

HIPPO-hiihtokoulu

OP Kemin Seutu ja Visa Skiteam järjestävät HIPPO-hiihtokoulun lapsille!

Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihtoharrastusta aloitteleville n. 6-10-vuotiaille lapsille. Toiminta ja oppiminen tapahtuu pääasiassa leikin varjolla. Hiihtokoulun tavoitteena on hiihdon perustaitojen oppiminen, hauska harrastus, iloinen mieli ja punaiset posket harkkojen päätteeksi.



Hiihtokoulussa harjoitellaan kahdeksan kertaa talven aikana: neljä kertaa perinteistä hiihtotyyliä ja neljä kertaa vapaata hiihtotyyliä. Keväällä on myös OP Kemin Seudun perinteiset HIPPO-hiihdot, joihin on mahdollista osallistua.

Ilmoittautuminen hiihtokouluun ennakoon visaskiteam@gmail.com, tai ensimmäisellä hiihtokoulukerralla Jungon Hiihtomaassa 14.12.2021 klo 17.30-18.30.

Hiihtokoulun hinta on 50 € ja se maksetaan Visa Ski Team Kemi tilille FI25 5131 0020 0325 88 (käytä maksaessa viitenumeroa 3719). Hiihtokoulumaksun voi maksaa myös ensimmäisellä Hiihtokoulukerralla ilmoittautumisen yhteydessä.

Hiihtokouluun otetaan 25 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä!

Hippo-hiihtokoulu kokoontuu tiistaisin klo 17.30:



- 1) ti 14.12.2021 välineiden käyttö ja tarkistus, leikkejä
- 2) ti 21.12.2021 suksien hallinta ja erilaiset käännökset
- 3) ti 11.1.2022 tasapaino ja lasku
- 4) ti 18.1.2022 mäen laskeminen ja nouseminen
- 5) ti 25.1.2022 käännökset ja jarrutukset
- 6) ti 1.2.2022 suksien hallinta ja tasapaino (vapaalla)
- 7) ti 8.2.2022 temput ja tekniikat
- 8) ti 15.2.2022 vapaan hiihtotyylin tekniikat ja leikkejä, hiihtokoulun päättäjäiset

Varusteeksi tarvitset sukset, sauvat ja monot, juomapullon, lämpimät käsineet ja mielellään heijastinliivin. Varusteet kannattaa nimikoida. Hiihtokoulun pakkasraja on -15° C