

Ilon ja Hiljaisuuden tansseja



Tanssimme piirissä tietyin askelin ja liikkein. Musiikki on monipuolista- mm. kansantansseja eri maista, klassista musiikkia ja paljon muuta!

Tarkoituksemme on luoda iloa ja keveyttä arkeen. Tanssit opitaan vähitellen kertausten myötä.

Välillä pidämme tauon, saamme pientä purtavaa ja myös vähän aikaa nauttia rauhassa luonnosta. Kauniilla säällä voimme hetken tanssia myös ulkona.

Ota mukaan sekä ilmavaa että lämmitä vaatetta ja matalakantaiset kengät tai tossut joilla on turvallista ottaa pidempääkin askelta ja pyörähtää pulattialla nilkkoja rasittamatta.

Irma Muurimaa