

## Tutkimus

- ★ Urheilupsykologia  
– aikaisempia tutkimuskohteita  
Olympiavalmennettava, MM-valmennettavat, Naisten kymppi, Ateenan maraton-naiset, nuoret pesäpallolijat, yleisurheilijat, jääkiekkoilijat, Suomen Cooperan baletin nuoret, lapsibalettilaiset, tanssiopettajat, valmentajat, Ice-maraton luistelijat, Sulkavan soutajat
- ★ Kehitypsykologia
- ★ Persoonallisuuden ja motivaation psykologia
- ★ Terveystenhuollon ja työelämän psykologia
- ★ Taidepsykologia
- ★ Perheen psykologia
- ★ Sosiaalipsykologia

## Koulutus

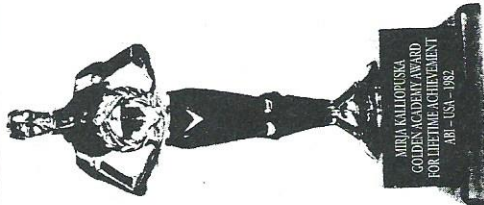
- ★ Peruskoulutus, jatko- ja täydennyskoulutus
- ★ Työpaikkakoulutus
- ★ Yrityskoulutus  
(mm. johdon ja sihteeristön)
- ★ Itsetunto-, empatia- ja muutoksen hallintakurssit
- ★ Lukemattomien ammattiryhmien koulutuskokemus

## Konsultaatio

- ★ Konsulttien konsultointi
- ★ Uuden liikuntatiedon luonti, välitys ja kehitys
- ★ Testaukset, suositukset
- ★ Analyysit, neuvot

## Julkaisut ja palvelut

- ★ 54 kirjaa tai kirjasta
- ★ 240 tieteellistä artikkelia
- ★ Tutkimusraportit
- ★ Esitelmät, artikkelit
- ★ Vihjemateriaalit  
– vihkoset, kirjat  
– kasetit, videot
- ★ Kongressipalvelut
- ★ Aiheseminaarit
- ★ Psykkiset valmennusohjelmat



## Psykologiatutkimus Mirja Kallio Puska

Vernissakatu 6, 01300 Vantaa  
Puh. 90-7002 9150, fax 90-873 6012

# NUORTEN SUOMENMESTARIT 1995

**Nuoret pojat:** 1) Vammalan Kisa, 2) LP Kangasala, 3) Vihdin Lentopallo, 4) Jyväskylän Metso-Lentis, 5) Laajasalon Voima, 6) Luolajan Kajastus, 7) Loimaan Jankko, 8) Himangan Urheilijat.

**Nuoret tytöt:** 1) Savonlinnan Ajo, 2) Preaksimäen Pyrintö, 3) PuMa-Volley, 4) Laajasalon Voima.

**A-pojat:** 1) Raision Loimu, 2) KuPS-Volley, 3) Vihdin Lentopallo-90, 4) Nurmon Jymy, 5) Kauhavan Visa, 6) LP Kangasala, 7) Perungan Pojat, 8) Mouhijärven Urheilijat, 9) Hämeenlinnan Tarmo, 10) Pyhäselän Urheilijat, 11) Varkauden Tarmo, 12) Laihian Liitto-Urheilijat.

**A-tytöt:** 1) Hämeenlinnan Tarmo, 2) Woman Volley, 3) Nurmon Jymy, 4) Seinäjoen Matla-Jussit, 5) Vaasan Vasama, 6) KuPS-Volley, 7) Messukylän Toverit, 8) Vihdin Lentopallo-90, 9) Raision Loimu, 10) Karkkilan pallokerho, 11) Popinniemen Isku, 12) Säköylän Urheilijat.

**B-pojat:** 1) Mouhijärven Urheilijat, 2) Karkkilan Pojat, 3) Savonlinnan Ajo, 4) Pudasjärven Urheilijat, 5) Mikkelin Pudasjärven Urheilijat, 6) Kauhavan Visa, 7) Vähänkyrön Viesti, 8) Kemnimaan Urheilijat.

**B-tytöt:** 1) Salon Viesti, 2) Nurmon Jymy, 3) Savonlinnan Ajo, 4) Viipulan Tähti, 5) Karstulan Kiva, 6) Vaasan Vasama, 7) Woman Volley, 8) Oriveden Ponnistus.

**C-pojat:** 1) KuPS-Volley, 2) Vihdin Lentopallo-90, 3) Laihian Liitto-Urheilijat, 4) Kauhavan Visa, 5) Kajaanin NMKY, 6) Vähänkyrön Viesti, 7) Karkkilan Pojat, 8) LP Kangasala.

**C-tytöt:** 1) Vantaan Lentopallo, 2) Salon Viesti, 3) Toholammin Urheilijat, 4) Hämeenlinnan Tarmo, 5) Woman Volley, 6) Savonlinnan Ajo, 7) Viipulan Tähti, 8) Karkkilan Pallokerho.

# NUORI SUOMI

TELE **SILJA LINE** 