Tämä tarkoittanee luvuissa 31.12.2014 noin 2400 diabeetikkoa, joista yhdistys tavoittelee jäsenmääräkseen 16 % eli 384 henkilöä.

Yhdistys asettaa toimintansa tavoitteeksi järjestää jäsenistölleen erilaisia liikunnallisia ja tiedottavia tapahtumia Laitilassa ja Uudessakaupungissa sekä virkistystilaisuuksia. Pyritään ylläpitämään ja vahvistamaan yhteyksiä paikallisiin terveydenhuollon toimijoihin sekä olemaan diabeetikkojen ja em. toimijoiden yhdysseinä.

Etsitään uusia toimintatapoja edistää diabeetikkojen hoitotasapainoa ja -motivaatiota. Osallistutaan diabetestietouden lisäämiseen ja sen ennaltaehkäisevään työhön. Aktivoidaan jäsenistöä ja muita asista kiinnostuneita osallistumaan erilaisiin tapahtumiin.

Pyritään olemaan aktiivisesti mukana liiton toiminnassa. Osallistutaan alueen ja liiton järjestämiin kokouksiin ja koulutustilaisuuksiin. Diabetesliiton piirikokous on vuonna 2014.

Yhdistys huomioi toiminnassaan Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton vuosien 2012 -2017 hankekokonaisuuden Yksi Elämä.

## 1. YHDISTYSTOIMINTA

### 1.1. Omahoidon tukeminen

Yhdistys pyrkii järjestämään vertaistoimintaa Laitilassa ja mahdollisuuksien mukaan myös Uudessakaupungissa. Osallistumaan alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan. Järjestetään Laitilassa ja Uudessakaupungissa tiedottavia tapahtumia sekä liikuntatempauksia.

### 1.2 Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

Pyritään lisäämään yhteistyötä terveyskeskuksien ja muiden diabetestoimijoiden kanssa. Aktivoidutaan muiden yhdistysten suuntaan ja etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita. Jatketaan hyvää yhteistyötä paikallisten apteekkien kanssa.

### 1.3 Edunvalvonta

Yhdistys pyrkii vahvistamaan ja monipuolistamaan yhteistyötään terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Yhdistys seuraa Sote-uudistuksen vaikutuksia alueen diabeetikkojen hoitoon.

Seurataan aktiivisesti alueen diabeetikkojen välineijakeluiden ym. etujen saantia. Tarvittaessa tehdään esityksiä eteenpäin.

### 1.4 Tiedotustoiminta

Pyritään saamaan aikaan 1-2 jäsenkirjettä, jotka mahdollisuuksien mukaan lähetetään postitse tai

sähköpostilla. Tarpeen mukaan tehdään lehti-ilmoitus paikallislehtiin. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitellaan lehtien seratoimintapalstalla ja tapahtumailmoutuksissa (kummatkin ovat yleensä maksuttomia). Pyritään tekemään yhdistyksen vuosikokouksesta tiedottava juttu lehteen sekä muista isommista tapahtumista. Yhdistyksen ilmoitukset pyritään laittamaan Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen sanomiin.

Yhdistys on laatinut vuonna 2013 esitteet toiminnastaan ja jakanut sitä hoitopaikkoihin, apteekkeihin ym.. Esite päivitetään ja huolehditaan sen ylläpitämisestä em. paikoissa.

### **1.5 Palvelutoiminta**

Yhdistys katsoo tapahtumittain mitä valmismateriaalia tilataan jaettavaksi. Yhdistyksellä ei ole tarvikeväilystä.

### **1.6 Virkistys- ja yhdessäolotoiminta**

Yhdistys järjestää ainakin yhden liikunta/virkistystapahtuman vuoden aikana Laitilassa ja Uudessakaupungissa. Perinteisen kesäillanvieton jossakin yhdistyksen toimialueella. Yhdistys osallistuu marraskuussa vietettävään diabetespäivään. Pyritään järjestämään teatteri/kulttuuri-ilta.

### **1.7 Toiminta kohderyhmille**

Yhdistys ylläpitää tarpeen mukaan perhetoimintaa. Etsitään yhteistyökumppania, jonka kanssa voitaisiin järjestää säännöllistä liikuntatoimintaa.

## **2. HALLINTO JA KOKOUKSET**

### **2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset**

Yhdistyksen hallitus kokoontuu n. 6 kertaa vuodessa Laitilassa tai Uudessakaupungissa. Yhdistys pitää vuosikokouksen ja tarvittaessa muunkin yleisenkokouksen. Jäsenistöä yritetään aktivoitaa yhdistyksen toimintaan esim. pyytämällä tapahtumien vastuuhenkilöiksi.

Yhdistys valmistautuu tammikuussa 2015 vietettävään 50-vuotisjuhlaan.

### **2.2 Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan**

Yhdistyksellä on jäsenasioiden hoitaja, joka pitää yhteyttä liittoon ja tiedottaa vastaavasti yhdistyksen hallitusta jäsenasioista.

Yhdistys pyrkii osallistumaan järjestöpäiville ja järjestökoulutukseen. Osallistutaan piirikokoukseen ja piiriin yhteisiin tapahtumiin/retkiin. Pidetään yhteyttä aluesihteerin ja osallistutaan aluetoimintaan.

## **3. TALOUDELLINEN TOIMINTA**

Yhdistyksen jäsenmaksut arvoidaan olevan vuonna 2014 n. 2500 euroa. Vuonna 2014 järjestetään euroopan parlamentin vaalit, jonka vaalikeräykseen yhdistys osallistuu. Keräystuottona arvoidaan saatavan. 250 euroa.