



## SYKSYN TOIMINTASUUNNITELMA

Toimintasuunnitelma on seuran nettisivuilla oleva tapahtumakalenteri.

Muistathan seurata nimenhuutoa ja myös Google-keskusteluryhmää.

## TESTIT

Cooperin testeistä ja muista testeistä päivitys tapahtumakalenterissa.

Talvikauden testeinä toimivat Perämeri-Cupin hiihdot.

## LEIRIT

Mahdollisista leireistä tiedotetaan erikseen hiihtäjille.

## YHTEISHARJOITUKSET

**Sauvarinneharjoitukset Kallinkankaalla** torstaisin klo 17.30-19.00  
**Mahdolliset muutokset toimintakalenterissa.**

**Sisätreenit** Syväkankaan koululla keskiviikkoisin klo 17-18.

Treeneissä hiihtäjille tarvittavien ominaisuuksien kehittämistä ja ylläpitoa: kuntopiiriä, pelejä ja koordinaatiota

- Vuoro jatkuu joulukuun loppuun saakka
- Talven tullen siirrytään hiihtoharjoitukseen

**HUOM.** Harkkoihin käytössä ilmoittautumisjärjestelmä "Nimenhuuto".  
Ohjeet nettisivuilla. Muista kirjautua nimenhuutoon ja merkitä osallistumisestasi.



## KILPAILUT

- Perämeri-Cupin osakilpailut yhdessä muiden seurojen kanssa
- Seuran mestaruushiihdot, karkkihiihdot ja rakettiviesti.
- Kansalliset kisat
- Piirikunnalliset kisat
- Pääsiäiscupin osakilpailu FIS Kemin hiihdot

## MAKSUT

Jäsenmaksujen ja pakettien hinnat ja maksupäivät kohdassa  
**Seurainfo: maksut**

## HIHTOKOULU

Tulevalla kaudella järjestetään hiihtokoulu, jonka toiminnasta tiedotetaan tarkemmin myöhemmin syksyllä. Hiihtokoulusta tulee omat ohjeensa nettiin. Ohjaajia tarvitaan lisää mukaan. Ota yhteyttä!