

Visa Ski Team Kemi järjestää lasten hiihtokoulun!

Hiihtokoulu on tarkoitettu hiihtoharrastusta aloitteleville n. 6-10- vuotiaille lapsille. Toiminta ja oppiminen tapahtuu pääasiassa leikin varjolla. Hiihtokoulun tavoitteena on hiihdon perustaitojen oppiminen, hauska harrastus, iloinen mieli ja punaiset posket harkkojen päätteeksi.

Hiihtokoulussa harjoitellaan kahdeksan kertaa talven aikana. Neljä kertaa perinteistä hiihtotyyliä ja neljä kertaa vapaata hiihtotyyliä. Keväällä järjestetään Karkkihiihdot, joihin on mahdollista osallistua.

Ilmoittautuminen hiihtokouluun ennakkoon visaskiteam@gmail.com, tai 11.12.2023 klo 17:30 LaVe Oy:n (Lapin Vesileikkaus) tiloissa pidettävässä väline- ja voiteluinfotilaisuudessa.

Hiihtokoulun hinta on 50 € ja se maksetaan Visa Ski Team Kemi tilille
FI25 5131 0020 0325 88 (käytä maksaessa viitenumeroa 3719)

Hiihtokoulumaksun voi myös maksaa 11.12.2023 pidettävässä infotilaisuudessa.

Hiihtokouluun otetaan 25 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä!

Hiihtokoulu kokoontuu tiistaisin klo 17.30:

- 1) ti 19.12.2023 välineiden käyttö ja tarkistus, leikkejä
- 2) ti 9.1.2024 suksien hallinta ja erilaiset käännökset
- 3) ti 16.1.2024 tasapaino ja lasku
- 4) ti 23.1.2024 mäen laskeminen ja nouseminen
- 5) ti 30.1.2024 käännökset ja jarrutukset
- 6) ti 6.2.2024 suksien hallinta ja tasapaino (vapaalla)
- 7) ti 13.2.2024 temput ja tekniikka
- 8) ti 20.2.2024 vapaan hiihtotyylin tekniikat ja leikkejä, hiihtokoulun päättäjäiset



Varusteeksi tarvitet sukset, sauvat ja monot, juomapullon, lämpimät käsineet ja mielellään heijastinliivin. Varusteet kannattaa nimikoida. Hiihtokoulun pakkasraja on -15°C