

Hoito-ohje ”HOT SPOT” eli pinnallinen märkivä ihotulehdus

- Ajele tai leikkaa karvat hot spotin ympäriltä
- Suihkuta haalealla vedellä 5-10 min ajan
- Pyyhi pehmennyt rupi ja eritteet pois haavataitoksella
- Käsittele hot spot- alue Vetericyn haavaspraylla tai Vetericyn hydrogeelillä useita kertoja päivässä
- Jatka käsittelyä kunnes iho on täysin parantunut
- Estä nuoleminen kaulurilla!



Mikä tuote valitaan?

Kaikki Vetericyn- tuotesarjan tuotteet soveltuvat Hot Spot alueen puhdistukseen. Nestemäinen ja huuhteleva antimikrobinen liuos on paras valinta runsaasti erittävissä hot spot -tapauksissa. Alkuvaiheessa tulehtuneen alueen puhdistus on suositeltavaa tehdä useita kertoja päivässä. Pitkävaikutteisempi hydrogeeli soveltuu paremmin hieman vähemmän erittävän, jo paranemisvaiheessa olevan hot spot- alueen hoitoon. Antimikrobinen pitkävaikutteinen geeli pysyy pidempään käsiteltävällä alueella, joten se ei edellytä niin usein toistuvia käsittelykertoja. Tuotteiden yhteiskäyttö tuo parhaan tuloksen - tällöin alue ensin puhdistetaan nestemäisellä sprayllä ja tämän jälkeen käsitellään geelillä.

Mekaaninen puhdistus on tärkeä osa Hot Spotin hoitoa

Niin kauan kuin tulehdusalueelle kertyy runsaasti märkäeritettä ja paksua rupea, se suihkutetaan 1–2 kertaa päivässä haalealla vedellä noin 5-10 minuutin ajan. Hot Spot -alueen mekaaninen puhdistus on erittäin tärkeä osa paikallishoitoa, sillä tulehdus muhii erityisen sitkeästi alueelle tyyppisesti muodostuvien eritteiden ja näistä muodostuvien rupien alla. Tulehtuneen ihon paraneminen nopeutuu huomattavasti, mikäli märkäeriteruvet saadaan alkuvaiheessa päivittäin mahdollisimman tehokkaasti alueelta pois. Suihkutuksen tarkoitus on pehmittää rupia ja ja samalla huuhdella bakteereita tulehduseritteitä pois alueelta. Pehmenneiden rupien irrotus onnistuu usein jo suihkutuksen aikana varovasti rapsutellen ja suihkutuksen jälkeen haavataitoksella tai puhtaalla froteepyyhkeellä aluetta pyyhkimällä. Alkuvaiheessa ei haittaa, vaikka iho menisi vereslihalle puhdistuksesta. Punainen väri on jopa toivottavaa; silloin puhdistus on ollut perusteellinen. Sen sijaan kaikki harmaa, ruskea, kellertävä ja vihertävä tulee saada alueelta pois mahdollisimman tehokkaasti.

Kuinka nopeasti Hot Spot paranee?

Näiden ohjeiden mukaan hoidetun Hot Spot -alueen ei pitäisi enää laajentua 1 vrk hoidon aloittamisen jälkeen. Märkäisen eritteen muodostumisen tulisi vähentyä n. 2-3 vrk kuluessa. Kun eritys vähenee ja vaurioituneen ihon päälle muodostuu ohut, kuiva ja siisti rupi, ei sitä enää tarvitse väkisin irrottaa. Tästä vaiheesta eteenpäin pelkkä käsittely Vetericyn hydrogeelillä tai suihkeella 2-4 x päivässä riittää. Jos ruven alle alkaa uudelleen kertymään kellertävää pahanhajuista eritettä, palataan takaisin suihkutus- ja puhdistusprotokollaan kunnes eritys taas vähenee. Vinkki: jos tulehtunut alue on kovin kutiseva, kannattaa hoitotuote säilyttää jääkaapissa. Näin se paitsi viilentää ärtynyttä aluetta myös lievittää kutinaa tehokkaammin.

Milloin kotihoito ei ole riittävä?

Jos ongelma-alue laajenee nopeasti jo aloitetusta paikallishoidosta huolimatta tai eläin on hyvin kivuliaan oloinen, tällöin on syytä olla pikimiten yhteydessä eläinlääkäriin. Laajalti tulehtunut ihoalue voi olla hyvinkin kivulias, ja näissä tapauksissa paikallishoidon tueksi tarvitaan vähintään kipulääkitystä suun kautta. Kipeän eläimen rauhoittaminen karvojen ajelun ja alueen perusteellisen puhdistamisen mahdollistamiseksi voi myös olla tarpeen. Noudata aina eläinlääkärin ohjetta eläimelle määrättyjen kipu- ja muiden lääkkeiden annostelussa.