



# Kesämökin lääkekaappi

*Lääkekaappi on tärkeä osa kesämökin varustelua, sillä maaseudulla apteekki saattaa olla kaukana ja viikonloppuaikaan suljettuna. Talven yli lääkkeitä ei kannata kesämökillä säilyttää, sillä ne menevät herkästi pilalle suurista lämpötilavaihteluista ja kosteudesta johtuen.*

*Mökkikauden alkaessa, kevät kunnostuksen yhteydessä, kannattaa siis tehdä inventaario myös lääkekaappiin ja viedä mahdollisesti vanhentuneet tai pilaantuneet lääkkeet apteekkiin hävitettäviksi.*

## Kesämökin lääkekaapissa on hyvä olla:

- särky- ja kuumelääkettä (lapsille ja aikuisille omat)
- yskänlääke
- nenäsumute tukkoiselle nenälle
- matkapahoinvointilääkkeet automatkalle/veneilyyn
- maitohappobakteerit vatsavaivoille
- ripulilääke, ripulijuomajauhe
- ummetuslääke
- närästyslääke
- lääkehiili myrkytysten varalle
- antihistamiinia allergiseen reaktioon
- muut allergialääkkeet, kuten silmätipat ja nenäsumute
- kyypakkaus käärmeenpureman tai ampiaisen piston varalle
- aurinkovoide ja UV-suojattu huulivoide
- kortisonivoidetta ihoärsytyksiin, kuten hyönteistenpuremiin
- perusvoide, esim. dekspantenolia sisältävä
- haavanpuhdistusaine
- sidetarpeet (sideharso, kompressiosidos, haavatyyny)
- laastarit sekä rakkolaastarit

## Lääkekaapissa tulisi myös olla:

- kuumemittari
- hyttysmyrkky
- punkkipihdit
- lemmikille punkkipanta/valeluliuos