

Merkaa oheiseen taulukkoon kaikenlainen sinulle hyvää mieltä tuottavia asioita. Se voi olla rentoutumista, laiskottelua, kirjan lukemista, musiikin kuuntelua, leffan katsomista tai siten liikunta reippaasta siivouksesta aina hikijumppaan saakka. Tsemptkaa sosiaalisen median välityksellä myös työkavereitanne rentoutumaan ja liikkumaan!

pvm.	relaussyoriturukset	kestot
Ma 26.10.		
Ti 27.10.		
Ke 28.10.		
To 29.10.		
Pe 30.10.		
La 31.10.		
Su 1.11.		
Ma 2.11.		
Ti 3.11.		
Ke 4.11.		
To 5.11.		
Pe 6.11.		
La 7.11.		
Su 8.11.		

Relaajan nimi : \_\_\_\_\_ Työpaikka: \_\_\_\_\_

Palauta kuntokorttisi viimeistään pe 13.11. sähköpostiosoitteeseen katri.ahokas@vihti.fi. Palkintona arvotaan kolmelle onnekkaalle 30e:n arvoinen, omavalintainen lahjakortti vihtiläiseen yritykseen. Palkintoarvonta korttinsa palauttaneiden kesken suoritetaan yhdistyksen kokouksessa.