

VAKKA-SUOMEN DIABETES RY:N TOIMINTASUUNNITELMA 2022

JOHDANTO

Vakka-Suomen Diabetes ry toimii seitsemän kunnan alueella. Tällä hetkellä nämä kunnat muodostavat kolme terveydenhuollon aluetta. Laitilassa on oma terveydenhuoltoalue. Kustavi, Pyhäranta, Taivassalo, Uusikaupunki ja Vehmaa muodostavat yhden terveydenhuoltoalueen, Mynämäki on osa Akseli-terveydenhuoltoaluetta. Kaikki kunnat kuuluvat tällä hetkellä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueeseen.

Vuonna 2022 yhdistys panostaa kolmeen tapahtumaan: ulkoilupäivään, kesäillanviettoon sekä laivareissuun. Lisäksi järjestetään säännönmukaiset kevät- ja syyskokoukset. Yhdistys on mukana Pieni ele-keräyksessä aluevaaleissa tammikuussa 2022. Muutoin yhdistys järjestää toimintaa sopivien yhteistyökumppaneiden kanssa.

Yhdistys pyrkii elvyttämään ja ylläpitämään vertaistukiryhmiään, joita yhdistyksellä on kolme (Laitilan ja Uudenkaupungin ryhmä sekä perheiden Hiilarihiiret –ryhmä). Pyrimme olemaan aktiivisesti mukana liiton toiminnassa. Pyrimme osallistumaan alueen ja liiton järjestämiin kokous- ja koulutustilaisuuksiin sekä liiton kokoukseen 2022.

Yhdistyksen jäsenmäärä on 30.12.2020 yhteensä 254 henkilöä, joista lapsijäseniä on 23.

1. YHDISTYSTOIMINTA

1.1 Omahoidon tukeminen

Yhdistyksellä on vertaistoimintaa Laitilassa ja Uudessakaupungissa (v. 2021 ei toimintaa). Yhdistys pyrkii osallistumaan alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan.

Yhdistys aktivoi jäseniään liikkumaan solmimalla yhteistyösopimuksia liikuntapaikkoihin ja maksamalla osan käyntimaksusta. Lisäksi yhdistys tukee jalkahoitoa sopimuskumppaneiden avulla.

1.2 Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

Lisätään yhteistyötä terveyskeskusten ja muiden diabetestoimijoiden kanssa. Pyritään saamaan yhdistyksen hallitukseen myös terveydenhuollon edustaja. Yhdistys on mukana TYKS:n diabetesprosessien kehitystyöryhmässä. Aktivoidutaan muiden yhdistysten suuntaan ja etsitään aktiivisesti yhteistyökumppaneita. Jatketaan hyvää yhteistyötä paikallisten apteekkien kanssa.

1.3 Edunvalvonta

Yhdistys pyrkii vahvistamaan ja monipuolistamaan yhteistyötään terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Yhdistys seuraa sote-uudistuksen vaikutuksia alueen diabeetikkojen hoitoon.

Seurataan aktiivisesti alueen diabeetikkojen välinejakeluiden ym. etujen saantia. Tarvittaessa tehdään esityksiä eteenpäin.

1.4 Tiedotustoiminta

Yhdistyksellä on nettisivut (<http://www.vakka-suomendiabetesyhdistys.com>), jossa ilmoitetaan yhdistyksen ajankohtaisesta toiminnasta.

Yhdistyksen tapahtumista ilmoitetaan lehtien seuratoimintapalstalla ja tapahtumailmoituksissa (kummatkin ovat yleensä maksuttomia). Yhdistyksen ilmoitukset julkaistaan Laitilan, Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen sanomissa.

Yhdistys lähettää teksti- tai sähköpostiviestejä jäsenrekisterin tietojen perusteella.

1.5 Palvelutoiminta

Yhdistys katsoo tapahtumittain, mitä materiaaleja tilataan jaettavaksi. Yhdistyksellä ei ole tarvikkevälitystä.

1.6 Virkistys- ja yhdessäolotoiminta

Yhdistys järjestää kevät- ja syyskokouksen vuoroin Laitilassa ja Uudessakaupungissa, perinteisen kesäillanvieton yhdistyksen toimialueella ja osallistuu maailman diabetespäivään yhteistyössä terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Yhdistys voi toteuttaa myös liikunta, teatteri ym. toimintaa, mikäli niihin löytyy yhteistyökumppani.

Järjestetään yhdistyksen DB-risteily.

1.7 Toiminta kohderyhmille

Yhdistys ylläpitää tarpeen mukaan perhetoimintaa. Pyritään aktivoimaan perheitä ja näin vertaistuen avulla vaihtamaan tietoa. Huomioidaan toiminnassa myös perheen lähipiiri.

2. HALLINTO JA KOKOUKSET

2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen hallitus kokoontuu n. 5 kertaa vuodessa. Yhdistys pitää kevät- ja syyskokouksen ja tarvittaessa muun yleisen kokouksen. Jäsenistöä aktivoidaan yhdistyksen toimintaan esim. pyytämällä tapahtumien vastuuhenkilöiksi.

2.2 Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Yhdistyksellä on jäsenasioiden hoitaja, joka pitää yhteyttä liittoon ja tiedottaa vastaavasti yhdistyksen hallitusta jäsenasioista. Jäsenmäärän kasvattamiseksi pyritään osallistumaan alueen kunnissa tapahtumiin, jossa voidaan esitellä yhdistyksen toimintaa.

Yhdistys osallistuu mahdollisuuksien mukaan järjestöpäiville ja järjestökoulutukseen. Osallistutaan liiton kokoukseen ja piirin yhteisiin tapahtumiin/retkiin. Pidetään yhteyttä aluesihteerin ja osallistutaan aluetoimintaan.

3. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen jäsenmaksut arvioidaan olevan 2500 euroa. Jäsenmaksu on 16 euroa, josta liitolle menee 7 euroa. Pieni ele-keräyksestä arvioidaan tulevan tuottoa 200 euroa. Yhdistyksen tuloina arvioidaan saatavan vuonna 2022 kaikkiaan 2700 euroa.