

OP Kemin Seutu ja Visa Ski Team Kemi järjestävät HIPPO- hiihtokoulun lapsille!

Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihtoharrastusta aloitteleville n. 6-10- vuotiaille lapsille. Toiminta ja oppiminen tapahtuu pääasiassa leikin varjolla. Hiihtokoulun tavoitteena on hiihdon perustaitojen oppiminen, hauska harrastus, iloinen mieli ja punaiset posket harkkojen päätteeksi.

Hiihtokoulussa harjoitellaan kahdeksan kertaa talven aikana. Neljä kertaa perinteistä hiihtotyyliä ja neljä kertaa vapaata hiihtotyyliä. Keväällä järjestetään OP Kemin Seudun perinteiset HIPPO-hiihdot Simossa, joihin on mahdollista osallistua.

Ilmoittautuminen hiihtokouluun ennakoon visaskiteam@gmail.com, tai 12.12.2022 klo 18.00-20.00 Tervahallin kahviossa pidettävässä info/lajiesittelytilaisuudessa.

Hiihtokoulun hinta on 50 € ja se maksetaan Visa Ski Team Kemi tilille
FI25 5131 0020 0325 88 (käytä maksaessa viitenumeroa 3719)

Hiihtokoulumaksun voi myös maksaa 12.12.2022 pidettävässä info tilaisuudessa.

Hiihtokouluun otetaan 25 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä!

Hiihtokoulu kokoontuu tiistaisin klo 17.30:

- 1) ti 13.12. välineiden käyttö ja tarkistus, leikkejä
- 2) ti 20.12. suksien hallinta ja erilaiset käännökset
- 3) ti 10.1. tasapaino ja lasku
- 4) ti 17.1. mäen laskeminen ja nouseminen
- 5) ti 24.1. käännökset ja jarrutukset
- 6) ti 31.1. suksien hallinta ja tasapaino (vapaalla)
- 7) ti 7.2. tempu ja tekniikka
- 8) ti 14.2. vapaan hiihtotyylin tekniikat ja leikkejä, hiihtokoulun päättäjäiset



Varusteeksi tarvitset sukset, sauvat ja monet, juomapullon, lämpimät käsineet ja mielellään heijastinliivin. Varusteet kannattaa nimikoida. Hiihtokoulun pakkasraja on -15°C