

HIPPO-hiihtokoulu

OP Kemin Seutu ja Visa Skiteam järjestävät HIPPO-hiihtokoulun lapsille!

Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihtoharrastusta aloitteleville n. 6-10-vuotiaille lapsille. Toiminta ja oppiminen tapahtuu pääasiassa leikin varjolla. Hiihtokoulun tavoitteena on hiihdon perustaitojen oppiminen, hauska harrastus, iloinen mieli ja punaiset posket harkkojen päätteeksi.



Hiihtokoulussa harjoitellaan kahdeksan kertaa talven aikana: neljä kertaa perinteistä hiihtotyyliä ja neljä kertaa vapaata hiihtotyyliä. Keväällä on myös OP Kemin Seudun perinteiset HIPPO-hiihdot, joihin on mahdollista osallistua.

Ilmoittautuminen hiihtokouluun on Jungon Hiihtomaassa
maanantaina 20.1.2020 klo 17.30 - 18.30.

Hiihtokoulun hinta on 50 € ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä
(käteismaksu). Hinta sisältää Visa Skiteam hiihtopipon.

HIPPO-hiihtokoulu kokoontuu tiistaisin klo 17.30:



- 1) ti 21.1. välineiden käyttö ja tarkistus leikkejä
- 2) ti 28.1. suksien hallinta ja erilaiset käännökset
- 3) ti 4.2. tasapaino ja lasku
- 4) ti 11.2. mäen laskeminen ja nouseminen
- 5) ti 18.2. käännökset ja jarrutukset
- 6) ti 25.2. suksien hallinta ja tasapaino (vapaalla)
- 7) ti 11.3. temput ja tekniikat
- 8) ti 18.3. vapaan hiihtotyylin tekniikat ja leikkejä, hiihtokoulun päättäjäiset

Varusteeksi tarvitset sukset, sauvat ja monet, juomapullon, lämpimät käsineet ja mielellään heijastinliivin. Varusteet kannattaa nimikoida. Hiihtokoulun pakkasraja on -15°C.