

# Kilpailuohjeet

## **HUOLTAJAT**

Maastoon on tampattu kävelyreitit huoltajille ja yleisölle. Kävelyreitille pääsee huoltorakennuksen päässä olevan ylikulkusillan kautta. Radalla kulkeminen on ehdottomasti kielletty.

## **JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUKSET**

Perjantaina ja lauantaina klo 17 Lapin AMK:n terveystalon toimipisteessä, Meripuistokatu 26.

## **KESKEYTTÄMINEN**

Keskeyttämisestä on ilmoitettava välittömästi ajanottoon. Keskeyttäneet eivät saa hiihtää maalin läpi.

## **KILPAILUKANSLIA**

Lapin AMK:n terveystalon toimipisteessä, Meripuistokatu 26.

Kilpailunumerot ja -materiaali jaetaan kilpailukansliasta. Tarkistakaa numeroiden oikeellisuus heti. Tiedossa olevat poissaolot tulee ilmoittaa kilpailukansliaan heti poisjäännin ilmaannuttua. Kadonneista numeroista veloitamme 50 €/kappale. Sunnuntain kilpailunumerot jaetaan kisakansliasta sunnuntaiaamuna. Jos kilpailija ei osallistu sunnuntain kilpailuun, on siitä ilmoitettava kilpailukansliaan lauantaina klo 16 mennessä.

Kilpailukanslia on avoinna pe klo 12.00 – 19.00, la klo 8.00 – 16.00 ja su klo 7.30 – 16.00.

## **KILPAILUKESKUS**

Kilpailukeskus on Sauvosaaren urheilupuisto, Meripuistokatu 28, Kemi. Opastus 4-tieltä.

## **KISAINFO**

Yleisinfo- ja löytötavarapiste on kilpailukansliassa. Tietoa kilpailusta on nähtävillä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla sekä [www.visaskiteam.fi](http://www.visaskiteam.fi).

## **LATUIHIN TUTUSTUMINEN**

Perjantaina klo 12–20 ja lauantaina klo 8-9.30 ja 17–20 sekä sunnuntaina 8.30–9.30

## **LÄHDÖT**

Lähtöväli on lauantaina 20 sek. ja sunnuntaina edellisen päivän tulosten mukaan takaa-ajona. Sunnuntain lähdöt tapahtuvat 3 jonosta, jossa jokaisessa oma lähtökello. Lähtökello näyttää lähtijän numeron, valo vaihtuu punaisesta vihreäksi ja kuuluu äänimerkki "piip" kun on lupa lähteä. Hiihtäjän on hyvä muistaa oma numero ja lähtöaika. Hiihtäjän vastuulla on lähteä matkaan oikealla ajalla/piippauksella (vilppilähdöstä tulee aikasakko!).

## **LÄHTÖ- JA MAALIALUE**

Kilpailijat kulkevat lähtö- ja maalialueelle portin kautta. Lauantaina heille luovutetaan portilla numeroitu kestokassi varusteiden säilytystä varten. Urheilija huolehtii varustekassinsa alueella olevaan telineeseen. Maaliintulon jälkeen kilpailija noutaa varustekassinsa telineestä itse. Alueelta poistuessaan kilpailija luovuttaa numeron portilla, jossa on myös mehutarjoilu. Sunnuntain kilpailussa käytetään samaa kassia.

## **LÄMMITTELYLADUT**

Lämmittelyladulle (pituus n. 500m) kuljetaan huoltorakennuksen takana olevan ylikulkusillan kautta.

## **LÄMPÖTILASELVITYS**

Lämpötila on merkitty ilmoitustaululle. Pakkasrajan suhteen noudatetaan SMH ry:n sääntöjä.

## **LÄÄKINTÄHUOLTO**

Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa, puh 040 7180 700. Kilpailujen lääkärinä toimii Johanna Kaunisto puh. 050 344 0786

## **PALKINTOJENJAKO**

Lauantaina palkinnot jaetaan klo 18.00, Lapin AMK:n terveystalon toimipisteessä, Meripuistokatu 26. Palkittavien tulee olla paikalla klo 17.30. Sunnuntaina palkinnot jaetaan neljässä osassa kilpailukeskuksessa.

## **PALKINNOT**

Lauantaina ja sunnuntaina palkitaan sarjojen 15 parasta.

## **PUKUTILAT, SUIHKUT, SAUNAT JA WC:t**

Pukuhuoneet ja WC:t kilpailijoille urheilupuiston huoltorakennuksessa. Kemin Uimahalli on avoinna pe 15.3 klo 7-13 ja 15-20:30 , la 16.3 klo 12-16:30 ja su 17.3 klo 9-16:30 Yleisö WC:t kahvion ja huoltorakennuksen vieressä.

## **PYSÄKÖINTI**

Kilpailukeskuksessa ei ole pysäköintiä. Poolikopin lunastaneille (3 kpl/koppi) paikat Lapin AMK:n pihalla. Pysäköinti tapahtuu muuten kadunvarsipysäköintinä. Pysäköinnissä on noudatettava opasteita ja liikenteenohjaajien antamia ohjeita. Tällä varmistamme sujuvan ja turvallisen liikenteen.

## **RADAT JA RATAKARTAT**

Kilpailuissa käytetään 2,5km:n ja 3 km:n ratoja. Pidemmällä matkoilla hiihdetään ensin pidempi rata. Ratakartat ovat kisasiivuilla [www.visaskiteam.fi](http://www.visaskiteam.fi) sekä ilmoitustaululla.

## **RAVINTOLAT**

Ruokailut Ravintola Melissa, Koulukatu 17, n. 200 metriä stadionilta. Melissa on avoinna La-Su klo 11-16. Ruokaliput ennakkoon [koululiikkuu.fi](http://koululiikkuu.fi) tai paikanpäällä kisakansliasta sekä Ravintola Melissasta. Lisäksi kisapaikalla on kahvio ja makkaranmyyntipiste. Maksuvälineenä vain käteinen.

## **SAUVAN MITTAUS**

Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa sauvan pituus saa olla max. 0,83 X urheilijan pituus. Urheilijan pituus mitataan hiihtokengät jalassa tasaisella alustalla ilman päähinettä. Kilpailupaikalla on mittauspiste. Kilpailijoiden sauvan pituutta voidaan valvoa pistokokein.

## **SUKSIHUOLTO**

Poolialue sijaitsee kilpailukeskuksessa. Poolikoppien avaimet ja ajoluvat noudetaan kilpailukansliasta.

## **SUKSIENKOKEILU**

Uimahallin pihalla, poolikoppien vieressä.

## **TIEDOTUS**

Tiedotusvälineiden edustajille on työskentelytila Kemi-Tornio AMK:n terveystalon toimipisteessä. Mitalistit ohjataan lehdistötilaan haastatteluun.

## **TULOKSET**

Epäviralliset tulokset julkaistaan tulosten valmistuttua ilmoitustaululla. Reaaliaikainen tulosseuranta ja viralliset tulokset internetissä [www.visaskiteam.fi](http://www.visaskiteam.fi).

## **VASTALAUSEET**

Mahdolliset vastalauseet on jätettävä kirjallisesti tuomarineuvostolle osoitettuna kilpailukansliaan. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestimaksu on 100 euroa. Maksu palautetaan, jos vastalause hyväksytään tuomarineuvostossa.

## **VOITTAJIEN KUKITUS JA HAASTATTELU**

Lauantaina mitalistien esittely ja kukitus tapahtuvat välittömästi kunkin sarjan tulosten valmistuttua stadionalueella. Sunnuntaina voittajien haastattelu ja lehdistötilaisuus palkintojen jaon jälkeen.

## **VUOROHIIHTOALUE**

Lauantain kilpailussa on käytössä vuorohiihtoalueet, joissa kilpailijan tulee edetä vuorohiihtoa käyttäen. Vuorohiihtoalueen alkamis- ja päättymiskohdat on merkitty kyltein.