

FAQ

1. Missä ja milloin Musti-Cupin avausosakilpailu hiihdetään?

VASTAUS: Länkimaantie 1, 94700 Kemi Jungon hiihtomaassa. Kilpailut alkavat klo 12:00 Musti-Cupin sarjojen osalta ja klo 13.30 vanhemmille sarjoille. Ks. tarkemmin kilpailukutsu.

<http://hiihtokalenteri.fi//kilpailukutsu/2832/musti-cup-2020-1-6-osakilpailu/>

2. Mikä on hiihtotapa?

VASTAUS: Musti-Cupin sarjoissa hiihtotapa on perinteinen ja vanhemmissa sarjoissa vapaa.

3. Mikä on pakkasraja?

VASTAUS: Kilpailuja ei hiihdetä, jos pakkasta yli -15 astetta.

4. Mistä tiedän, missä sarjassa lapsi/nuori hiihtää?

VASTAUS: Vuonna 2013-2012 syntyneet hiihtävät T/P 8-vuotiaiden sarjassa, v. 2011-2010 syntyneet hiihtävät T/P 10-vuotiaiden sarjassa, v. 2009-2008 syntyneet hiihtävät T/P 12-vuotiaiden sarjassa, v. 2007-2006 syntyneet T/P 14-vuotiaiden sarjassa ja v. 2005-2004 syntyneet Musti-Cupin vanhimmassa eli T/P 16-vuotiaiden sarjassa.

5. Miten ilmoittaudun kilpailuun?

VASTAUS: Kilpailuun ilmoittautuminen on päättynyt, mutta voit vielä jälki-ilmoittautua postilla: aarne.suojarvi@hsugroup.fi. Piirikunnallisiin kisoihin tarvitaan voimassa oleva skipassi. Seurasi yhteyshenkilö osaa neuvoa skipassin/lisenssin hankkimisessa. Lisätietoja löytyy myös: <https://www.hiihtoliitto.fi/lisenssit/skipassit/>

6. Paljonko ilmoittautuminen maksaa?

VASTAUS: Musti-Cup -sarjoissa ilmoittautuminen maksaa 10 € ja vanhemmille 20 €. Jälki-ilmoittautumisesta tuplamaksu.

7. Mistä löydän kilpailun lähtölistan ja tulokset?

VASTAUS: Lähtölista ja tulokset tulevat Musti-Cupin kotisivuille. <https://musticup.fi/>

8. Miten toimin kilpailupaikalla?

VASTAUS: Kilpailupaikalle kannattaa tulla hyvissä ajoin, jotta ehdit hakea numerolapun ja tutustua kilpailurataan sekä vähän lämmitellä ennen starttia. Perinteisen kilpailussa on hyvä varata aikaa myös pitovoitelun testaamiseen. Järkevää on saapua paikalle viimeistään 1.5 h ennen omaa lähtöaikaa.

9. Miten voitelen sukset?

VASTAUS: Musti-Cupin kotisivuilla on VAUHDIN voiteluvinkki sekä luisto- että pitovoiteluun. Voit pyytää apua suksien voiteluun omasta seurastasi tai paikallisesta urheiluliikkeestä. Kilpailupaikalla ei ole voitelupalvelua käytössä.

10. Onko kilpailupaikalla peseytymismahdollisuutta tai buffettia?

VASTAUS: Kilpailupaikalla voit vaihtaa vaatteet sisätiloissa. Kisapaikalla voit ostaa pientä purtavaa ja juotavaa kisabuffetista. Varaathan käteistä mukaan! Peseytyminen onnistuu Tervahallilla, osoite: Tervaharjunkatu (Prisman vieressä)

Huomioithan, että kilpailupaikalla ei ole pukuhuoneen lisäksi muita sisätiloja.

11. Koska palkinnot jaetaan ja kuinka monta saa palkinnon?

VASTAUS: Palkintojen jako on heti kilpailun päätyttyä n. klo 14. Musti-Cup -sarjoissa kaikki maaliin hiihtäneet palkitaan. Palkinnot jaetaan kilpailupaikalla.

12. Minkä mittaiset välineet ovat sopivat?

VASTAUS: Sopivien välineiden hankkimiseen löydät apua paikallisista urheiluliikkeistä ja hiihtoseurasta. Peruseriaatteena seuraavat ohjeelliset mitat:

- perinteisen sukset: oma pituus + 15-25 cm
- luisteluskukset: oma pituus + 10 – 15 cm
- perinteisen sauvat: 0.83 - 0.86 x oma pituus
- luistelusauvat: 0.88 – 0.91 x oma pituus

Sauvojen pituudessa kannattaa alkuvaiheessa käyttää pienempiä kertoimia, koska hiihtotekniikoiden oppiminen on helpompaa lyhyemmillä sauvoilla. Varsinkin perinteisen suksea valittaessa on tärkeää pituuden lisäksi suksen jäykkyys. Kovin jäykkää suksea on vaikea saada pitämään ja liian löysän suksen pito hankaa koko ajan latuun heikentäen luistoa. Nykyisin on myös karvapohjasuksia eli ns. skini-suksia, mitä ei tarvitse pitovoidella. Hyvillä ja sopivilla välineillä harrastaminen on selvästi mielekkäämpää.

13. Minkälaiset monot ja siteet tulisi hankkia?

VASTAUS: Monon pohja- ja sidemalleja on kahdenlaisia (SNS- ja NNN-järjestelmä). Pääsääntöisesti nämä eivät sovi ristikkäin eli SNS-järjestelmän monolla ei voi hiihtää NNN-siteellä varustetulla suksella ja toisin päin.

Luistelumono on jäykempi ja korkeavartinen. Perinteisen monossa varsi on lyhyempi ja monon pohja löysempi. Lisäksi on ns. combi-monoja, millä voi hiihtää sekä vapaata että perinteistä. Nämä sopivat harrastuksen alkuvaiheeseen. Kun innostus kasvaa, kannattaa hankkia erikseen monot vapaan ja perinteisen hiihtoon.

14. Miten toimin, jos en ole hiihtoseuran jäsen?

VASTAUS: Lähes kaikissa Lapin kunnissa on vähintään yksi aktiivisesti toimiva urheilu- tai hiihtoseura. Voit kysyä seurojen yhteyshenkilöiden nimiä esim. kunnan liikuntatoimesta. Voit tietysti soittaa tai laittaa viestiä suoraan paikalliseen hiihtoseuraan, jos tunnet seuran toimijoita. Seuran jäsenyyteen eivät vaikuta kuntarajat. Eli jos paikkakunnallasi ei ole aktiivista urheiluseuraa, niin voit kysyä vaikkapa naapurikuntien hiihtoseuratoiminnasta. Hiihtoseurat yleensä järjestävät myös hiihtokoulutoimintaa lapsille.

Toivottavasti löysit apua kysymyksiisi näistä usein kysytyjen kysymysten vastauksista. Jos et saanut apua, niin soita tai laita viestiä Musti-Cupin järjestävien seurojen yhteyshenkilöille. Yhteystiedot löydät Musti-Cupin kotisivuilta. Tervetuloa Musti-Cupiin! -lasten ja nuorten matalankynnyksen hiihtokilpailusarjaan.